

保育園見学も  
随時受付中です

# からこる便り

社会福祉法人清遊の家 うらら保育園発行 令和6年度 7月号

〒124-0025 葛飾区西新小岩3-37-27

電話：3696-2637 Fax：3696-6188

ホームページ\*<http://www.urara.ed.jp>

e-mail\*[info@urara.ed.jp](mailto:info@urara.ed.jp)

おやまに あめが ふりました〜♪  
あとから あとから ふってきて♪  
ちよろちよろ おがわが できました♪

中略

それでも どこかに いるようで〜♪  
もいちど のぞいて みました♪  
さかなを まちまち みました♪  
『あめふりくまのこ』

あめふりくまのこ…よかったらお子さんと一緒に口ずさんでみてくださいね!  
もう梅雨入り、みなさまいかがお過ごしでしょうか?

## 子育てひろば からこる

利用日 月曜日～金曜日 (祝祭日を除く)

時間 10:00～15:00

(カレンダー記載の各活動時間帯は、ひろばはお休みです。)

活動へのご参加以外にも、お友だち同士でお茶をしたり、  
お散歩帰りにちょっと立ち寄って休憩をしたり、  
子供とのんびり遊んだり…お一人でのご利用だって大歓迎です。  
子育て仲間との素敵な出会いもうまるといいな…。  
どうぞ遊びにいらしてくださいね!お待ちしております。

📍 『からこる便り』は  
社福)清遊の家ホームページからも  
ご覧いただけます📍



社福)清遊の家 HP



@KARAKORU\_URARA

Instagram はじめ  
ました。  
雨天時開催の有無な  
ど、いろいろお知ら  
せできたらと思いま  
す。



木のぬくもり溢れるおもちゃが  
たくさん。  
貸し出しもしています。  
(→TOY ライブラリー)



## 今月のお誘い

### 《 7月のからこる 》★予約が必要です

#### 『 びりびりぐちゃぐちゃの会 』

びりびりぐちゃぐちゃの会…新聞紙あそびのお誘いです。

びりびりちぎるもよし、クシャクシャ丸める、身にまったりヒラヒラさせたり。

水に混ぜてぐちゃぐちゃしてみたら、どうなるの? などなど

身近な新聞紙を使って、みんなで一緒に色々な楽しみ方を見つけましょ!?

日 時 : 7月17日(水) 10:30~11:45 (10:20~受付開始)

場 所 : うらら保育園 地域交流ホール

定 員 : 8組

持ち物 : 着替え・飲み物

### 《 7月の園庭開放 》 予約はいりません

日 時 : ① 7月 9日(火) 10:15~11:45

② 7月23日(火) 10:15~11:45

場 所 : うらら保育園 園庭・裏庭



その場合は  
Instagramにて  
お知らせします

(雨天時及び熱中症警戒時: 地域交流ホールを開放となります)

持ち物 : 必要に応じて、帽子・飲み物・着替え・タオル等があると安心です

外遊びには、ワクワクする楽しさがいっぱいですよー!

砂場道具、バケツにタライ等々どうぞ自由にお使い下さい。温水シャワーもありますので、泥んこになっても大丈夫! 当日ご都合の良い時間帯にうららに遊びに来てくださいね。

### 《 TOYライブラリー 》 予約はいりません

日 時 : 7月26日(金) 10:00~12:00

場 所 : うらら保育園内 まいまいの部屋

TOY、絵本、雑誌、DVD、ビデオの中から組み合わせて、お子さんひとりにつき2点まで貸し出ししています。貸出期間は、約1ヶ月です。翌月の開催時に返却となります。

当日直接ひろば(紫の建物“まいまいのお部屋”)までお越し下さい。

都合が付かず返却に来られない方は、事前にうらら保育園までお電話をいただくか、

平日10時~16時の間で直接うららへの返却のご協力をお願いいたします。



公園工事に伴い  
開催場所を変更  
します

### 《 公園 De おはなし 》 予約はいりません

日 時 : 7月1日(月) 10:30~11:00

場 所 : ~~西新小岩公園~~(雨天荒天時:中止) → うらら保育園 地域交流ホール

月に一度は、うらら保育園を飛び出して…近隣公園等に、紙芝居やパネルシアター、パペット etc を持ってでかけます! 開放的な公園空間で、どうぞ一緒に楽しみましょ~!

### 《 ようこそ赤ちゃん『ぬくぬく』 》★予約が必要です

産まれてはじめて感じる春、夏、秋、冬…ようこそあかちゃん、心地はいかが?

