

からこる便り

社会福祉法人清遊の家 うらら保育園発行 令和6年度12月号
〒124-0025 葛飾区西新小岩3-37-27
電話：3696-2637 Fax：3696-6188
ホームページ*<http://www.urara.ed.jp>
e-mail*info@urara.ed.jp

どんぐりころころ どんぶりこ♪
おいけにはまって さあたいへん♪
どじょうがでてきて こんにちは♪
ぼっちゃん いっしょに あそびましょ♪

ひろってひろって…手にいっぱいにぎりしめたどんぐり
ならべたり、ころがしたり、水に落としてみたり…秋のおたのしみいっぱい。
皆さまいかがお過ごしでしょうか？

子育てひろば からこる

利用日 月曜日～金曜日（祝祭日を除く）

時間 10:00～15:00

（カレンダー記載の各活動時間帯は、ひろばはお休みです。）



木のぬくもり溢れるおもちゃが
たくさん。
貸し出しもしています。
（→TOY ライブラリー）

活動へのご参加以外にも、お友だち同士でお茶をしたり、
お散歩帰りにちょっと立ち寄って休憩をしたり、
子供とのんびり遊んだり…お一人でのご利用だって大歓迎です。
子育て仲間との素敵な出会いもうまるといいな…。
どうぞ遊びにいらしてくださいね！お待ちしております。



📍 『からこる便り』は
社福)清遊の家ホームページからも
ご覧いただけます📍



社福)清遊の家 HP



@KARAKORU_URARA

Instagram

雨天時間催の有無など、
いろいろをお知らせし
ます。

今月のお誘い

《 12月のからこる 》★予約が必要です★

『 餅花^{もちばな}作りの会 』

12月のからこるは、今年もやっぱり…古くから日本に伝わる縁起物作り。

餅花には、作物の豊かな実りや家内安全の願いがこめられているのだそう。

お子さんと一緒に小正月時期に飾る餅花^{もちばな}飾りを作って、お家に飾ってみませんか？

日時： 12月18日(水) 10:30~11:45 (10:20受付開始)

場所： うらら保育園 地域交流ホール

持ち物： 水分・着替え一式(必要な方)・木の枝

定員： 12組 (当日は、汚れても良い服装でご参加下さい)

飾りのベースとなる木の枝や棒(本来は柳やミズキといったような木々らしいですが)は、どんなものでも大丈夫!

のんびりお散歩しながらお子さんが気に入ったものを探してご持参くださいね!

《 12月の園庭開放 》 予約はいりません

日時： ① 12月 9日(月) 10:15~11:45

② 12月16日(月) 10:15~11:45

場所： うらら保育園 園庭・裏庭

(雨天時：地域交流ホールの開放 [Instagram](#)にてお知らせします)

持ち物： 必要に応じて、帽子・飲み物・着替え・タオル等があると安心です

外遊びには、ドキドキワクワクする楽しさがいっぱいです。

砂場道具、バケツにタライ等々どうぞ自由にお使い下さい。温水シャワーもありますので、泥んこになっても大丈夫!当日ご都合の良い時間帯にうららに遊びに来てくださいね。



《 TOYライブラリー 》 予約はいりません

日時： 12月26日(木) 10:00~12:00

場所： うらら保育園内 まいまいの部屋

TOY、絵本、雑誌、DVD、ビデオの中から組み合わせて、お子さんひとりにつき2点まで貸し出ししています。貸出期間は、約1ヶ月です。翌月の開催時に返却となります。

当日直接ひろば(紫の建物“まいまいのお部屋”)までお越し下さい。

都合が付かず返却に来られない方は、事前にうらら保育園までお電話をいただくか、

平日10時~16時の間で直接うららへの返却のご協力をお願いいたします。



《 公園 De おはなし 》 予約はいりません

日時： 12月 3日(火) 10:30~11:00

場所： 西新小岩公園 (雨天荒天時：中止 [Instagram](#)にてお知らせします)

月に一度は、うらら保育園を飛び出して…近隣公園等に、紙芝居やパネルシアター、パペット etc を持ってでかけます!開放的な公園空間で、どうぞ一緒に楽しみましょう~!

《 ようこそ赤ちゃん『 ぬくぬく 』 》★予約が必要です★

産まれてはじめて感じる春、夏、秋、冬…ようこそあかちゃん、心地はいかが?

集ったみんなで、ゆったりのんびり過ごします。どうぞ皆さま、ぬくぬくのんびりな気持ちでおこしく下さいね。みなさんの子育ての友人・仲間との出会いの場にもなったらいいな。

日時： 12月13日(金) 10:30~11:30

場所： うらら保育園 まいまい OR 裏庭 OR 交流ホール

対象： 生後まもなくから



今月のお誘い

《 離乳食の『もぐもぐの会』 》◎いつでも受付中

「野菜の刻みの大きさはどの位?」「どの位食べさせたらいい?」「固さは?」

「移行のタイミングって?」など…離乳食についての疑問や悩みは尽きないですね。

うらら保育園で子どもたちが実際に食べている1食分の量をご覧頂き、栄養士との話を交えながら、離乳食を試食してみませんか?各形状の離乳食をご用意して、お待ちしております。

日にち : **ご希望の日をお知らせください**

時間 : 10:30~(1時間程度)

場所 : うらら保育園 まいまいの部屋

参加費 : 無料



どうぞお気軽にご連絡くださいね! (食事前エプロンや着替えなどは、必要があればお持ち下さい。)

《 一緒に食べよう 『ぱくぱくの会』 》★予約が必要です★

参加したみんなで園庭やまいまいのお部屋でたっぷり遊び、その後一緒に保育園の昼食を食べます。(栄養士も同席しますので、栄養相談やご質問にもお答えします。)

日時 : 12月5日(木) 10:30~12:30くらいまで(定員 3組)

持ち物 : 着替え一式、帽子、飲み物、食事用エプロン(必要な方)

参加費 : 食事代(1食 400円・お申込み時に希望食数をお知らせください)

※動きやすく汚れても良い服装で、ご参加下さいね!

