

# 一木の葉 1



♪ ゆきやこんこ あられやこんこ ふってはふってはずんずんつもる  
やまものはらも わたぼうしかぶり かれきのこらず はながさく ♪  
「ゆき」 (作詞 不詳)



本格的な冬がやって来て、雪は降らずとも寒い日も増えてきましたね。  
寒い時は子どもとぎゅーっとくっつけば・・・はあ、あったかい。  
とまり木も、暖かくしてお待ちしております。忙しい毎日の合間に、ほっと  
息抜きにお越しくださいね。 本年もどうぞよろしくお願いたします。



## とまり木へようこそ



あけまして  
おめでとうございます

子育てひろば『とまり木』は、未就学のお子さんと保護者の方が  
過ごせる場所です。おままごとや木のおもちゃでじっくり遊んだり、  
ゆったりおしゃべりしたり。 大人も子どもも、ひとりひとりが  
思いのままに過ごせる場所であれたら・・・と思っています。



【利用時間】 月曜日～金曜日 10時～15時

利用人数の目安は10名程度としております(予約は不要です)

### 大きくなったかな？ (身体計測)

寝ている姿に「あれ？背が伸びたかな」と感じたり、  
抱っこをした時にふと「重たくなったなあ～」と感じたり…。とまり木へ遊びに来た際に、身長・体重  
を計測していきませんか？いつでもお気軽に、お声  
掛けください。(記録カードをお渡ししています)

### 子育て相談

日々子どもと過ごしていると、「あれれ？」「こ  
んな時って？」「困ったな～」など…たくさんの  
「ハテナ」がうまれませんか？ とまり木で一緒にお  
話するなかで、そのハテナを解消するヒントが見つ  
かったら嬉しいです。「ちょっと話したいな」「聞  
いてみたい…」そんな時は、いつでもお気軽に遊び  
にいらしてくださいね。

### 絵本の貸し出し

小さな人差し指で「もういっぱいよんで～！」のおねだり。  
子ども達は気に入った絵本をずっと手にしていたり、同じ  
ページを繰り返して見るのが大好きですよね。

もしとまり木で好きな絵本に出会ったら、どうぞお家に  
連れて帰ってあげてください。もし「ビリッ」となっても、園  
で修理するのでそのままお持ちくださいね。

1家族 4冊まで / 貸出期間は、約2週間です



1が11(いち(本))  
ひのかに獅子舞がやってくる！  
お正月など、縁起のよい日に厄除  
けの思いを込めて舞われる獅子舞。  
頭をかまれると、その1年を元気に  
過ごせるといわれているとか。  
とまり木にも遊びに来て  
くれるかな！？

### <園庭で、ほっとひと息の12月>

毎月、決まった曜日に開催している園庭開放。13時～15時の間は地域の皆さんにひのか保育園  
の園庭でお過ごしいただけます。12月はさすがに寒くなるかな…と心配していましたが、幸い良  
いお天気の日が続いて、陽のあたるデッキは「暑い～」「まぶしいね！」とお母さん達が笑い合  
うほど！子どもたちも、まっすぐ砂場に向かって黙々と土遊びをしたり、ピクニックシートの上  
で気持ちよさそうに外気浴をしたりと、思い思いに過ごしていました。

子どもたちが夢中で遊んでくれている間は、お父さんお母さん達も東の間のお喋りタイム。心  
地よい空気に触れながら、遊んでいる我が子を見守りつつ、ふう～と深呼吸…。子どもと過ごす  
慌ただしい毎日の中で、少しでもリフレッシュできる時間になるといいな～。(桶谷)



【お知らせ】 とまり木のお便り「木の芽」は、社会福祉法人清遊の家ホームページからご覧いただけます

【ひのか保育園 子育てひろば】で検索できます。バックナンバーも掲載されています

## とまり木 1月のお誘い

### ★《こぐまの会》

読み聞かせボランティア”こぐまの会”さんによる読み聞かせ会。絵本と共に、わらべうたや手遊びが盛りだくさん！0～3歳位のお子さんを対象とした内容ですが未就学の方はどなたでもご参加いただけます。（毎月第2火曜に開催）

- ・日時： 1月9日(火) 11時～11時半
- ・人数： 5組程度



### ★《感触あそびの会》

さわって遊んで～感触遊び！今回は、こんにやくや春雨など、身近なものに触れて遊んでみたいと思います。ぷるぷる…ぬるぬる…どんな感じかな！？大人も子どもも、汚れてもいい服装でお越しくださいね。（※火を通したものを使用しますが、食べることはせずに遊びます。）

- ・日時： 1月23日(火) 10時～11時
- ・人数： 4組
- ・対象： 1歳のお誕生日を迎えられたお子さんと保護者の方
- ・持ちもの： お着替え、手拭きタオル、水分補給の飲み物など



### ★《手作りおもちゃの会》

色々なものを見たり、触れたり…ぐっと興味が出てきた赤ちゃんに、手作りおもちゃをプレゼントしませんか？ お喋りしながら、ころころ転がるセンサーボトルを作りましょう。

- ・日時： 1月16日(火) 10時～11時
  - ・人数： 3組
  - ・対象： 1歳未満のお子さんと保護者の方
- \*材料はこちらで用意します。材料費として100円を当日頂戴いたします。



### 《園庭開放》 ※予約はいりません

ひのかの園庭で、自然に触れながら遊びませんか。砂場でじっくり遊んだり、思いきり走ったり、もちろん泥んこ遊びも！砂場道具を用意してお待ちしています。

- ・日時： 1月10日・17日・24日・31日（毎水曜日）  
各回 13～15時（時間内のお好きな時にどうぞ！）
- ・持ちもの： 帽子、水分補給の飲み物、お着替えなど

※雨天・荒天の際は中止となりますが、通常のとまり木はオープンしています。



★《木の芽の会》 離乳食って…「量や固さはどのくらい？」「移行のタイミングって？」など疑問や悩みは尽きないですよね。ひのか保育園の子どもたちが実際に食べている離乳食を試食しながら、ちゃぶ台を囲んでお話しませんか？ 当日は栄養士も同席します。

- ・日時： ①1月19日(金) ②1月26日(金) 各回 11時～12時
- ・人数： 各回 2組
- ・持ちもの： エプロンやお着替えなど

※2日前までにご予約をお願いいたします。当日は月齢に合わせた離乳食を提供し、食事代として150円をいただいています。（量は試食程度となります）



◎催しものの予約について◎ 1月4日(木) 10時より、受付を開始します。

電話：03-3651-3152 子育てひろば担当 【月～金曜日の10時～16時】

☆感触あそびの会・手作りおもちゃの会・木の芽の会のご予約は、1家庭1回でお願いします。できるだけ多くの方にご参加頂けるよう、ご協力をお願いいたします。（園庭開放は予約なしでOKです）

☆催しものが開催されている時間帯は、通常のひろば利用はお休みとなります。