

保育園見学も  
随時受付中です

# からこる便り

社会福祉法人清遊の家 うらら保育園発行 令和6年度 4月号

〒124-0025 葛飾区西新小岩3-37-27

電話：3696-2637 Fax：3696-6188

ホームページ\*<http://www.urara.ed.jp>

e-mail\*[info@urara.ed.jp](mailto:info@urara.ed.jp)

この春ご卒業、ご入園・ご入学・ご進級など  
あたら かとで もか とも  
新しい内おを迎えた“からこる”のお友だちへ…

おめでとうございます

こもからも素敵な出会いや発見が、たくさんありますように…  
ときどきおお すがた  
時々大きくなった姿もみせてほしいなあ

保護者の皆さまへ…

こもからも続く子育て ずっと応援しています

もしもモヤモヤしたりつらくなったりしたら、いつでも足をお運びくださいわ  
嬉しい報告だってもちろん待っています

うらら保育園より心を込めて

## 子育てひろば からこる

利用日・時間が  
変更になりました

利用日 月曜日～金曜日（祝祭日を除く）

時間 10:00～15:00

（カレンダー記載の各活動時間帯は、ひろばはお休みです。）

木のぬくもり溢れるおもちゃが  
たくさん。  
貸し出しもしています。  
→TOYライブラリー

活動へのご参加以外にも、お友だち同士でお茶をしたり、  
お散歩帰りにちょっと立ち寄って休憩をしたり、  
子供とのんびり遊んだり…お一人でのご利用だって大歓迎です。  
子育て仲間との素敵な出会いもうまるといいな…。  
どうぞ遊びにいらしてくださいね！お待ちしております。

📍『からこる便り』は  
社福)清遊の家ホームページからも  
ご覧いただけます📍



Instagram  
はじめました！

## 今月のお誘い

### 《 4月のからこる 》★予約が必要です

『はじめましての会』

春一番のからこるは『はじめまして〜』の心持ちでスタート〜。

からこるには、どんなお友だちが集まるのかな？どんな出逢いがあるのかな？

みんなも、ドキドキ・ワクワク…からこるが初めての方もそうでない方も、ここから繋がりが広がるお付き合い…今年度もどうぞよろしくお願いたします。

身長体重計測と、手形足形をとってオリジナルの<sup>しおり</sup>葉を作しましょう〜。

日時： 4月19日(金) 10:30~11:45 (受付開始10:20~)

※スタンプを使用しますので汚れても良い服装でご参加くださいね

### 《 4月の園庭開放 》 予約はいりません

日時： ① 4月 8日(月) 10:15~11:45

② 4月22日(月) 10:15~11:45

場所： うらら保育園 園庭・裏庭

(雨天時：地域交流ホールを開放となります)

持ち物：必要に応じて、帽子・飲み物・着替え・タオル等があると安心です

暖かな日が増えてきましたね！外遊びには、楽しさがいっぱい。砂場道具、バケツにタライ等々どうぞ自由にお使い下さい。温水シャワーもありますので、泥んこになっても大丈夫！当日ご都合の良い時間帯にうららに遊びに来てくださいね。



### 《 TOYライブラリー 》 予約はいりません

日時： 4月25日(木) 10:00~12:00

場所： うらら保育園内 まいまいの部屋

TOY、絵本、雑誌、DVD、ビデオの中から組み合わせて、お子さんひとりにつき2点まで貸し出ししています。貸出期間は、約1ヶ月です。翌月の開催時に返却となります。

当日直接ひろば(紫の建物“まいまいのお部屋”)までお越し下さい。

都合が付かず返却に来られない方は、事前にうらら保育園までお電話をいただくか、

平日10時~16時の間で直接うららへの返却のご協力をお願いいたします。



### 《 公園 De おはなし 》 予約はいりません

日時： 4月3日(水) 10:30~11:00

場所： 西新小岩公園 (雨天荒天時：中止)

月に一度は、ひろば担当者がうらら保育園を飛び出して…近隣公園等に、紙芝居やパネルシアター、パペット etc を持ってでかけます！手遊び、歌、パネルシアターやおはなしなどと、

開放的な公園空間で、どうぞ一緒に楽しみましょう〜！

### 《 ようこそ赤ちゃん『ぬくぬく』 》★予約が必要です

産まれてはじめて感じる春、夏、秋、冬…ようこそあかちゃん、心地はいかが？

集ったみんなで、ゆったりのんびり過ごします。どうぞ皆さま、ぬくぬくのんびりな気持ちでおこしくくださいね。みなさんの子育ての友人・仲間との出会いの場にもなったらいいな。

