

からこる便り

社会福祉法人清遊の家 うらら保育園発行 令和5年度 10月号

〒124-0025 葛飾区西新小岩3-37-27

電話：3696-2637 Fax：3696-6188

ホームページ*<http://www.urara.ed.jp>

e-mail*info@urara.ed.jp

どんぐりころころ どんぶりこ♪ おいけにはまって さあたいへん♪
 どじょうがでてきて こんにちは♪ ぼっちゃん いっしょに あそびましょう♪
 急に秋の訪れも感じられるようになりましたね!どんぐり拾いに落ち葉拾いに…
 子どもは本当に“拾う(ひろう)”ことが大好き。皆さまいかがお過ごしでしょうか?

《9月のからこるレポート 『お月見の会』》

今年の十五夜は、お月様が雲の陰から顔を出したり隠れたり。からこるのみんなは、お月様を見ることができたかなー?
 こねたり丸めたり茹でたり、お供えは慎重に…
 楽しかったね。



からこるのお友だちが、
来る途中に拾ってきてく
れました!嬉しいなあ、
ありがとう〜。

ひろばご利用のみなさまへ

- ・体調不良時は、利用をお控えください。
- ・マスク着用につきましては、ご利用頂くみなさまご自身の判断に、お任せいたします。
- ・手洗い・手指消毒等、引き続き感染症拡大防止にご協力をお願いいたします。

♪ 『からこる便り』は

社会福祉法人清遊の家ホームページからもご覧いただけます♪



《 10月のからこる 》要電話予約 (受付時間→平日10:00～16:00の間でお願いいたします。)

『ぐちゃぐちゃあそびの会』

先日の十五夜…いかがでしたか？からこるのお友だちも、お月さまを見上げてみたかな？
今月は“ぐちゃぐちゃあそび”のお誘いです。感触あそびのぐちゃぐちゃも、その種類はいろいろありますが、今回は片栗粉を使って楽しめます。普段お家で使っている片栗粉…お水を入れたら…あら？え？不思議～！

皆さまのご参加を、楽しみにお待ちしております。

日 時：10月20日 (金) 10:30～11:45 (10:20～受付開始)

場 所：うらら保育園 地域交流ホール

持ち物：・飲み物・着替え (汚れても良い服装でご参加下さいね)

定 員：12組

《 10月の園庭開放 》 予約はいりません

日 時：① 10月10日 (火) 10:15～11:45

② 10月23日 (月) 10:15～11:45

場 所：うらら保育園 園庭・裏庭

(雨天時・熱中症警戒時：地域交流ホールを開放となります)

まだまだ暑い日もありますが、少しずつ秋の風を感じるこの頃ですね！園庭では泥んこ遊び真っ盛り～。三輪車や砂場道具、バケツにタライ等々どうぞ自由にお使い下さい。
温水シャワーもありますので、泥んこになっても大丈夫！予約の必要はありませんので、当日ご都合の良い時間帯にうららに遊びに来て下さいね。

※必要に応じて、帽子・水分・着替えをお持ち下さい。

うらら保育園の園庭・裏庭 またはホールを開放します。

予約の必要はありませんので、当日ご都合の良い時間帯にお気軽に遊びに来て下さいね。

※必要に応じて、帽子・水分・着替え・タオル等をお持ち下さい。



雨の日・
暑い日は、
ホールで遊ぼう！

《 TOYライブラリー 》 予約はいりません

日 時：10月27日 (金) 10:00～12:00

場 所：うらら保育園内 まいまいの部屋

TOY、絵本、雑誌、DVD、ビデオの中から組み合わせて、お子さんひとりにつき2点まで貸し出ししています。貸出期間は、約1ヶ月です。翌月の開催時に返却となります。

予約の必要はありませんので、当日直接“まいまい”までお越し下さい。

都合が付かず返却に来られない方は、事前にうらら保育園までお電話をいただくか、

平日10時～16時の間で直接うららへの返却のご協力をお願いいたします。



《 公園 De おはなし 》 予約はいりません

日 時：10月4日 (水) 10:30～11:00

場 所：西新小岩公園 (雨天荒天時：中止)

月に一度は、ひろば担当者がうらら保育園を飛び出して…近隣公園等に、紙芝居やパネルシアター、パペット etc を持ってでかけます！手遊び、歌、パネルシアターやおはなしなど、開放的な公園空間で、どうぞ楽しんでいってくださいね～。

久しぶりの
おでかけ再開～！

R5年度 第2回 うらら保育園 子育て講座 **活動レポート**

『セルフ ロミロミ講座』行いました！

講師にオノゼキチハナさんをお招きし、
ロミロミについてのお話と、
あわせて実技も教えていただきました！



自分のためのジブンの時間
自分を大事にすること、
それはすなわち家族を大事にしているということ
そうしてしあわせは、
ジブンを通じて
家族に、周りに…伝わってゆくのだそう



