

子育てひろば
うらら保育園 からこる へようこそ！

12月号

保育園見学も
随時受付中です

からこる便り

社会福祉法人清遊の家 うらら保育園発行 令和7年度12月号

〒124-0025 葛飾区西新小岩3-37-27

電話：3696-2637 Fax：3696-6188

ホームページ*<http://www.urara.ed.jp>

e-mail*info@urara.ed.jp

まっかだなまっかだな♪つたの葉っぱがまっかだな♪もみじの葉っぱもまっかだな♪
しーずむ夕日に 照らされて～♪まーっか～なほっぺたの き～みと僕♪
まーっか～な秋にかこまれて～いる～♪

『 まっかな秋 』

落ち葉にどんぐり、色づいた木の实…子ども達が拾いたくなるものがいっぱいこの季節。
秋の恵み…ありがたいなぁ。みなさまいかがお過ごしでしょうか？

子育てひろば からこる

利用日 月曜日～金曜日（祝祭日を除く）

時 間 10：00～15：00

（カレンダー記載の各活動時間帯は、ひろばはお休みです。）

木のぬくもり溢れるおもちゃが
たくさん。
貸し出しもしています。
（→TOY ライブラリー）



活動へのご参加以外にも、お友だち同士でお茶をしたり、
お散歩帰りにちょっと立ち寄って休憩をしたり、
子供とのんびり遊んだり…お一人でのご利用だって大歓迎です。
子育て仲間との素敵な出会いもうまれるといいな…。
どうぞ遊びにいらしてくださいね！お待ちしております。

📍 『からこる便り』は
社福）清遊の家ホームページからも
ご覧いただけます 📍



社福）清遊の家 HP



@KARAKORU.URARA

Instagram

雨天時開催の有無など、
いろいろをお知らせし
ます。

今月のお誘い

《 12月のからこる 》★予約が必要です

『 餅花づくりの会 』

12月のからこるは、古くから日本に伝わる小正月の縁起物を手作りします。

餅花には、作物の豊かな実りや家内安全の願いが込められているのだそう。

お子さんと一緒に餅花飾りを作って、ぜひお家に飾ってみませんか？

日 時 : 12月18日(木) 10:30~11:45 (受付開始10:20~)

場 所 : 地域交流ホール

持ち物 : 飲み物、着替え(必要な方)・木の枝

定 員 : 12組(当日は、汚れても良い服装でご参加ください)

飾りのベースとなる木の枝や棒は(本来は柳やミズキといった木々らしいのですが)、お子さんが気に入ったものであればどんなものでも大丈夫！
のんびりお散歩しながらでも探してみてくださいね。

《 12月の園庭開放 》 予約はいりません

日 時 : ① 12月 8日(月) 10:15~11:45

② 12月22日(月) 10:15~11:45

場 所 : うらら保育園 園庭・裏庭

(雨天荒天時:地域交流ホールの開放となります。Instagramにてお知らせします)

持ち物 : 必要に応じて、帽子・飲み物・着替え・タオル等があると安心です

外遊びには、ワクワクする楽しさがいっぱいですよー！

砂場道具、バケツにタライ等々どうぞ自由にお使い下さい。温水シャワーもありますので、泥んこになっても大丈夫！当日ご都合の良い時間帯に遊びに来てください。

広いホールであそびましょう
新聞プール
ミニ滑り台
おもちゃなど

《 TOYライブラリー 》 予約はいりません

日 時 : 12月24日(水) 10:00~12:00

場 所 : うらら保育園内 まいまいの部屋

TOY、絵本、雑誌、DVD、ビデオの中から組み合わせて、お子さんひとりにつき2点まで貸し出ししています。貸出期間は、約1ヶ月です。翌月の開催時に返却となります。

当日直接ひろば(紫の建物“まいまいのお部屋”)までお越し下さい。

都合が付かず返却に来られない方は、事前にうらら保育園までお電話をいただくか、

平日10時~16時の間で直接うららへの返却のご協力をお願いいたします。

《 公園 De おはなし 》 予約はいりません

日 時 : 12月 2日(火) 10:30~11:00

場 所 : 西新小岩公園 (雨天荒天時:中止 Instagramにてお知らせします)

月に一度は、うらら保育園を飛び出して…近隣公園等に、紙芝居やパネルシアター、パペットetcを持ってでかけます！開放的な公園空間で、どうぞ一緒に楽しみましょう！

《 ようこそ赤ちゃん『 ぬくぬく 』 》★予約が必要です

産まれてはじめて感じる春、夏、秋、冬…ようこそあかちゃん、心地はいかが？

集ったみんなで、ゆったりのにんびり過ごします。どうぞ皆さま、ぬくぬくのにんびりな気持ちでおこしくくださいね。みなさんの子育ての友人・仲間との出会いの場にもなったらいいな。

日 時 : 12月16日(火) 10:30~11:30

場 所 : うらら保育園 まいまい OR 裏庭 OR 交流ホール

対 象 : 生後まもなくから



《 離乳食の 『もぐもぐの会』 》◎いつでも受付中

「野菜の刻みの大きさはどの位?」「どの位食べさせたらいい?」「固さは?」

「移行のタイミングって?」など…離乳食についての疑問や悩みは尽きないですね。

うらら保育園で子どもたちが実際に食べている1食分の量をご覧頂き、栄養士との話を交えながら、離乳食を試食してみませんか?各形状の離乳食をご用意して、お待ちしております。

