

子育てひろば  
うらら保育園 からこる へようこそ！

1月号

保育園見学も  
随時受付中です

## からこる便り

社会福祉法人清遊の家 うらら保育園発行 令和7年度1月号

〒124-0025 葛飾区西新小岩3-37-27

電話：3696-2637 Fax：3696-6188

ホームページ\*<http://www.urara.ed.jp>

e-mail\*[info@urara.ed.jp](mailto:info@urara.ed.jp)

もーいーくつねーるーと おしょうがつ〜♪ おしょうがつにはたこあげて〜♪  
こーまをまわしてあそびましょ〜♪ はーやくーこ〜いこ〜い おしょうがつ〜♪

『お正月』作曲：滝廉太郎

クリスマスに新年のお迎えに…子育てをしながらの年末年始は本当にパタパタ〜。  
アレコレやらなきゃ?!やれてないッ!…などなど焦るけれど、とにかく抜ける手は抜いて、  
借りられる手は借りて…多少のことは『まあいいかぁ〜』と、気持ち大らかにいしましょー。

今年も大変お世話になりました

どうぞみなさまよいお年をおむかえください

うらら保育園子育てひろばからこる

### 子育てひろば からこる

利用日 月曜日～金曜日（祝祭日を除く）

時 間 10:00～15:00

（カレンダー記載の各活動時間帯は、ひろばはお休みです。）

木のぬくもり溢れるおもちゃが  
たくさん。  
貸し出しもしています。  
（→TOYライブラリー）

活動へのご参加以外にも、お友だち同士でお茶をしたり、  
お散歩帰りにちょっと立ち寄って休憩をしたり、  
子供とのんびり遊んだり…お一人でのご利用だって大歓迎です。  
子育て仲間との素敵な出会いもうまれるといいな…。  
どうぞ遊びにいらしてくださいね！お待ちしております。

年末年始  
12/27～1/4は、  
お休みです。

Instagram

雨天時開催の有無など、  
いろいろをお知らせし  
ます。

🔗『からこる便り』は  
社福)清遊の家ホームページからも  
ご覧いただけます🔗



社福)清遊の家 HP



@KARAKORU\_URARA

## 今月のお誘い

お獅子に頭を噛んでもらうと、その年は無病息災で元気に過ごせるという言い伝えがあります。

### 《 1月のからこる 》★予約が必要です

#### 『 ししまい 獅子舞の会 』

令和8年はじまりのからこる…日本の伝統芸能“獅子舞”が、うらら保育園にやってきます。みなさんも一緒にたのしみませんか？

日 時 : 1月30日(金) 10:15~11:45 (受付開始 10:00~)

場 所 : うらら保育園内

いつもと少し  
時間が違います。  
お間違えなく。

持ち物 : 飲み物・着替え(必要な方)

定 員 : 12組(当日は、汚れても良い服装でご参加くださいね)

※今回は、うらら保育園の園児と共に保育園行事と一緒に味わっていただく会となります。

### 《 1月の園庭開放 》 予約はいりません

日 時 : ① 1月19日(月) 10:15~11:45

② 1月26日(月) 10:15~11:45

場 所 : うらら保育園 園庭・裏庭

(雨天荒天時:地域交流ホールの開放となります。Instagramにてお知らせします)

持ち物 : 必要に応じて、帽子・飲み物・着替え・タオル等があると安心です

寒いけれど、外遊びにはワクワクする楽しさがいっぱいですよー!