集ったみんなで、ゆったりぬくぬく過ごします。どうぞ皆さま、ぬくぬくのんびりな気持ちでおこしくださいね。みなさんの子育ての友人・仲間との出会いの場にもなったらいいな。

日 時 : 7月11日(木) 10:30~11:30

場 所 : うらら保育園 まいまい OR 裏庭 OR 交流ホール

対 象 : 生後まもなくから



## 今月のお誘い

### 《 離乳食の『もぐもぐの会』 》◎いつでも受付中

「野菜の刻みの大きさはどの位?」「どの位食べさせたらいい?」「固さは?」「移行のタイミングって?」など...離乳食についての疑問や悩みは尽きないですよ。うらら保育園で子どもたちが実際に食べている1食分の量をご覧頂き、栄養士との話を交えながら、離乳食を試食してみませんか?各形状の離乳食をご用意して、お待ちしております。

日にち : **ご希望の日をお知らせください**

時間 : 10:30~(1時間程度)

場所 : うらら保育園 まいまいの部屋

参加費 : 無料



どうぞお気軽にご連絡くださいね! (食食用エプロンや着替えなどは、必要があればお持ち下さい。)

### 《 一緒に食べよう 『ばくばくの会』 》★予約が必要です

参加したみんなで園庭やまいまいのお部屋でたっぷり遊び、その後一緒に保育園の昼食を食べます。(栄養士も同席しますので、栄養相談やご質問にもお答えします。)

日時 : 7月30日(火) 10:30~12:30くらいまで(定員 3組)

持ち物 : 着替え一式、帽子、飲み物(お水かお茶)、食食用エプロン(必要な方)

参加費 : 食事代(1食 400円・お申込み時に希望食数をお知らせください)

※動きやすく汚れても良い服装で、ご参加下さいね!

当日のメニュー: お気軽にお問い合わせください



### 《 マタニティご家族のための 『ぼこぼこの会』 》◎いつでも受付中

産まれてくる赤ちゃんに想いをこめて、産まれた赤ちゃんに願いをこめて世界でたったひとつのオリジナルモビールを作りませんか?

日時 : **ご希望の日時をお知らせください** (作成所要時間の目安2時間)

参加費 : 無料



### 《 うらら保育園の暮らし体験 『ほっこり』 (保育所体験) 》◎いつでも受付中

子育てはなにかと疑問や不安がいっぱい。保育園の暮らしって?など...

うらら保育園での赤ちゃん・子どもたちとの暮らしを、親子で一緒に体験してみませんか?

日時 : **ご希望の日時をお知らせください**

(体験時間も、お子さんの様子やご希望とあわせてご相談させていただきます)

参加費 : 無料 (お昼ご飯を召し上がる場合は1食あたり400円をいただきます)

対象 : 0歳から就学前まで

2024年

# 7月のからこる 予定

★印→予約が必要です

月	火	水	木	金	土	日
1 公園DEおはなし	2	3	4	5	6	7
8	9 園庭開放①	10	11 ★ぬくぬく	12	13 オススメ!	14
15	16	17 ★からこる	18	19	20 ★子育て講座 『布ナプキンと 布オムツ』	21
22	23 園庭開放②	24	25	26 TOYライブラリー	27	28
29	30 ★ぱくぱくの会	31			3	4

### ◎活動の予約受付◎

7月1日(月)より

受付時間 平日10:00~15:00

電話番号 03-3696-2637 (うらら保育園)

お気軽にお問い合わせください

- ・離乳食の『もぐもぐの会』
  - ・保育所体験『ほっこり』
  - ・マタニティの『ぽこぽこ』
- につきましては、  
随時ご予約を受付いたします。  
ご希望日をお知らせください。

### 令和6年度 第2回うらら保育園 子育て講座 ★要予約 『布ナプキンと布オムツ』

日時：令和6年 7月20日(土) 10:00~11:30 (9:50受付開始)

場所：うらら保育園地域交流ホール

講師：今井聖美さん(布ナプキンアドバイザー・漢方アロマセラピスト)

料金：無料

子育ては、布おむつ？紙オムツ？それとも折衷派？  
ナプキンもオムツも、どうして“布”がいいのか？  
オムツ外しに影響はあるのかないのか？  
メリットやデメリット等…いろいろなお話を伺います。  
みなさまのご予約をお待ちしております。

◎講義中は保育士もおりますので、  
どうぞ安心してお子さんをお連れください。



～編集後記～ 先月号でお話した我が家の交換日記ですが…私のターンで滞りがち、てへへ。久保下彩