

からこる便り

社会福祉法人清遊の家 うらら保育園発行 令和5年度 2月号

〒124-0025 葛飾区西新小岩3-37-27

電話：3696-2637 Fax：3696-6188

ホームページ*<http://www.urara.ed.jp>

e-mail*info@urara.ed.jp

鬼はそと～ 福はうち～♪

ぱらっぱらっぱらっぱらっ 豆の音～♪

鬼はこっそりにげていく～♪

『鬼くる?』一年で一番憂鬱な日? 買い物中も、鬼のお面やイラストが目にとまったりして…節分が近づくにつれ、子ども達もドキドキソワソワ。

皆さまいかがお過ごしでしょうか?

《1月のからこるレポート 『ししまいの会』》

1月31日(水)に、うらら保育園に獅子舞がやってきます。

様子はまた次月号でお知らせできたらと思います。

お楽しみに～。

ひろばご利用のみなさまへ

- ・体調不良時は、利用をお控えください。
- ・マスク着用につきましては、ご利用頂くみなさまご自身の判断に、お任せいたします。
- ・手洗い・手指消毒等、引き続き感染症拡大防止にご協力をお願いいたします。

🔗 『からこる便り』は

社会福祉法人清遊の家ホームページからもご覧いただけます🔗



社福)清遊の家 HP

《 2月のからこる 》要電話予約 (受付時間→平日10:00~16:00の間でお願いいたします。)

『 豆まきの会 』

お家での節分は、いかがでしたか？

遅ればせながら、からこるでも毎年恒例「豆まきの会」のお誘いです。

今年も等身大の鬼が…フッフ、どこからか現れるかもしれません。

みんなで「オニはー そとーっ！！」…一年の邪気を追い払い、新しい春をお迎えしましょう~。みなさまのご参加をお待ちしております。

日 時 : 2月7日 (水) 10:30~11:30 (10:20~受付開始)

場 所 : うらら保育園 地域交流ホール

持ち物 : 飲み物 (お茶かお水)

《 2月の園庭開放 》 予約はいりません

日 時 : ① 2月14日 (水) 10:15~11:45

② 2月21日 (水) 10:15~11:45

場 所 : うらら保育園 園庭・裏庭

雨の日は、
ホールで遊ば！

(雨天時: 地域交流ホールを開放となります)

寒さが厳しくなって来ましたが、外遊びには楽しさもいっぱい。

砂場道具、バケツにタライ等々どうぞ自由にお使い下さい。

温水シャワーもありますので、泥んこになっても大丈夫！

予約の必要はありませんので、当日ご都合の良い時間帯にうららに遊びに来てくださいね。

※必要に応じて、帽子・水分・着替えをお持ち下さい。

《 TOYライブラリー 》 予約はいりません

日 時 : 2月15日 (木) 10:00~12:00

場 所 : うらら保育園内 まいまいの部屋

TOY、絵本、雑誌、DVD、ビデオの中から組み合わせて、お子さんひとりにつき2点まで貸し出ししています。貸出期間は、約1ヶ月です。翌月の開催時に返却となります。

予約の必要はありませんので、当日直接“まいまい”までお越し下さい。

都合が付かず返却に来られない方は、事前にうらら保育園までお電話をいただくか、

平日10時~16時の間で直接うららへの返却のご協力をお願いいたします。



《 公園 De おはなし 》 予約はいりません

日 時 : 2月16日 (金) 10:30~11:00

場 所 : 西新小岩公園 (雨天荒天時: 中止)

月に一度は、ひろば担当者がうらら保育園を飛び出して…近隣公園等に、紙芝居やパネルシアター、パペット etc を持ってでかけます！手遊び、歌、パネルシアターやおはなしなど、

開放的な公園空間で、どうぞ楽しんでいってくださいね~。

令和5年度 第4回 うらら保育園 子育て講座

「 木 手作りスプーンの会 木 」

先日、ワークショップが行われました。

『今日はこれでご飯をたべようね〜』と嬉しい声。

ひとつひとつ、本当に素敵にできあがりました！

“自分で手がける”って、本当にいいなあ。

赤ちゃんを連れて…小学生以上のお子さんを連れて…
ご参加ありがとうございました！



子育てコラム

～ あそびと脳科学 ～

最近の脳科学研究では、他者の心を理解する神経ネットワークには、共感力につながる『ミラーニューロンシステム』と、他者と自己を切り離して相手を理解する『メンタライジングシステム』があり、子どもはあそびながら身体を動かすことで脳内に共感力のネットワークをつくり、それによって他者理解の能力が発達することがわかっているのだそう。