砂場道具、バケツにタライ等々どうぞ自由にお使い下さい。温水シャワーもありますので、泥んこになっても大丈夫!当日ご都合の良い時間帯に遊びに来てくださいね。

### 《 TOYライブラリー 》 予約はいりません

日 時 : 1月27日(火) 10:00~12:00

場 所 : うらら保育園内 まいまいの部屋

TOY、絵本、雑誌、DVD、ビデオの中から組み合わせて、お子さんひとりにつき2点まで貸し出ししています。貸出期間は、約1ヶ月です。翌月の開催時に返却となります。

当日直接ひろば(紫の建物“まいまいのお部屋”)までお越し下さい。

都合が付かず返却に来られない方は、事前にうらら保育園までお電話をいただくか、

平日10時~16時の間で直接うららへの返却のご協力をお願いいたします。

### 《 公園 De おはなし 》 予約はいりません

日 時 : 1月8日(木) 10:30~11:00

場 所 : 西新小岩公園 (雨天荒天時:中止 Instagramにてお知らせします)

月に一度は、うらら保育園を飛び出して…近隣公園等に、紙芝居やパネルシアター、パペット etc を持ってでかけます!開放的な公園空間で、どうぞ一緒に楽しみましょう~!

### 《 ようこそ赤ちゃん『ぬくぬく』 》★予約が必要です

産まれてはじめて感じる春、夏、秋、冬…ようこそあかちゃん、心地はいかが?

集ったみんなで、ゆったりのんびり過ごします。どうぞ皆さま、ぬくぬくのんびりな気持ちでおこしてくださいね。みなさんの子育ての友人・仲間との出会いの場にもなったらいいな。

日 時 : 1月23日(金) 10:30~11:30

場 所 : うらら保育園 まいまい OR 裏庭 OR 交流ホール

対 象 : 生後まもなくから



広いホールで  
あそびましょう  
新聞プール  
ミニ滑り台  
おもちゃなど



## 今月のお誘い

### 《 離乳食の 『 もぐもぐの会 』 》◎いつでも受付中

「野菜の刻みの大きさはどの位?」「どの位食べさせたらいい?」「固さは?」

「移行のタイミングって?」など…離乳食についての疑問や悩みは尽きないですね。

うらら保育園で子どもたちが実際に食べている1食分の量をご覧頂き、栄養士との話を交えながら、離乳食を試食してみませんか?各形状の離乳食をご用意して、お待ちしております。

日にち : **ご希望の日をお知らせください**

時 間 : 10:30~(1時間程度)

場 所 : うらら保育園 まいまいの部屋

参加費 : 無料



どうぞお気軽にご連絡くださいね! (食事用エプロンや着替えなどは、必要があればお持ち下さい。)

### 《 一緒に食べよう 『 ばくばくの会 』 》★予約が必要です

参加したみんなで園庭やまいまいのお部屋でたっぷり遊び、その後一緒に保育園の昼食を食べます。(栄養士も同席しますので、栄養相談やご質問にもお答えします。)

日 時 : 1月13日(火) 10:30~12:30くらいまで(定員 3組)

持ち物 : 着替え一式、帽子、飲み物(お水かお茶)、食事用エプロン(必要な方)

参加費 : 食事代(1食 400円・お申込み時に希望食数をお知らせください)



※動きやすく汚れても良い服装で、ご参加下さいね!

当日のメニュー:お気軽にお問い合わせください

### 《 マタニティご家族のための 『 ぽこぽこの会 』 》◎いつでも受付中

産まれてくる赤ちゃんに想いをこめて、

産まれた赤ちゃんに願いをこめて

世界でたったひとつのオリジナルモビールを作りますか?

日 時: **ご希望の日時をお知らせください**

(作成所要時間の目安2時間)

参加費: 無料



スヌーズレンとは、1970年代にオランダで生まれた、重い障がいをもつ方々にむけてつくられた感覚刺激の空間とそこでの関わり合いや考え方などを表す概念的な言葉です。

なかでもスヌーズレンルームとは、感じるままに楽しめるようにと、五感の世界への溶けこみややすさを大切にして光や音や香りなど刺激の色々を整えたお部屋です。ぜひ一度、味わいにいらしてくださいね!

### 《 うらら保育園の暮らし体験 『 ほっこり 』 (保育所体験) 》

◎いつでも受付中

子育てはなにかと疑問や不安がいっぱい。

うらら保育園での赤ちゃん・子どもたちとの暮らしを、

親子で一緒に体験してみませんか?

