

# 一木の葉



♪ うみはひろいな おおきいな  
つきはのぼるし ひはしずむ ♪ 「うみ」 作詞 井上武士



響き渡るセミの声、振り注ぐ夏の日差し…！  
ちょっとそこまでのお散歩でも汗だくになりますね。  
海に行きたいな～気持ちいいだろうな～なんて思いつつ、  
冷房の効いた室内に入るとホッとすると今日この頃。



HINOKA NURSERY



遠出はちょっと…という日や、お出かけ中に休憩したい～！と  
いう時はぜひ、とまり木で涼んでいってくださいね。

## とまり木へようこそ

子育てひろば『とまり木』は、未就学のお子さんと保護者の方が  
過ごせる場所です。おままごとや木のおもちゃでじっくり遊んだり、  
ゆったりおしゃべりしたり。大人も子どもも、ひとりひとりが  
思いのままに過ごせる場所であれたら…と思っています。



【利用時間】 月曜日～金曜日 10時～15時

利用人数の目安は10名程度としております(予約は不要です)

とまり木って…こんなところです

### 大きくなったかな？ (身体計測)

寝ている姿に「あれ？背が伸びたかな」と感じたり、  
抱っこをした時にふと「重くなったなあ～」と感じたり…。  
とまり木へ遊びに来た際に、身長・体重を計測していきませんか？  
いつでもお気軽に、お声掛けください。(記録カードをお渡ししています)

### 子育て相談

日々子どもと過ごしていると、「あれれ？」「こんな時って？」  
「困ったなあ～」など…たくさん「ハテナ」がうまれませんか？  
とまり木で一緒に話すなかで、そのハテナを解消するヒントが見つ  
かったら嬉しいです。「ちょっと話したいな」「聞いてみたい…」  
そんな時は、いつでもお気軽に遊びにいらしてくださいね。

### 絵本の貸し出し

小さな人差し指で「もういっかいよんで～！」のおねだり。  
子ども達は気に入った絵本をずっと手にしていたり、同じ  
ページを繰り返して見ることが大好きですよね。

もしとまり木で好きな絵本に出会ったら、どうぞお家に  
連れて帰ってあげてください。もし「ピリッ」となっても、園  
で修理するのでそのままお持ちくださいね。

1家族 4冊まで / 貸出期間は、約2週間です



<枝豆くんその後>  
ぐんぐん伸びて小さな  
白い花をつけたと思  
ったら…あちらこ  
ちらに立派な枝豆  
が～!!感動!!

### <7月のとまり木>

初めて水遊びを開催した7月。参加してくれたのは0歳さんから2歳さんと幅広く、  
水遊びは初めてのお子さんもいて、どんな風にも水を楽しむのかな？と大人も朝から  
ワクワク。いざトライやミニプールに水を張ってみると、ハイハイで一直線に向かっ  
てきてくれる子。プールの外からそっと手を伸ばし、カップで水を移したりして  
濡れない程度に感触を楽しむ子。どっぷりトライにお座りしてパチャパチャ～と  
水しぶきを浴びている子など、水との触れ合い方は様々でした。そんな我が子  
達の遊びをおおらかに見守るお母さん達も、なんだか嬉しそうで。じぶんのペース  
で、じぶんの気持ちの赴くままに、心地良く…これからもそんな場をたくさん提供  
していけたらなど、改めて思う夏のとまり木です。



## とまり木 8月のお誘い

### ★《感触あそびの日》

指先や手のひらから、ひんやり涼を取って遊んでみませんか？  
今月も寒天をご用意します。暑い時にプルンツとした寒天に触れたら、  
どんなに気持ちいいだろう…！つついたり握ったり、ぎゅっと潰して  
みたり、思いのままに寒天の感触を楽しんでくださいね。

- ・日時： ①8月15日(火)、②8月22日(火) 10時～
- ・人数： 各回 3組
- ・持ちもの： お着替え、手拭きタオル、水分補給の飲み物など



### ★《こぐまの会》

読み聞かせボランティア”こぐまの会”さんによる絵本読み聞かせ会。  
絵本と共にわらべうたやおはなしなど、盛りだくさん！  
0～3歳位のお子さんを対象とした内容ですが  
未就学の方はどなたでもご参加いただけます。(毎月第2火曜に開催)

- ・日時： 8月8日(火) 11時～
- ・人数： 5組程度



### ★《水あそびの日》

\* 気温が高い為、8月も園庭開放はお休みします。

毎週水曜日は水あそびの日！ 暑い時こそ、冷たい水に触れてからだも心もリフレッシュ！  
とまり木の部屋の中に小さなビニールプールやタライを用意して、ぱちやぱちやと  
水に触れて遊びたいと思います。乳児のかたもぜひどうぞ～。

- ・日時： 8月9日・16日・23日・30日 (毎水曜日)  
各回 10～11時

- ・人数： 各回 4組程度
- ・持ちもの： お着替え、タオル、水分補給の飲み物など  
(※当日の気温・天候によっては、内容を変更することがあります。)



### ★《木の芽の会》

離乳食って「始めるタイミングはいつ？」「量や固さはどのくらい？」など、  
疑問や悩みは尽きないですね。木の芽の会では、ひのか保育園の子どもたちが  
実際に食べている離乳食を試食できます。当日は栄養士も同席します。  
ちゃぶ台を囲んで、ゆったりお話しませんか？



- ・日時： ①8月4日(金) ②8月25日(金) 各回 11時～
- ・人数： 各回 2組
- ・持ちもの： エプロンやお着替えなど



※2日前までにご予約をお願いいたします。当日は月齢に合わせた離乳食を  
提供し、食事代として150円をいただいています。(量は試食程度となります)

◎催しものの予約について◎ 8月2日(水)10時より、受付を開始します。

電話：03-3651-3152 子育てひろば担当 【月～金曜日の10時～16時】

※ご予約は1つのイベントにつき、1家庭1回でお願いします。(例：水遊びは複数回開催しますが、どこか1日でのご参加でお願いします)できるだけ多くの方にご参加頂けるよう、ご協力をお願いいたします。

- ・催しものが開催されている時間帯は、通常のひろば利用はお休みとなります。
- ・ご予約いただいた会が感染症状況等により中止となる場合は、お電話でお知らせいたします。



【お知らせ】 とまり木のお便り「木の芽」は、社会福祉法人清遊の家ホームページからご覧いただけます

●【ひのか保育園 子育てひろば】で検索できます ● バックナンバーも掲載されています