あそびは、子どもにとって本当に大事なもののですね。

身長・体重計測もできます。
希望の方は、お気軽に
お声かけくださいね！

子育てひろば
からこる OPEN

まいまいのお部屋は、
どうぞお気軽にご利用ください。

月・水・金 10:00~14:00



おもちゃがあります、お茶セットもあります。
久しぶりに外の空間で、親子でのんびりと
過ごしたり、ちょっと一息つきませんか？
今日はどんな風にすごそうかな？
近くにいるんだけど…。
そんなときは、どうぞお気軽にお越しくださいね。
うららにて、心よりお待ちしております。

《体験保育「ほっこり」》 随時募集中

『保育園ってどんなところ？』うらら保育園の暮らしを
親子と一緒に体験してみませんか？！

時間：10:00~12:30くらいまで

費用：昼食代

(1食 400円・お申込み時に希望食数をお知らせください)

ご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。
体験日の調整をいたします。

＝ 子育て相談 ＝

子育てに関する悩み、疑問、質問、
ご相談などがありましたら、

うらら保育園にて随時お受けしております。

(面談のご希望がございましたら日程を調整いたします。まずは
ご連絡下さい。)



《 離乳食の『もぐもぐの会』 》 予約受付 随時 (受付時間 平日10~16時)

「野菜の刻みの大きさはどの位?」「どの位食べさせたらいい?」「固さは?」

「移行のタイミングって?」など…離乳食についての疑問や悩みは尽きないですね。

うらら保育園で子どもたちが実際に食べている1食分の量をご覧頂き、栄養士との話を交えながら、離乳食を試食してみませんか?各形状の離乳食をご用意して、お待ちしております。

日にち : **ご希望の日をお知らせください**

時間 : 10:30~(1時間程度)

場所 : うらら保育園 まいまいの部屋

参加費 : 無料



どうぞお気軽にご連絡くださいね!

食事前エプロンや着替えなどは、必要があればお持ち下さい。

《 一緒に食べよう 『ばくばくの会』 》 要電話予約 (受付時間 平日10時~16時)

参加したみんなで、園庭やまいまいのお部屋でたっぷり遊び、その後一緒に保育園の昼食を食べます。

(栄養士も同席しますので、栄養相談やご質問にもお答えします。)

日時: 2月28日(水) 10:30~12:30くらいまで(定員 3組)

持ち物: 着替え一式、帽子、飲み物(お水かお茶)、食事用エプロン(必要な方)

参加費: 食事代(1食 400円・お申込み時に希望食数をお知らせください)

※動きやすく汚れても良い服装で、ご参加下さいね!

当日のメニュー: お気軽にお問い合わせください

受付開始
2/1~

《 ようこそ赤ちゃん『ぬくぬく』 》 要電話予約 (受付時間 平日10時~16時)

産まれてはじめて感じる春、夏、秋、冬…ようこそあかちゃん、心地はいかが?

集ったみんなで、ゆったりのんびり過ごします。どうぞ皆さま、ぬくぬくのんびりな気持ちでおこしく下さいね。みなさんの子育ての友人・仲間との出会いの場にもなったらいいな。

日時: 2月19日(月) 10:30~11:30

場所: うらら保育園 まいまい OR 裏庭 OR 交流ホール

対象: 生後まもなく~1才くらいまで

ぬくぬくの様子



受付開始
2/1~

「ぽこぽこ」の会

要電話予約 (受付時間 平日10時~16時)

これからママ・パパになる方、
赤ちゃんを子育て中のママパパ、
祖父母の方々も対象です

《 オリジナルモビール作り 》

産まれてくる赤ちゃんに想いをこめて、産まれた赤ちゃんに願いをこめて
世界でたったひとつのオリジナルモビールを作りませんか?

日時: **ご希望の日時をお知らせください** (作成所要時間の目安2時間)

参加費: 無料

《 うらら保育園すくすく組(0歳児クラス)の暮らし体験 》

はじめての育児は、なにかと小さな疑問や不安がいっぱい。

うらら保育園での赤ちゃんとの暮らしを、一緒に体験してみませんか?

日時: **ご希望の日時をお知らせください**

(体験時間も、お子さんの様子やご希望とあわせてご相談させていただきます)

参加費: 無料

赤ちゃんを連れて
ご参加いただいても大丈夫です~



保育園を
お探し中の方にも
オススメです!

~編集後記~ 本当に怖がりだった末娘。保育園時代は、自作の鬼のお面(紙袋や毛糸を使って作られた)を持ち帰り、自宅で改めて眺め涙をながし怖がるほどでした。『あの頃は、鬼が本当に怖かったんだよ~!豆は美味しいんだけどね』と、大豆を頬張り今では余裕の6年生。娘たちの成長と共に、我が家での豆まきをする張り合いが激減です(豆まきの意味を取り違えてる?笑) 皆さんのお家では、どうですか~? 久保下彩