ご参加くださったみなさまありがとうございました

子育て講座 次回開催予定

R5年12月16日(土)
『水害時の避難について』

R6年1月20日(土)
『木製オリジナルスプーン作り』

ご興味のある方は、
ぜひスケジュールをチェック！

身長体重計測もできます。
希望の方は、お気軽にお
声かけくださいね！

子育てひろば
からこるOPEN

まいまいのお部屋は、
どうぞお気軽にご利用ください。

月・水・金 10:00~14:00



おもちゃがあります、お茶セットもあります。
久しぶりに外の空間で、親子でのんびりと
過ごしたり、ちょっと一息つきませんか？
今日はどんな風にごさうかな？
近くにいるんだけど…。
そんなときは、どうぞお気軽にお越しくださいね。
うららにて、心よりお待ちしております。

《体験保育「ほっこり」》 **随時募集中**

『保育園ってどんなところ？』うらら保育園の暮らしを
親子で一緒に体験してみませんか？！

時間：10:00~12:30くらいまで

費用：昼食代

(1食 400円・お申込み時に希望食数をお知らせください)

ご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。
体験日の調整をいたします。

＝ 子育て相談 ＝

子育てに関する悩み、疑問、質問、
ご相談などがありましたら、



うらら保育園にて随時お受けしております。

(面談のご希望がございましたら日程を調整いたします。まずは
ご連絡下さい。)

受付開始
10/12～

《 離乳食の『もぐもぐの会』 》 予約受付 随時 (受付時間 平日10～16時)

「野菜の刻みの大きさはどの位?」「どの位食べさせたらいい?」「固さは?」

「移行のタイミングって?」など…離乳食についての疑問や悩みは尽きないですね。

うらら保育園で子どもたちが実際に食べている1食分の量をご覧頂き、栄養士との話を交えながら、離乳食を試食してみませんか?各形状の離乳食をご用意して、お待ちしております。

日にち : ご希望の日をお知らせください

時間 : 10:30～(1時間程度)

場所 : うらら保育園 まいまいの部屋

参加費 : 無料



どうぞお気軽にご連絡くださいね!

食事前エプロンや着替えなどは、必要があればお持ち下さい。

《 一緒に食べよう 『ばくばくの会』 》 要電話予約 (受付時間 平日10時～16時)

参加したみんなで、園庭やまいまいのお部屋でたっぷり遊び、その後一緒に保育園の昼食を食べます。

(栄養士も同席しますので、栄養相談やご質問にもお答えします。)

日時: 10月13日(金) 10:30～12:30くらいまで(定員 3組)

持ち物: 着替え一式、帽子、飲み物(お水かお茶)、食事用エプロン(必要な方)

参加費: 食事代(1食 400円・お申込み時に希望食数をお知らせください)

※動きやすく汚れても良い服装で、ご参加下さいね!

当日のメニュー: ごはん・鯖の西京味噌焼き・高野豆腐の煮物・なすの味噌汁

《 ようこそ赤ちゃん『ぬくぬく』 》 要電話予約 (受付時間 平日10時～16時)

受付開始
10/12～

産まれてはじめて感じる春、夏、秋、冬…ようこそあかちゃん、心地はいかが?

集ったみんなで、ゆったりのんびり過ごします。どうぞ皆さま、ぬくぬくのんびりな気持ちでおこしくださいね。みなさんの子育ての友人・仲間との出会いの場にもなったらいいな。

日時: 10月18日(水) 10:30～11:30

場所: うらら保育園 まいまい OR 裏庭 OR 交流ホール

対象: 生後まもなく～1才くらいまで



ぬくぬくの様子

「ほこほこ」の会 要電話予約 (受付時間 平日10時～16時)

これからママ・パパになる方、
赤ちゃんを子育て中のママパパ、
祖父母の方々対象

《 オリジナルモビール作り 》

産まれてくる赤ちゃんに想いをこめて、産まれた赤ちゃんに願いをこめて
世界でたったひとつのオリジナルモビールを作りませんか?

日時: ご希望の日時をお知らせください(作成所要時間の目安2時間)

参加費: 無料

《 うらら保育園すくすく組(0歳児クラス)の暮らし体験 》

はじめての育児は、ちょっとした疑問や不安がいっぱい。

うらら保育園での赤ちゃんとの暮らしを、一緒に体験してみませんか?

日時: ご希望の日時をお知らせください

(体験時間も、お子さんの様子やご希望とあわせてご相談させていただきます)

参加費: 無料

赤ちゃんを連れて
ご参加いただいても大丈夫です～



保育園を
お探し中の方にも
オススメです!



～編集後記～みなさん、お月見はいかがでしたか?十五夜当日の朝…「お団子粉買ってきてね～」と娘よりLINEあり。

子育てにとにかく手がかりながらの家庭での伝承行事は、お月見だって大変だった～!床じゅう粉だらけで、洗い物だって増える。でも、たどたどしく粉をこねる姿、得意気に見せてくれたデコポコ団子…幼き娘たちとの良い時間だったなあと、本当に懐かしい。今ではもう粉さえあれば、勝手に作ったりするのですが…結果出来上がったものは、アレ。我が家の行事は、たいていその由来や意味から大きく逸脱して伝わっている…しかも、「たいてい月は見えない」ということだけは、毎年変わらない…トホホ。久保下彩