

ひのか保育園 子育てひろばへようこそ！

社会福祉法人 清遊の家 ひのか保育園発行  
令和7年5月号 子育てひろば とまり木、おたより  
〒124-0024 葛飾区新小岩3-13-23  
電話 03-3651-3152  
FAX 03-5879-9406  
MAIL: tomarigi@hinoka.ed.jp  
子育てひろば担当: 伊勢

# 5 一木の葉一

♪ やねよりたかい こいのぼり おおきいまごいは おとうさん  
ちいさいひごいは こどもたち おもしろそうに およいでる ♪  
「こいのぼり」(唱歌)

「あ！」と小さな指がさす方を見ると、空を悠々と泳ぐ鯉のぼり。  
友だちや大人と一緒に…顔を見合わせてにんまり。鯉のぼりを見つけれ  
るのもこんなに嬉しい気持ちになるんだな…と、ほっこりします。



## とまり木へようこそ

子育てひろば『とまり木』は、未就学のお子さんと保護者の方が  
過ごせる場所です。おままごとや木のおもちゃでじっくり遊んだり、  
ゆったりおしゃべりしたり。大人も子どもも、ひとりひとりが  
思いのままに過ごせる場所であれたら…と思っています。



【利用時間】 月曜日～金曜日 10時～15時



- \* 利用人数の目安は10名程度としております(予約は不要です)
- \* 食べもの(離乳食含む)のお持ち込みはご遠慮いただいております
- \* 水分補給はご自由にどうぞ! ミルク調乳用のお湯も用意してあります

## 大きくなったかな?(身体計測)

寝ている姿に「あれ? 背が伸びたかな」と感じたり、  
抱っこをした時にふと「重くなったなあ～」と感じたり…。とまり木へ遊びに来た際に、身長・体重  
を計測していきませんか? いつでもお声掛けくだ  
さい。



## 絵本の貸し出し

小さな人差し指で「もういっかいよんで～!」のおねだり。  
子ども達は気に入った絵本をずっと手にしていたり、同じ  
ページを繰り返して見ることが大好きですね。

もしとまり木で好きな絵本に出会ったら、どうぞお家に  
連れて帰ってあげてください。もし「ビリッ」となっても、園  
で修理するのでそのままお持ちくださいね。

1家族 4冊まで / 貸出期間は、約2週間です

## ?? 子育て相談

日々子どもと過ごしていると「あれれ?」「こんな  
時って?」「困ったな～」など…たくさんの「ハ  
テナ」がうまれませんか? とまり木で一緒にお話す  
るなかで、そのハテナを解消するヒントが見つかったら  
嬉しいです。「ちょっと話したいな」「聞いて  
みたい…」そんな時は、いつでもお気軽に遊びにい  
らしてくださいね。

、おおきく「おまか～」



ゴールデンウィークのとまり  
木はカレンダー通りに開所し  
ています。5日(月)・6日  
(火)はお休みになります。  
2日は菖蒲湯を用意してお待  
ちしています～!

## < とまり木担当のつぶやき >

4月よりひろば担当になりました伊勢です。「はじめまして!」と挨拶を交わし、たくさんの方がとまり木に  
遊びに来てくれました。私と顔を見合わせた時「どういう人だろう…」と遠くから様子を伺ったり、お母さんの  
胸にぎゅっとなつかまり離れない子も少しずつ慣れて遊びだす姿がありました。我が家の娘(年中)も1歳児で入園  
した時は、環境の変化に慣れるまでに日数がかかり、人見知りもまあまああり、大変だったのを思い出します。  
はじめての人や場所との出会いは緊張し、疲れますよね…。木のぬくもりがたくさんあるとまり木でゆったりし  
た時間を過ごしませんか? いろいろなお話ができたら嬉しいです。お待ちしております。(伊勢)

## とまり木 5月の催し物のお誘い



### ★《子どもの日を祝う会》

もうすぐ端午の節句ですね！とまり木で、お子さんの成長を一緒にお祝いしませんか？  
当日は在園児と一緒に菖蒲の足湯に浸かったり、子どもの日にちなんだ制作をしたいなと思っています。

- ・日時： 5月2日(金) 10時半～11時半ごろ
- ・人数： 5組程度 / 持ちもの： お着替え、タオル、水分補給の飲み物など

### ★《こぐまの会》

読み聞かせボランティア”こぐまの会”さんによる読み聞かせ会。  
絵本と共に、わらべうたや手遊びが盛りだくさん！0～3歳位のお子さんを対象とした内容ですが、未就学の方はどなたでもご参加いただけます。

- ・日時： 5月15日(木) 11時～(15分程)
- ・人数： 5組程度



### ★《感触あそびの会》

さわって遊んで～今月の感触遊びは、片栗粉粘土！さらさらの粉が、とろとろの粘土に変わっていく様子は不思議でなんといい気持ち。食紅で色を付けたら、あっという間にスライムの出来上がり！？大人も子どもも、汚れてもいい服装でお越しくださいね。

- ・日時： 5月19日(月) 10時半～11時半 / 人数： 4組
- ・対象： 1歳のお誕生日を迎えられたお子さんと保護者の方
- ・持ちもの： お着替え、手拭きタオル、水分補給の飲み物など

### ★《木の芽の会》

離乳食って「量や固さはどのくらい？」「移行のタイミングって…？」など、疑問や悩みが尽きないですね。ひのか保育園の子ども達が実際に食べている離乳食を試食しながら、ちゃぶ台を囲んでお話しませんか？

- ・日時： 5月30日(金) 11時～12時
- ・人数： 2組 / 持ちもの： エプロンやお飲み物

☆当日は月齢に合わせた形状の離乳食をご用意します。(量は試食程度となります)

☆2日前までにご予約をお願いいたします。 ☆当日、お食事代として150円を頂戴します。



### 《園庭開放》 ※予約はいりません

ひのかの園庭で、自然に触れながら遊びませんか。砂場でじっくり遊んだり、思いきり走ったり、もちろん泥んこ遊びも！砂場道具を用意してお待ちしています。

- ・日時： 5月7日・14日・21日・28日(毎水曜日)

各回 13時～15時 時間内のお好きな時にどうぞ！

- ・持ちもの： 水分補給の飲み物、お着替え、帽子など

☆雨天・荒天の際は中止となりますが、とまり木室内はいつも通り遊べます。



◎催しものの予約について◎ 5月1日(木) 10時より、お電話または口頭にてお受けします。

電話：03-3651-3152 子育てひろば担当 【月～金曜日の10時～16時】

\*催しものが開催されている時間帯は、通常のひろば利用はお休みとなります。