日時： 4月12日(金) 10:30~11:30

場所： うらら保育園 まいまい OR 裏庭 OR 交流ホール

対象： 生後まもなくから



今月は…  
“あてがま”  
作りをしよう  
と思います〜

## 今月のお誘い

### 《 離乳食の『もぐもぐの会』 》◎予約受付 随時

「野菜の刻みの大きさはどの位?」「どの位食べさせたらいい?」「固さは?」

「移行のタイミングって?」など…離乳食についての疑問や悩みは尽きないですよね。

うらら保育園で子どもたちが実際に食べている1食分の量をご覧頂き、栄養士との話を交えながら、離乳食を試食してみませんか?各形状の離乳食をご用意して、お待ちしております。

日にち : **ご希望の日をお知らせください**

時間 : 10:30~(1時間程度)

場所 : うらら保育園 まいまいの部屋

参加費 : 無料



どうぞお気軽にご連絡くださいね! (食事前エプロンや着替えなどは、必要があればお持ち下さい。)

### 《 一緒に食べよう 『ぱくぱくの会』 》★予約が必要です

参加したみんなで、園庭やまいまいのお部屋でたっぷり遊び、その後一緒に保育園の昼食を食べます。(栄養士も同席しますので、栄養相談やご質問にもお答えします。)

日時 : 4月17日(水) 10:30~12:30くらいまで(定員 3組)

持ち物 : 着替え一式、帽子、飲み物(お水かお茶)、食事前エプロン(必要な方)

参加費 : 食事代(1食 400円・お申込み時に希望食数をお知らせください)

※動きやすく汚れても良い服装で、ご参加下さいね!

当日のメニュー : お気軽にお問い合わせください



### 《 マタニティご家族のための 『ぽこぽこの会』 》◎予約受付 随時

産まれてくる赤ちゃんに想いをこめて、産まれた赤ちゃんに願いをこめて

世界でたったひとつのオリジナルモビールを作りませんか?

日時 : **ご希望の日時をお知らせください** (作成所要時間の目安2時間)

参加費 : 無料



### 《 うらら保育園の暮らし体験 『ほっこり』 (保育所体験) 》◎予約受付 随時

子育てはなにかと疑問や不安がいっぱい。保育園の暮らしって?など…

うらら保育園での赤ちゃん・子どもたちとの暮らしを、親子で一緒に体験してみませんか?

日時 : **ご希望の日時をお知らせください**

(体験時間も、お子さんの様子やご希望とあわせてご相談させていただきます)

参加費 : 無料 (お昼ご飯を召し上がる場合は1食あたり400円をいただきます)

対象 : 0歳から就学前まで

2024年

# 4月のからこる 予定

★印→予約が必要です

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 公園DEおはなし	4	5	6	7
8 園庭開放①	9	10	11	12 ★ぬくぬく	13	14
15	16	17 ★ぱくぱくの会	18	19 ★からこる	20	21
22 園庭開放②	23	24	25 TOYライブラリー	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

離乳食の『もぐもぐの会』  
 保育所体験『ほっこり』  
 マタニティの『ぼこぼこ』  
 につきましても、  
 随時ご予約を受付いたしますので、  
 ご希望日をお知らせください。

### ☆活動の予約受付☆

4月 4日 (木) より

受付時間 平日 10:00~15:00

電話番号 03-3696-2637 (うらら保育園)

お気軽にお問い合わせください

## にじいろマルシェ

in すずうらホーム  
 4月27日 (土)  
 12:00~15:00  
 詳細はすずうらホーム  
 Facebook・Instagramにて



主催) 社会福祉法人 清遊の家  
 にじいろマルシェ実行委員会

## = 子育て相談 =

子育てに関する悩み、疑問、質問、ご相談など…  
 うらら保育園にて随時お受けしております。  
 (面談のご希望がございましたら日程を調整いたします。まずはご  
 連絡下さい。)

～編集後記～ 令和5年度もお目通しください、ありがとうございました！ 令和6年度も、  
 ひろば活動にて皆さんと一緒させていただきます。家庭では三姉妹(高3、高1、中1)  
 の母さんです。我が家の子育て奮闘迷走記を、たまーにボヤキつぶやき  
 …させてください。どうぞよろしくお願いたします。久保下彩(くぼしたあや)



＝今年度は新しく担当が増えます～＝

たくさんのお会い・つながりの場のお手伝いをさせていただきます。  
 1年間楽しい時間が過ごせますように。よろしくお願いたします。  
 鈴木美恵(みえさん)



おしゃべりしたり、楽しいことを見つけるのが大好きです。  
 からこるのお友達や保護者の方々と、どんなお話できるかな？  
 今からワクワクしています。  
 日下恵(めぐさん)



＝どうぞよろしくおねがいたします＝