

保育園見学も  
随時受付中です

## からこる便り

社会福祉法人清遊の家 うらら保育園発行 令和7年度9月号

〒124-0025 葛飾区西新小岩3-37-27

電話: 3696-2637 Fax: 3696-6188

なつがく~れば おもいだす♪

はるかな おせ~♪

とおいそら~♪

ホームページ\*<http://www.urara.ed.jp>

e-mail\*[info@urara.ed.jp](mailto:info@urara.ed.jp)

『夏の思い出』より

夏がく~れば...大きくなった時、  
子どもたちはどんなことを思い出すのかなあ。  
暑い中にも、ちょっとずつ秋の気配...  
みなさまいかがお過ごしでしょうか?

うらら保育園では  
**葛飾区未就園児預り事業**を  
実施します。(1ヶ月10時間  
以内で複数月のご利用が  
できるご家庭)  
くわしくは、うらら保育園に  
お問い合わせください。

### 子育てひろば からこる

利用日 月曜日~金曜日(祝祭日を除く)

時 間 10:00~15:00

(カレンダー記載の各活動時間帯は、ひろばはお休みです。)

木のぬくもり溢れるおもちゃが  
たくさん。  
貸し出しもしています。  
(→TOY ライブラリー)



活動へのご参加以外にも、お友だち同士でお茶をしたり、  
お散歩帰りにちょっと立ち寄って休憩をしたり、  
子供とのんびり遊んだり...お一人でのご利用だって大歓迎です。  
子育て仲間との素敵な出会いもうまれるといいな...。  
どうぞ遊びにいらしてくださいね!お待ちしております。

♪ 『からこる便り』は  
社福)清遊の家ホームページからも  
ご覧いただけます♪



社福)清遊の家 HP



@KARAKORU\_URARA

Instagram

雨天時開催の有無など、  
いろいろをお知らせし  
ます。

## 今月のお誘い

### 《 離乳食の 『 もぐもぐの会 』 》◎いつでも受付中

「野菜の刻みの大きさはどの位?」「どの位食べさせたらいい?」「固さは?」

「移行のタイミングって?」など…離乳食についての疑問や悩みは尽きないですよ。

うらら保育園で子どもたちが実際に食べている1食分の量をご覧頂き、栄養士との話を交えながら、離乳食を試食してみませんか?各形状の離乳食をご用意して、お待ちしております。

日にち : **ご希望の日をお知らせください**

時 間 : 10:30~(1時間程度)

場 所 : うらら保育園 まいまいの部屋

参加費 : 無料



どうぞお気軽にご連絡くださいね! (食事用エプロンや着替えなどは、必要があればお持ち下さい。)

### 《 一緒に食べよう 『 ばくばくの会 』 》★予約が必要です

参加したみんなで園庭やまいまいのお部屋でたったり遊び、その後一緒に保育園の昼食を食べます。(栄養士も同席しますので、栄養相談やご質問にもお答えします。)

日 時 : 9月18日(木) 10:30~12:30くらいまで(定員 3組)

持ち物 : 着替え一式、帽子、飲み物(お水かお茶)、食事用エプロン(必要な方)

参加費 : 食事代(1食 400円・お申込み時に希望食数をお知らせください)



※動きやすく汚れても良い服装で、ご参加下さいね!

当日のメニュー:お気軽にお問い合わせください

### 《 マタニティご家族のための 『 ぽこぽこの会 』 》◎いつでも受付中

産まれてくる赤ちゃんに想いをこめて、

産まれた赤ちゃんに願いをこめて

世界でたったひとつのオリジナルモビールを作りませんか?

日 時 : **ご希望の日時をお知らせください**

(作成所要時間の目安2時間)

参加費: 無料



スヌーズレンとは、1970年代にオランダで生まれた、重い障がいをもつ方々にむけてつくられた感覚刺激の空間とそこでの関わり合いや考え方を表す概念的な言葉です。

なかでもスヌーズレンルームとは、感じるままに楽しめるようにと、五感の世界への溶け込みやすさを大切にして光や音や香りなど刺激の色々を整えたお部屋です。ぜひ一度、味わいにいらしてくださいね!

