

1 一木の葉

10がうこう

♪ どんぐりころころ どんぶりこ おいけにはまって さあたいへん
どじょうがでてきて こんにちは ぼっちゃんいっしょに あそびましょ♪
「どんぐりころころ」 (作詞: 青木存義)



ようやく少しずつ暑さも和らぎ、外で過ごせる時間も多くなってきましたね。
落ち葉に石ころに…園庭で遊ぶ子の手のひらには宝物がたくさん。今日は何が見つかるかな？



とまり木へようこそ

子育てひろば『とまり木』は、未就学のお子さんと保護者の方が
過ごせる場所です。おままとや木のおもちゃでじっくり遊んだり、
ゆったりおしゃべりしたり。大人も子どもも、ひとりひとりが
思いのままに過ごせる場所であれたら…と思っています。



【利用時間】 月曜日～金曜日 10時～15時

- * 利用人数の目安は10名程度としております(予約は不要です)
- * 食べもの(離乳食含む)のお持ち込みはご遠慮いただいております
- * 水分補給はご自由にどうぞ! ミルク調乳用のお湯も用意してあります



大きくなったかな? (身体計測)

寝ている姿に「あれ? 背が伸びたかな」と感じたり、
抱っこをした時にふと「重くなったなあ～」と感じたり…。
とまり木へ遊びに来た際に、身長・体重
を計測していきませんか? いつでもお気軽に、お声
掛けください。(記録カードをお渡ししています)

絵本の貸し出し

小さな人差し指で「もういっぱいよんで～!」のおねだり。
子ども達は気に入った絵本をずっと手にしていたり、同じ
ページを繰り返して見るのが大好きですよね。

もしとまり木で好きな絵本に出会ったら、どうぞお家に
連れて帰ってあげてください。もし「ビリッ」となっても園で
修理するので、そのままお持ちくださいね。

1家族 4冊まで / 貸出期間は、約2週間です

? 子育て相談 !?

日々子どもと過ごしていると「あれれ?」「こんな
時って?」「困ったなあ～」など…たくさんの「ハ
テナ」がうまれませんか? とまり木で一緒にお話す
なかで、そのハテナを解消するヒントが見つかったら
嬉しいです。「ちょっと話したいな」「聞いて
みたい…」そんな時は、いつでもお気軽に遊びに
いらしてくださいね。



” ひのかの園庭、
やってるよ～”
走りたい子も、歩き始めた
子も、ハイハイの子も。みん
なそれぞれのペースでのんび
り楽しんでいます。ぜひ遊び
に来てくださいね。

＜ とまり木担当のつぶやき トイレトレーニングについて ＞

娘が1歳8か月頃、なとな～くトイレに誘い、たまたま排泄が成功したのをきっかけに、オムツが濡れていない
ときに「トイレに座る」ことを始めました。それから徐々にトイレに向かう姿も増え、2歳の誕生日前に初めてト
レーニングパンツを履いてみることに…。はじめは排泄の間隔を見ながらトイレに誘い、成功も増えて「できた
ね」と喜んでいましたが、もちろんそう簡単にはいかず…濡れてしまうこともしばしば。そんな時も「また次でき
るよ」と声をかけ、娘がトイレに苦手意識を持たないように心がけていました。
3歳児クラスに進級してからは、毎日パンツで過ごすように。洗濯物が増えて大変な日もあり、「一旦オムツに戻
す…?」と迷う母の思いとは裏腹に、娘は「パンツでいく!」と前向きでした。今では夜もオムツが外れ、長いよ
うであっという間だったトイレトレーニングが一区切り。母としても安心した気持ちです。(伊勢)



とまり木 10月の催しもののお誘い



★《こぐまの会》



読み聞かせボランティア”こぐまの会”さんによる読み聞かせ会。
絵本と共にわらべうたや手遊びが盛りだくさん！0～3歳位のお子さんを
対象とした内容ですが、未就学の方はどなたでもご参加いただけます。

・日時： 10月16日(木) 11時～ (15分程) / 人数： 5組程度



★《木の芽の会》

離乳食って「量や固さはどのくらい？」「移行のタイミングって？」など
疑問や悩みが尽きないですね。ひのか保育園の子ども達が実際に食べている
離乳食を試食しながら、ちゃぶ台を囲んでお話しませんか？

・日時： 10月24日(金) 11時～12時

・人数： 2組 / 持ちもの： エプロンや水分補給の飲み物

☆当日は月齢に合わせた形状の離乳食をご用意します(量は試食程度となります)

☆2日前までにご予約をお願いいたします。当日、お食事代として150円を頂戴します。



★《感触遊びの会》

さわって遊んで～感触遊び！今月は「ゆびえのぐ」という絵の具を使います。手で…足で…
とろとした絵の具に触れて、思うままに描いてみましょう！

・日時： 10月9日(木) 10時半～11時半

・人数： 4組 (1歳以上の方が対象です)

・持ちもの： お着替え、タオル、水分補給の飲み物



★《手作りおもちゃの会》

色々なものを見たり触れたり…ぐっと興味が出てきた赤ちゃんに、手作りのおもちゃを
プレゼントしませんか？きらきらビーズが流れて動くセンサリーボトルを作しましょう！

・日時： 10月20日(月) 10時半～11時半

・人数： 3組 (0歳の方が対象です)

・材料はこちらで用意いたしますので、当日、材料費として100円を頂戴します。



★《体験保育》

ひのかの子どもたちと一緒に遊んだり、食卓を囲んだり…園での暮らしを親子で体験して
みませんか？担当職員が付き添いますので、安心してご参加ください。

・日時： 10月17日(金)・28日(火) 10時～昼食まで / 人数： 1日1組

・昼食を希望される方は、昼食代として400円を頂戴します。

(保育園や幼稚園等に所属
していない方が対象です)

・持ちもの： お着替え、帽子、水分補給の飲み物など

《園庭開放》 ※予約はいりません

ひのかの園庭で、自然に触れながら遊びませんか。砂場でじっくり遊んだり思い切り
走ったり、もちろん泥んこ遊びも！ 砂場道具を用意してお待ちしています。

・日時： 10月1日・8・15日・22日・29日(毎水曜日)

各回 13～15時 (時間内のお好きな時にどうぞ！)

・持ちもの： お着替え、帽子、水分補給の飲み物など



◎催しものの予約について◎ 10月1日(水) 10時より、お電話または口頭にてお受けします。

電話：03-3651-3152 子育てひろば担当 【月～金曜日の10時～18時】

*催しものが開催されている時間帯は、通常のひろば利用はお休みとなります。

【お知らせ】 お便り「木の葉」は、当法人の
ホームページからご覧いただけます♪



TOMARIGI_HINOKA

Instagram
ひろばのお便りや様子
などを配信しています！