

# 一木の葉

♪ 秋の夕日に 照る山もみじ 濃いも薄いも 数ある中に  
松をいろいろ 楓や蔦は 山のふもとの 裾もよう ♪  
「もみじ」(作詞:高野 辰之)

ひのか保育園の園庭のもみじが、ほんのりと色付き始めました。  
外へ出ると、そこかしこにキンモクセイの甘~い香り・・・  
ようやく秋の訪れを感じる今日このごろ、皆さまいかがお過ごしですか？



## とまり木へようこそ

子育てひろば『とまり木』は、未就学のお子さんと保護者の方が  
過ごせる場所です。おままごとや木のおもちゃでじっくり遊んだり、  
ゆったりおしゃべりしたり。大人も子どもも、ひとりひとりが  
思いのままに過ごせる場所であれたら...と思っています。



【利用時間】 月曜日～金曜日 10時～15時

- \* 利用人数の目安は10名程度としております(予約は不要です)
- \* 食べもの(離乳食含む)のお持ち込みはご遠慮いただいております
- \* 水分補給はご自由にどうぞ! ミルク調乳用のお湯も用意しております

## 大きくなったかな? (身体計測)

寝ている姿に「あれ? 背が伸びたかな」と感じたり、  
抱っこをした時にふと「重くなったなあ」と感じたり...  
とまり木へ遊びに来た際に、身長・体重  
を計測していきませんか? いつでもお気軽に、お声  
掛けください。(記録カードをお渡ししています)

## 絵本の貸し出し

小さな人差し指で「もういっぱいよんで~!」のおねだり。  
子ども達は気に入った絵本をずっと手にしていたり、同じ  
ページを繰り返して見るのが大好きですよね。

もしとまり木で好きな絵本に出会ったら、どうぞお家に  
連れて帰ってあげてください。もし「ピリッ」となっても園で  
修理するので、そのままお持ちくださいね。

1家族 4冊まで / 貸出期間は、約2週間です

## 子育て相談

日々子どもと過ごしていると「あれれ?」「こんな  
な時って?」「困ったな~」など...たくさんの「ハ  
テナ」がうまれませんか? とまり木で一緒にお話す  
るなかで、そのハテナを解消するヒントが見つか  
たら嬉しいです。「ちょっと話したいな」「聞いて  
みたい...」そんな時は、いつでもお気軽に遊びにい  
らしてくださいね。



< ひのかの園庭 やってるよ♪ >  
水曜日の午後は園庭開放! 歩いて  
探索したりお砂遊びはもちろん、  
ピクニックシートの上でごろ~ん  
と日向ぼっこも気持ちいいです  
よ! 歩行がまだの方もぜひ、お外  
の空気を感じに来てください☆

## < とまり木担当のつぶやき >

子どもって本当に周りをよく見てるなあと感じることがよくあります。去年まで保育園に  
通っていた我が家の次女(小1)、小さい頃はお休みの日に、よく家で保育園ごっこをして遊んで  
いました。家じゅうのぬいぐるみを総動員して、手を繋いでお散歩したりご飯をあ〜んと食べさ  
せてあげたり。はたまた、しまじろうとおさるのジョージのケンカを「じょーじも、いやだった  
んだよね。しまじろうは?」とうんうん、と共感しながら仲裁していたり(笑)、トトロをタオル  
にくるんでぎゅっと抱っこしながら「いま、ないてるから。だっこしてほしいんだよ。かなしい  
んだもんね。」と、包み込むような優しい顔をしていたことも...。その姿はまるで大人さながら。  
感心しながらも、うかつなことはできないな...と背筋が伸びる私でした。(桶谷)



## とまり木 11月の催しもののお誘い

### ★《こぐまの会》

読み聞かせボランティア”こぐまの会”さんによる読み聞かせ会。  
絵本と共にわらべうたや手遊びが盛りだくさん！0～3歳位のお子さんを  
対象とした内容ですが、未就学の方はどなたでもご参加いただけます。

- ・日時： 11月21日(木) 11時半～(15分程)
- ・人数： 5組程度



### ★《木の芽の会》

離乳食って「量や固さはどのくらい?」「移行のタイミングって…?」など、  
疑問や悩みが尽きないですね。ひのか保育園の子ども達が実際に食べている  
離乳食を試食しながら、ちゃぶ台を囲んでお話しませんか?

- ・日時： 11月25日(月) 11～12時
- ・人数： 2組
- ・持ちもの： エプロンやお飲み物

☆当日は月齢に合わせた形状の離乳食をご用意します(量は試食程度となります)

☆2日前までにご予約をお願いいたします。また、当日お食事代として150円を頂戴します。



### ★《感触遊びの会》

さわって遊んで～感触遊び！今月は感触マット遊びです。ふわふわ・ツルツル・ぼこぼこ、  
色んな素材がくっついたマットを足で踏んだり、ハイハイで渡ったりして遊んでみましょう！

- ・日時： 11月12日(火) 10～11時
- ・人数： 4組 (1歳以上の方が対象です)
- ・持ちもの： 水分補給の飲み物等

移行が  
まだの方も  
どうぞー！



### ★《手作りおもちゃの会》

色々なものを見たり触れたり…ぐっと興味が出てきた赤ちゃんに、手作りの  
おもちゃをプレゼントしませんか？ 一緒にお喋りをしながら、ふわふわ～と  
風に揺れるモビールを作りましょう！

- ・日時： 11月14日(火) 10～11時
- ・人数： 3組 (0歳の方が対象です)

☆材料はこちらで用意いたします。当日、材料費として100円を頂戴します。

### 《園庭開放》 ※予約はいりません

ひのかの園庭で、自然に触れながら遊びませんか。砂場でじっくり遊んだり、  
走ったり、もちろん泥んこ遊びも！ 砂場道具を用意してお待ちしています。

- ・日時： 11月6日・13日・20日・27日(毎水曜日)
- 各回 13～15時 (時間内のお好きな時にどうぞ!)
- ・持ちもの： 着替え、帽子、水分補給の飲み物など



◎催しもの予約について◎ 11月1日(金) 10時より、お電話または口頭にてお受けします。  
電話：03-3651-3152 子育てひろば担当 【月～金曜日の10時～16時】

\*催しものが開催されている時間帯は、通常のひろば利用はお休みとなります。