### 《 うらら保育園の暮らし体験 『 ほっこり 』(保育所体験) 》

◎いつでも受付中

子育てはなにかと疑問や不安がいっぱい。

うらら保育園での赤ちゃん・子どもたちとの暮らしを、

親子で一緒に体験してみませんか?

子育てのヒントが見つかるかもしれません。

日 時 : **ご希望の日時をお知らせください**

(体験時間も、お子さんの様子やご希望とあわせてご相談させていただきます)

参加費 : 無料

(お昼ご飯を召し上がる場合は1食あたり400円をいただきます)

対 象 : 0歳から就学前まで

### 《 スヌーズレンルーム 》★予約が必要です

日にち: 9月26日(金)

時 間: ①10:30~11:00(10:20受付)

②11:00~11:30(10:50受付)

場 所: まいまいOR和室のお部屋

持ち物: 水分

定 員: 3組



感じてみよう…いろいろな感覚

光、音、匂い、手触りetc…どんな心地?

どんな世界?

子どもの感じ方、自分自身の感じ方…

ゆーったり、じーっくり楽しめます。

## 今月のお誘い

### 《 9月のからこる 》★予約が必要です

#### 『 クッキングの会 』

“ はじめ ちょろちょろ なか ぱっぱ <sup>あかこ</sup> 赤子泣いても ふたとるな ”  
うららの大釜でご飯を炊いて、“ジブンで” おにぎりを作って食べたいと思います。  
まだ体験したことのないお友だちはぜひ～！みなさんのご参加を心よりお待ちしております。

日 時 : 9月17日(水) 10:30~11:45 (10:20~受付開始)

場 所 : うらら保育園 園庭(雨天時:交流ホールにて)

持ち物 : 着替え一式・帽子・飲み物・タオル・エプロン(必要な方)

定 員 : 8組

鯉節を削って、  
ふりかけ作りにも  
挑戦したいなあ

### 《 9月の園庭開放 》 予約はいりません

日 時 : ① 9月 8日(月) 10:15~11:45

② 9月29日(月) 10:15~11:45

場 所 : うらら保育園 園庭・裏庭

(雨天時及び熱中症警戒時:地域交流ホールの開放となります)

持ち物 : 必要に応じて、帽子・飲み物・着替え・タオル等があると安心です  
外遊びには、ワクワクする楽しさがいっぱいですよー！

砂場道具、バケツにタライ等々どうぞ自由にお使い下さい。温水シャワーもありますので、泥んこになっても大丈夫！当日ご都合の良い時間帯にうららに遊びに来てくださいね。

### 《 TOYライブラリー 》 予約はいりません

日 時 : 9月30日(火) 10:00~12:00

場 所 : うらら保育園内 まいまいの部屋

TOY、絵本、雑誌、DVD、ビデオの中から組み合わせて、お子さんひとりにつき2点まで貸し出ししています。貸出期間は、約1ヶ月です。翌月の開催時に返却となります。  
当日直接ひろば(築の建物“まいまいのお部屋”)までお越し下さい。

都合が付かず返却に来られない方は、事前にうらら保育園までお電話をいただくか、

平日10時~16時の間で直接うららへの返却のご協力をお願いいたします。

### 《 公園 De おはなし 》 予約はいりません

日 時 : 9月 2日(火) 10:30~11:00

場 所 : 西新小岩公園 (雨天荒天時、熱中症警戒時:中止)

月に一度は、うらら保育園を飛び出して…近隣公園等に、紙芝居やパネルシアター、パペット etc を持ってでかけます！開放的な公園空間で、どうぞ一緒に楽しみましょう～！

### 《 ようこそ赤ちゃん『 ぬくぬく 』 》★予約が必要です

産まれてはじめて感じる春、夏、秋、冬…ようこそあかちゃん、心地はいかが？  
集ったみんなで、ゆっくりのんびり過ごします。どうぞ皆さま、ぬくぬくのんびりな気持ちでおこしてくださいね。みなさんの子育ての友人・仲間との出会いの場にもなったらいいな。

