

# 6 一木の葉

♪ でんでんむしむし かたつむり おまえのあたまはどこにある  
つのだせ やりだせ めだまだせ ♪ 「かたつむり」(唱歌)

雨の時期になると顔を出すかたつむり。一緒にしゃがんで見ていると「びよーん」と伸びてくる、なんとも不思議なツノ!!

あ〜、あれに触りたいなあ… でも、ちょっぴりこわい…

どきどきしながら見つめているその真剣な顔を、何回でも見たくてついつい「あっ、またカタツムリいたよー!」と呼んでしまうのです。



HINOKA NURSERY

## とまり木へようこそ

子育てひろば『とまり木』は、未就学のお子さんと保護者の方が過ごせる場所です。おままごとや木のおもちゃでじっくり遊んだり、ゆったりおしゃべりしたり。大人も子どもも、ひとりひとりが思いのままに過ごせる場所であれたら…と思っています。



【利用時間】 月曜日～金曜日 10時～15時

\*利用人数の目安は10名程度としております(予約は不要です)

\*食べもの(離乳食含む)のお持ち込みはご遠慮いただいております

\*水分補給はご自由にどうぞ!ミルク調乳用のお湯も用意してあります

### 大きくなったかな?(身体計測)

寝ている姿に「あれ?背が伸びたかな」と感じたり、抱っこをした時にふと「重くなったなあ〜」と感じたり…。とまり木へ遊びに来た際に、身長・体重を計測していきませんか?いつでもお気軽に、お声掛けください。(記録カードをお渡ししています)

### 子育て相談

日々子どもと過ごしていると「あれれ?」「こんな時って?」「困ったな〜」など…たくさんの「ハテナ」がうまれませんか? とまり木で一緒にお話するなかで、そのハテナを解消するヒントが見つかったら嬉しいです。「ちょっと話したいな」「聞いてみたい…」そんな時は、いつでもお気軽に遊びにいらしてくださいね。

### 絵本の貸し出し

小さな人差し指で「もうっかいよんで〜!」のおねだり。子ども達は気に入った絵本をずっと手にしていたり、同じページを繰り返して見ることが大好きですよ。

もしとまり木で好きな絵本に出会ったら、どうぞお家に連れて帰ってあげてください。もし「ビリッ」となっても、園で修理するのでそのままお持ちくださいね。

1家族 4冊まで / 貸出期間は、約2週間です



<野菜を植えました♪>  
玄関横のプランターで畑仕事!遊びに来てくれたお友だちと一緒に、きゅうり・丸オクラ・ピーマンを植えました。芽が出るのが待ち遠しい~。

### < \*とまり木担当のつぶやき\* これって…イヤイヤ? >

子育てにまつわるお話の中でよく見かける言葉、「イヤイヤ期」。「やーん!!」と首をブンブン振る我が子を見て、あれれ?もしかしてこれ、イヤイヤ期始まったの!?なんてこと、ありませんか? 今まさに真っ最中ですが、というご家庭もあるかもしれません。色んな捉え方があると思いますが、『わたしはこうしたいの!!(うまく伝えられないけどー!!)』という子どもの思いと『それじゃ困るの!』という親(周り)の思いが噛み合わなくてしんどい時を、そう呼ぶのかな…と私は思っています。

我が家では朝、夫が次女を起こすと「お母さんに起こして欲しかった!!」と大泣きし、そうなるともうイチゴを持っていこうが好きなテレビをつけようがしばらく手をつけられません。「そんなことで…!」とついついため息をついてしまうのですが、きっと彼女なりの色んな理由や、言葉で説明しきれない気持ちがあるんでしょうね…。それぞれのおうちでのエピソード、是非ひろばで聞かせてください!「うちもうちも!」と皆でお話したら、きっと気持ちが軽くなるのでは…と思います^^ (桶谷)



## とまり木 6月のお誘い

### ★《梅シロップをつくろう!の会》

初夏のこの時期、ひのか保育園では子ども達と一緒に梅仕事をしています。ふんわりいい匂いの梅にフォークで穴を開けて、お砂糖と一緒に袋に詰めて。2週間ほど寝かせたら…美味しい梅シロップの出来上がり～！  
とまり木で、みんなでわいわい梅仕事しませんか？



・日時： ①6月6日(木) ②6月7日(金) 各回 10時～11時ごろ

・人数： 各回 3組

\*材料費として300円をいただきます。(梅シロップはお持ち帰りいただきます)

\*梅や袋など必要なものはこちらで用意しますので、手ぶらでお越しください。

### ★《こぐまの会》

読み聞かせボランティア”こぐまの会”さんによる読み聞かせ会。絵本と共にわらべうたや手遊びが盛りだくさん！0～3歳位のお子さんを対象とした内容ですが、未就学の方はどなたでもご参加いただけます。



・日時： 6月20日(木) 11時半～12時

・人数： 5組程度

### ★《感触あそびの会》

さわって遊んで～感触遊び！今月は、米粉を使ってあそびましょう。ふわふわの粉に、お水をとろーり入れて混ぜてみたら…あら！あっという間にいい香りの粘土になるよ！

・日時： 6月25日(火) 10時～11時 / 人数： 4組

・対象： 1歳のお誕生日を迎えられたお子さんと保護者の方

・持ちもの： お着替え、手拭きタオル、水分補給の飲み物など



### ★《木の芽の会》

離乳食って…「量や固さはどのくらい？」「移行のタイミングって？」など、疑問や悩みが尽きないですね。ひのか保育園の子どもたちが実際に食べている離乳食を試食しながら、ちゃぶ台を囲んでお話しませんか？ 当日は栄養士も同席します。

・日時： 6月14日(金) 11時～12時 / 人数： 2組

・持ちもの： エプロンやお飲み物

※当日は月齢に合わせた形状の離乳食をご用意します。量は試食程度となります

2日前までにご予約をお願いいたします。また、お食事代として150円を頂きます



### 《園庭開放》 ※予約はいりません

ひのかの園庭で、自然に触れながら遊びませんか。砂場でじっくり遊んだり、思いきり走ったり、もちろん泥んこ遊びも！砂場道具を用意してお待ちしています。

・日時： 6月5日・12日・19日・26日 (毎水曜日)

各回 13～15時 (時間内のお好きな時にどうぞ！)

・持ちもの： 上着、水分補給の飲み物、お着替えなど

※雨天・荒天の際は中止となりますが、通常のとまり木はオープンしています。



◎催しものの予約について◎ 5月27日(月) 10時より、お電話または口頭にてお受けします。  
電話：03-3651-3152 子育てひろば担当 【月～金曜日の10時～16時】

\*催しものが開催されている時間帯は、通常のひろば利用はお休みとなります。

【お知らせ】 お便り「木の葉」のご自宅へのお届けは、就学前までとなります。当法人のホームページにも掲載しておりますので、そちらもぜひご覧ください。『ひのか保育園 子育てひろば』で検索できます