日にち : ご希望の日をお知らせください

時 間 : 10:30~(1時間程度)

場 所 : うらら保育園 まいまいの部屋

参加費 : 無料



どうぞお気軽にご連絡くださいね! (食食用エプロンや着替えなどは、必要があればお持ち下さい。)

《 一緒に食べよう 『ばくばくの会』 》★予約が必要です

参加したみんなで園庭やまいまいのお部屋でたっぷり遊び、その後一緒に保育園の昼食を食べます。(栄養士も同席しますので、栄養相談やご質問にもお答えします。)

日 時 : 12月12日(金) 10:30~12:30くらいまで(定員 3組)

持ち物 : 着替え一式、帽子、飲み物(お水かお茶)、食食用エプロン(必要な方)

参加費 : 食事代(1食 400円・お申込み時に希望食数をお知らせください)



※動きやすく汚れても良い服装で、ご参加下さいね!

当日のメニュー: お気軽にお問い合わせください

《 マタニティご家族のための 『ぽこぽこの会』 》◎いつでも受付中

産まれてくる赤ちゃんに想いをこめて、

産まれた赤ちゃんに願いをこめて

世界でたったひとつのオリジナルモビールを作りませんか?

日 時 : ご希望の日時をお知らせください

(作成所要時間の目安2時間)

参加費: 無料



スヌーズレンとは、1970年代にオランダで生まれた、重い障がいをもつ方々にむけてつくられた感覚刺激の空間とそこでの関わり合いや考え方などを表す概念的な言葉です。

なかでもスヌーズレンルームとは、感じるままに楽しめるようにと、五感の世界への溶けこみややすさを大切にして光や音や香りなど刺激の色々を整えたお部屋です。ぜひ一度、味わいにいらしてくださいね!

《 うらら保育園の暮らし体験 『ほっこり』(保育所体験) 》

◎いつでも受付中

子育てはなにかと疑問や不安がいっぱい。

うらら保育園での赤ちゃん・子どもたちとの暮らしを、

親子で一緒に体験してみませんか?

子育てのヒントが見つかるかもしれません。

日 時 : ご希望の日時をお知らせください

(体験時間も、お子さんの様子やご希望とあわせてご相談させていただきます)

参加費 : 無料

(お昼ご飯を召し上がる場合は1食あたり400円をいただきます)

対 象 : 0歳から就学前まで

《 スヌーズレンルーム 》★予約が必要です

日にち: 12月4日(木)

時 間: ①10:30~11:00(10:20受付)

②11:00~11:30(10:50受付)

場 所: まいまいOR和室のお部屋

持ち物: 水分

定 員: 3組

感じてみよう…いろいろな感覚

光、音、匂い、手触り etc…どんな心地?

どんな世界?

子どもの感じ方、自分自身の感じ方…

ゆったり、じっくり楽しめます。



2025年

12月のからこる 予定

★印→予約が必要です

月	火	水	木	金	土	日
1	2 公園DEおはなし	3	4 ★スノーズレン ルーム	5	6	7
8 園庭開放①	9	10	11	12 ★ぱくぱくの会	13	14
15	16 ★ぬくぬく	17	18 ★からこる	19	20	21
22 園庭開放②	23	24 TOYライブラリー	25	26	27	28
29	30	31	子育てひろば 年末年始お休み 2025. 12. 27～2026. 1. 4			

◎活動の予約受付◎

12月1日(月)より

受付時間 平日10:00～15:00

電話番号 03-3696-2637(うらら保育園)

お気軽にお問い合わせください

- ・離乳食の『もぐもぐの会』
 - ・保育所体験『ほっこり』
 - ・マタニティの『ぽこぽこ』
- につきましては、
随時ご予約を受付いたします。
ご希望の日をお知らせください。

＝ 子育て相談 ＝

子育てに関する悩み、疑問、質問、ご相談などがありましたら、うらら保育園にて随時お受けしております。

おとなも、こどももひとりひとりみんなちがいます

感じかた、考えかた、

育ちかた、生きかた

悩んでいること 困っていること…

だから

いつもみんな一緒じゃなくて大丈夫

ひとりひとりで、大丈夫です

でも決してひとりぼっちではないですよ

うららはいくえんは

いつもこの場所にあります



子育てマコラム

～道具と出逢う～

毎年からこるで行われるやきいもの会。子どもたちにとって、それはそれは魅力的な道具たちが色々と登場します。触ったり真似してみたり、図らずもちよっと痛い思いや、とびきり美味しい思いや…いろいろを経験しながら道具というものを知ってゆく…そんな時間でもあります。よかったらまた味わいにきまくださいね！

～編集後記～ 三女の反抗期らしかったツンツンした姿は…最近少～しずつ雪解けの模様。何が理由とか、何がきっかけなのかなどは、さっぱりわかりませんが、とにもかくにもピーク時に比べマ少し喋ってくれるようになっていきます。子こどもマ…ほんとわからないことだらけ。久保下彩