日 時 : 9月12日(金) 10:30~11:30

場 所 : うらら保育園 まいまい OR 裏庭 OR 交流ホール



その場合は  
Instagramにて  
お知らせします

広いホールで  
あそびましょう  
新聞プール  
ミニ滑り台  
おもちゃなど



その場合は  
Instagramにて  
お知らせします



| 月           | 火               | 水           | 木             | 金                    | 土                                | 日  |
|-------------|-----------------|-------------|---------------|----------------------|----------------------------------|----|
| 1           | 2<br>公園DEおはなし   | 3           | 4             | 5                    | 6                                | 7  |
| 8<br>園庭開放①  | 9               | 10          | 11            | 12<br>★ぬくぬく          | 13                               | 14 |
| 15          | 16              | 17<br>★からこる | 18<br>★ぱくぱくの会 | 19                   | 20                               | 21 |
| 22          | 23              | 24          | 25            | 26<br>★スヌーズレン<br>ルーム | 27                               | 28 |
| 29<br>園庭開放② | 30<br>TOYライブラリー | 1           | 2             | 3                    | 4<br>★子育て講座<br>「大水害時の<br>避難について」 | 5  |

## ◎活動の予約受付◎

9月5日（金）より

受付時間 平日10:00～15:00

電話番号 03-3696-2637（うらら保育園）

お気軽にお問い合わせください

・離乳食の『もぐもぐの会』

・保育所体験『ほっこり』

・マタニティの『ぽこぽこ』

につきましては、

随時ご予約を受付いたします。

ご希望の日をお知らせください。

## 令和7年度 第2回うらら保育園 子育て講座 ★要予約

『親子で語り継ぐ』

## 大水害時の避難について

～洪水ハザードマップを読み解きながら～ 』

日時：令和7年 10月4日（土）

10:30～11:30（10:20受付開始）

場所：うらら保育園地域交流ホール

講師：中村仁先生（芝浦工業大学システム理工学部教授）

主催：特定非営利活動法人。ア！安全・快適街づくり

私達が日々の暮らしの中で備えるべきことは、  
どんなことでしょうか？  
洪水ハザードマップをわかりやすく読み解き  
お話いただきます。

◎講義中は保育士がおりますので、  
どうぞ安心してお子さんをお連れください。

令和7年度 第2回 うらら保育園子育て講座

私たちの住む圏域は、  
河床0メートル地帯です！！  
（地盤の高さが満水面よりも低い地域）

親子で語り継ぐ

## 大水害時の避難について

～洪水ハザードマップを読み解きながら～

近年続く大型台風や水害・・・

私達が日々の暮らしの中で備えるべきことは、どんなことでしょうか？

講師に中村仁先生をお招きして、お話を伺います。

◆新小宮北地区の水害リスク  
◆洪水ハザードマップの見方  
◆大規模水害時の避難の方法  
◆洪水情報への対応

日にち： 令和7年10月4日（土）

時 間： 10:20～ 受付開始

10:30～ 講演開始（11:30終了予定）

場 所： うらら保育園 地域交流ホール

講 師： 中村仁先生（芝浦工業大学システム理工学部教授）

主 催： 特定非営利活動法人 ア！安全・快適街づくり

【講師プロフィール】  
中村仁（なかむら ひとし）  
芝浦工業大学・副学長、システム理工学部環境システム学科教授。  
専門分野は、防災空間計画、都市・地域計画、コミュニティデザイン。  
2006年ごろから新小宮北地区の水害に備えたまちづくり活動に関わる。  
NPO法人ア！安全・快適街づくり理事

＝要電話予約＝

受 付 平日10:00～15:00

連絡先 03-3696-2637（うらら保育園）

～編集後記～ 長女が本人 念願のピアスを開けました・・・ピアスの穴と格闘・・・イ、イ、痛そーう。まあおしゃれに精を  
だしたいのはわかるけど、洗面所は片付けてほしい！！アイロン、ドライヤー、髪の毛・・・何度いったらやってくれるんでしょ  
うか・・・キーッ！久保下彩