子育てのヒントが見つかるかもしれません。

日 時 : **ご希望の日時をお知らせください**

(体験時間も、お子さんの様子やご希望とあわせてご相談させていただきます)

参加費 : 無料

(お昼ご飯を召し上がる場合は1食あたり400円をいただきます)

対 象 : 0歳から就学前まで

### 《 スヌーズレンルーム 》★予約が必要です

日にち: 1月15日(木)

時 間: ①10:30~11:00 (10:20 受付)

②11:00~11:30 (10:50 受付)

場 所: まいまいOR和室のお部屋

持ち物: 水分

定 員: 3組

感じてみよう…いろいろな感覚  
光、音、匂い、手触り etc…どんな心地?  
どんな世界?

子どもの感じ方、自分自身の感じ方…  
ゆったり、じっくり楽しめます。



2026年

## 1月のからこる 予定

★印→予約が必要です

| 月                                         | 火               | 水  | 木                    | 金           | 土  | 日  |
|-------------------------------------------|-----------------|----|----------------------|-------------|----|----|
|                                           |                 |    | 1                    | 2           | 3  | 4  |
| 子育てひろば 年末年始お休み<br>2025. 12. 27～2026. 1. 4 |                 |    |                      |             |    |    |
| 5                                         | 6               | 7  | 8<br>公園DEおはなし        | 9           | 10 | 11 |
| 12                                        | 13<br>★ぱくぱくの会   | 14 | 15<br>★スヌーズレン<br>ルーム | 16          | 17 | 18 |
| 19<br>園庭開放①                               | 20              | 21 | 22                   | 23<br>★ぬくぬく | 24 | 25 |
| 26<br>園庭開放②                               | 27<br>TOYライブラリー | 28 | 29                   | 30<br>★からこる | 31 |    |

## ◎活動の予約受付◎

1月7日(水)より

受付時間 平日10:00～15:00

電話番号 03-3696-2637 (うらら保育園)

お気軽にお問い合わせください

・離乳食の『もぐもぐの会』

・保育所体験『ほっこり』

・マタニティの『ぽこぽこ』

につきましては、

随時ご予約を受付いたします。

ご希望の日をお知らせください。

## ＝ 子育て相談 ＝

子育てに関する悩み、疑問、質問、ご相談などがありましたら、うらら保育園にて随時お受けしております。

おとなも、こどももひとりひとりみんなちがいます

感じかた、考えかた、

育ちかた、生きかた

悩んでいること 困っていること…

だから

いつもみんな一緒じゃなくて大丈夫

ひとりひとりで、大丈夫です

でも決してひとりぼっちではないですよ

うららほいくえんは

いつもこの場所にあります

きんぎょのかんばんがめじるしです



## 子育てマコラム

～見えないものをみる力～

小さなドングリを拾ったら、思わず口をついて出た

『どんぐりコロコロ♪

お池にハマッマ～♪』…まで歌ったら、ドングリを小池にポイッ。そこからドングリを救うべく?! 小池に枝を突っ込み釣りもどき…そうしたら「モササウルス釣れたー!」と恐竜が生まれちゃっマ…〇〇くんの、ほんの短い時間の中での出来事。

木の実、小枝、水、土…あらゆるものから、あらゆるものを見る子どもの力…いいねいいね、すごいなあ～!

～編集後記～ 『今年はサンタは来るのかなぁ?』お化粧やドライヤーの手を休めることなく鏡越しにニヤニヤする娘たち…もうすっかり大きくなっちゃいました。そんなこんなで、この時期は“プレゼント偵察+ばれないようにゲット”や、ツリー飾りやらにひたすら奔走していた母でしたが、今年はなんと干し柿作りにチャレンジできました! 新年には、またみなさんのお家エピソード…教えてくださいね! どうぞ良いお年をお迎えください。久保下彩