当日のメニュー: お気軽にお問い合わせください



《 マタニティご家族のための 『ぽこぽこの会』 》◎いつでも受付中

産まれてくる赤ちゃんに想いをこめて、産まれた赤ちゃんに願いをこめて世界でたったひとつのオリジナルモビールを作りませんか?

日時 : **ご希望の日時をお知らせください** (作成所要時間の目安2時間)

参加費 : 無料



《 うらら保育園の暮らし体験

『ほっこり』(保育所体験) 》◎いつでも受付中

子育てはなにかと疑問や不安がいっぱい。

保育園の暮らしって?こんなときどうしてる?など…

うらら保育園での赤ちゃん・子どもたちとの暮らしを、

親子で一緒に体験してみませんか?

日時 : **ご希望の日時をお知らせください**

(体験時間も、お子さんの様子やご希望とあわせて
ご相談させていただきます)

参加費 : 無料

(お昼ご飯を召し上がる場合は1食あたり400円をいただきます)

子育てコラム

やきいもの会

～みんなが食べたおイモの皮の行方～
ひろば担当のめぐさん・みえさん(ふたりはうらら園芸部員なのです)裏庭に、*コンポストとなる場をつくりはじめております。
からこるのみんなが食べたおイモの食べ残りの皮やヘタは、今までゴミ箱に捨てていたのですが、今回はみんなの手でうらら裏庭コンポストへ…“生ゴミが堆肥になるってどんなふう?”そんな様子もお伝えできたらいいな、と思います。くらしの知恵をこどもと一緒に…ご協力ありがとうございました!

*コンポスト:生ゴミやお草などを、微生物の働きを活用して堆肥にかえる容器のこと

2024年 12月のからこる 予定 ★印→予約が必要です

月	火	水	木	金	土	日
					30	1
2	3 公園DEおはなし	4	5 ★ぱくぱくの会	6	7	8
9 園庭開放①	10	11	12	13 ★ぬくぬく	14	15
16 園庭開放②	17	18 ★からこる	19	20	21	22
23 ★子育て講座 「大水害時の 避難について」	24	25	26 TOYライブラリー	27	28	29

子育てひろば 年末年始お休み
2024. 12. 28～2025. 1. 5

◎活動の予約受付◎

12月2日(月)より

受付時間 平日10:00～15:00
電話番号 03-3696-2637 (うらら保育園)
お気軽にお問い合わせください

- ・離乳食の『もぐもぐの会』
 - ・保育所体験『ほっこり』
 - ・マタニティの『ぽこぽこ』
- につきましては、
随時ご予約を受付いたします。
ご希望日をお知らせください。

令和6年度 第3回うらら保育園 子育て講座 ★要予約

親子で語り継ぐ

大水害時の避難について

～洪水ハザードマップを読み解きながら～

日時：令和6年 12月23日(月)

10:30～11:30 (10:20受付開始)

場所：うらら保育園地域交流ホール

講師：中村仁先生 (芝浦工業大学システム理工学部教授)

主催：特定非営利活動法人 ア！安全・快適街づくり

私達が日々の暮らしの中で備えるべきことは、
どんなことでしょうか？
洪水ハザードマップをわかりやすく読み解き
お話いただきます。

◎講義中は保育士もおりますので、どうぞ安心してお子さんをお連れください。

令和6年度 第3回 うらら保育園子育て講座

私たちの住む葛飾区は、
ほぼ0メートル地帯です！！
(地帯の高さが洪水よりも低い地域)

親子で語り継ぐ
大水害時の避難について
～洪水ハザードマップを読み解きながら～

近年続く大規模台風や大雪・・・
私達が日々の暮らしの中で備えるべきことは、どんなことでしょうか？
講師に中村仁先生をお招きして、お話を伺います。

◆新井区北地区の水害リスク
◆洪水ハザードマップの見方
◆大規模水害時の避難の方法
◆洪水危険の把握の方法
◆大規模水害への備え

日にち： 令和6年12月23日(月)
時 間： 10:20～ 受付開始
10:30～ 講演開始 (11:30終了予定)
場 所： うらら保育園 地域交流ホール
講 師： 中村仁先生 (芝浦工業大学システム理工学部教授)
主 催： 特定非営利活動法人 ア！安全・快適街づくり

【講師プロフィール】
中村仁 (なかむね ひとし)
芝浦工業大学システム理工学部環境・システム学科教授。
専門分野は、自然環境計画、都市・地域計画、コミュニティデザイン。
2006年から新井区北地区の水害に備えるマップづくり活動に従事。
NPO法人ア！安全・快適街づくり理事

＝要電話予約＝
受 付 心 日 10:00～15:00
電 話 心 03-3696-2637 うらら保育園

～編集後記～夕方になると外はもう真っ暗・・・日が短くなり何かと気忙しい12月ですね。 久保下彩