



♪ クジラ クジラ いまなんじ
いま9じ いま9じ いま9じら～
クジラのとけいは いま9じ ららら ♪ 「クジラ」 (作詞: 関和男)

梅雨が明けて、いよいよ夏本番。
外に出ると照りつける日差し・・・うーん、今年も暑くなりそうっ!
ちょっと気分転換に、お買い物の休憩に。とまり木でお待ちしています。



とまり木へようこそ

子育てひろば『とまり木』は、未就学のお子さんと保護者の方が
過ごせる場所です。おままごとや木のおもちゃでじっくり遊んだり、
ゆったりおしゃべりしたり。大人も子どもも、ひとりひとりが
思いのままに過ごせる場所であれたら...と思っています。



【利用時間】 月曜日～金曜日 10時～15時



- * 利用人数の目安は10名程度としております(予約は不要です)
- * 食べもの(離乳食含む)のお持ち込みはご遠慮いただいております
- * 水分補給はご自由にどうぞ! ミルク調乳用のお湯も用意してあります

大きくなったかな? (身体計測)

寝ている姿に「あれ? 背が伸びたかな」と感じたり、
抱っこをした時にふと「重くなったなあ～」と感じたり...
とまり木へ遊びに来た際に、身長・体重を計測していきませんか?
いつでもお気軽に、お声掛けください。(記録カードをお渡ししています)

? 子育て相談 ??

日々子どもと過ごしていると「あれれ?」「こんな時って?」「困ったなあ～」など...
たくさんさんの「ハテナ」がうまれませんか?
とまり木で一緒にお話するなかで、そのハテナを解消するヒントが見つかったら嬉しいです。
「ちょっと話したいな」「聞いてみたい...」そんな時は、いつでもお気軽に遊びにいらしてくださいね。



絵本の貸し出し

小さな人差し指で「もういっかいよんで～!」のおねだり。
子ども達は気に入った絵本をずっと手にしていたり、同じページを繰り返して見るのが大好きですよ。

もしとまり木で好きな絵本に出会ったら、どうぞお家に連れて帰ってあげてください。もし「ビリッ」となっても園で修理するので、そのままお持ちください。

1家族 4冊まで / 貸出期間は、約2週間です



< 畳になりました >
園庭側のスペースが、畳に生まれ変わりました。
いぐさの香りがなんとも心地よく...夏はひんやりと快適!
ハイハイの赤ちゃんも気持ちよさそうですね!

< 暑～い夏・・・おうちで何してすごそうかな～ >

ちょっとお外に出ただけで汗が噴き出るこの季節、お家で過ごす時間が長くなりますよね。
お風呂やベランダで水遊びしてみたり、お布団を重ねたお山でハイハイ遊びしたり、大きめの段ボールで秘密基地(置いただけ笑)を作ったり。我が家も色々工夫してなんとか過ごしていましたが、同時に、色々手放してもいました! 堂々と言えたことではないかもしれませんが...お着替えは最小限でいいし、肌着で過ごすのもアリ! ご飯は床にピクニックシートを敷いて、どこで食べてもヨシ! もしくは、おにぎりを作って置いておき、その気になったら食べてね～などなど(笑)。まだ続く暑い夏、適度に気を抜きつつ手を抜きつつ、とまり木でお喋りしながら一緒に乗り切りましょう～!(とまり木担当 桶谷)



とまり木 8月のお誘い

★《こぐまの会》

読み聞かせボランティア”こぐまの会”さんによる読み聞かせ会。
絵本と共にわらべうたや手遊びが盛りだくさん！0～3歳位のお子さんを
対象とした内容ですが、未就学の方はどなたでもご参加いただけます。

- ・日時： 8月15日(木) 11時半～12時
- ・人数： 5組程度



★《木の芽の会》

離乳食って「量や固さはどのくらい？」「移行のタイミングって？」などなど、
疑問や悩みが尽きないですよね。ひのか保育園の子どもたちが実際に食べている
離乳食を試食しながら、ちゃぶ台を囲んでお話しませんか？

- ・日時： 8月9日(金) 11～12時
- ・人数： 2組
- ・持ちもの： エプロンやお飲み物

☆当日は月齢に合わせた形状の離乳食をご用意します（量は試食程度となります）

☆2日前までにご予約をお願いいたします。

また、当日お食事代として150円を頂いております。



★《感触遊びの会 夏バージョン》

さわって遊んで～感触遊び！今月は、冷たい感触遊びのお誘いです。
暑いときこそ、指先や手のひらで涼を感じながら遊んでみましょう。
ひんやり…ぷるぷる…夏ならではの素材を用意してお待ちしています。



①寒天あそびの会 8月14日(水)、16日(金) 10～11時 / 各回 4組
ぷるぷるの寒天に触れ、思いのままにぐちゃぐちゃして遊びましょう！
(1歳以上の方が対象です)

②水遊びの会 8月27日(火)、29日(木) 10～11時 / 各回 4組
小さなタライでちゃぶちゃぶ、水や氷に触れてみよう！
(ハイハイの方もどうぞ！)

- *ご予約は、①も②もそれぞれ1回でお願いします（①と②両方に参加して頂くことは可能です）。
- *持ちものは、お着替え・タオル・水分補給の飲み物等です。汚れてもいい服でお越しくださいね。

★《手作りおもちゃの会》

色々なものを見たり触れたり…ぐっと興味が出てきた赤ちゃんに、手作りのおもちゃを
プレゼントしませんか？今月は触れるとひんやり、センサーバッグを予定しています。

- ・日時： 8月7日(水) 10～11時 / 人数： 3組
- ・材料はこちらで用意いたしますので、当日、材料費として150円を頂戴します。

《園庭開放はお休みです》

気温が高くなり熱中症の危険もある為、8月はお休みします。涼しくなってきたら再開します！



◎催しもの予約について◎ 8月1日(木) 10時より、お電話または口頭にてお受けします。
電話：03-3651-3152 子育てひろば担当 【月～金曜日の10時～16時】

*催しものが開催されている時間帯は、通常のひろば利用はお休みとなります。

【お知らせ】 お便り「木の葉」のご自宅へのお届けは、就学前までとなります。当法人のホームページにも掲載しておりますので、そちらもぜひご覧ください。『ひのか保育園 子育てひろば』で検索できます。