

# からこる便り

社会福祉法人清遊の家 うらら保育園発行 令和5年度 9月号

〒124-0025 葛飾区西新小岩3-37-27

電話：3696-2637 Fax：3696-6188

ホームページ\*<http://www.urara.ed.jp>

e-mail\*[info@urara.ed.jp](mailto:info@urara.ed.jp)

## 残暑お見舞申し上げます

モクモク空に連なる雲の一部が、ぐいーんと頭を持ち上げたカブトムシの角みたいに見えて… “子どもたちも見てるかなあ〜?” となんだか嬉しい夏の午後。  
なかなか涼しくなりません、皆さまいかがお過ごしでしょうか?

布団圧縮袋に色水を入れた手作り  
ウォーターベッド

## 《8月のからこるレポート 『ひんやりぐちゃぐちゃ遊びの会』》



水風船で作った大きな氷に興味津々で、つるつると滑る氷と格闘したり…。

ウォーターベッドでは最初はそーっと慎重に乗って…。 “あれ、なんだこの感触は?”と言わんばかりに、思わず身体をバタバタさせて嬉しさを表現していたお友達も。カラフルな寒天は思う存分ぐちゃぐちゃ。いつまでも触っていただける不思議な感触に夢中なみんな。楽しかったね〜。

### ひろばご利用のみなさまへ

- ・体調不良時は、利用をお控えください。
- ・マスク着用につきましては、ご利用頂くみなさまご自身の判断に、お任せいたします。
- ・手洗い・手指消毒等、引き続き感染症拡大防止にご協力をお願いいたします。

📍 『からこる便り』は

社会福祉法法人清遊の家ホームページからもご覧いただけます📍



《 9月のからこる 》 要電話予約 (受付時間→平日10:00~16:00の間でお願いいたします。)

『 お月見の会 』

今年の十五夜は9月29日(金)。ひろばのみんなで、お月見団子を作りませんか？  
“ジブンで〜” 団子を作って、お供えをして…一足先にお月見の雰囲気を楽しみましょう。  
十五夜の夜…今年はどうなお月様が見られるのかなー？  
皆さまのご参加を、楽しみにお待ちしております。

日時：① 9月22日(金) 10:30~11:45 (10:20~受付開始)  
場所：うらら保育園 地域交流ホール  
持ち物：・飲み物(お茶かお水)・必要であればエプロンや三角巾(粉を混ぜますので、汚れても良い服装でご参加下さいね)

定員：12組

《 9月の園庭開放 》 予約はいりません

日時：① 9月 4日(月) 10:15~11:45  
② 9月25日(月) 10:15~11:45

場所：うらら保育園 園庭・裏庭

(雨天時・熱中症警戒時：地域交流ホール)

雨の日・暑い日は、  
ホールで遊ぼう！

まだまだ暑い日が続いていますね！ WBGT 指数に準じます

うらら保育園の園庭・裏庭 またはホールを開放します。

予約の必要はありませんので、当日ご都合の良い時間帯にお気軽に遊びに来て下さいね。

※必要に応じて、帽子・水分・着替え・タオル等をお持ち下さい。

《 TOYライブラリー 》 予約はいりません

日時：9月28日(木) 10:00~12:00

場所：うらら保育園内 まいまいの部屋

TOY、絵本、雑誌、DVD、ビデオの中から組み合わせて、お子さんひとりにつき2点まで貸し出ししています。貸出期間は、約1ヶ月です。翌月の開催時に返却となります。

予約の必要はありませんので、当日直接“まいまい”までお越し下さい。

都合が付かず返却に来られない方は、事前にうらら保育園までお電話をいただくか、平日10時~16時の間で直接うららへの返却のご協力をお願いいたします。



《 公園 De おはなし 》 予約はいりません

日時：9月6日(水) 10:30~11:00

場所：清遊の家 地域交流ホール (うらら保育園の入り口よりお入りください)

夏の間は  
ホールDEおはなし

いつもは公園へおでかけしておりますが、暑さの厳しい期間は熱中症予防のため、おでかけ場所を変更して開催いたします。うらら保育園隣接の地域交流ホールにて、紙芝居やパネルシアター、パペット、手遊び etc…おはなしの世界を、どうぞ楽しんでくださいね~。

## 『セルフ ロミロミ講座』

ロミロミとは

『揉む・マッサージする』という意味を持つハワイ語。誰でも安心して行うことのできるハワイの伝統的なマッサージです。

ついつい後回しになりがちな“わたし”のこと。  
まずは、自分自身の心を感じ自分自身の手で身体をいたわるひとときを…  
そして、その手を通して伝えたい大切な我が子・パートナー・家族にも。  
講師にオノゼキチハナさんをお招きし、ロミロミについてお話いただきます。

おひとりでのご参加もいいですし、お子さんやご家族いっしょにご参加いただくでも大歓迎です。  
「最近疲れやすい」「身体が痛い」など、そうそう美容にも効果的なのだそう。  
子どもにふれるとは？…そんな子育てのヒントが詰まっているかもしれません。  
心をほぐす柔らかな時間を、よかったらご一緒にしませんか？  
皆さまのご参加をお待ちしております。

日にち： 令和 5年 9月 2日 (土)

予約受付中

時間： ①10:00~10:50  
②11:10~12:00 (①②共に同じ内容です)

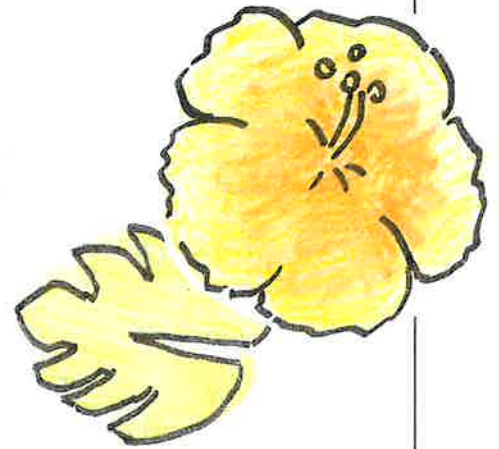
場所： うらら保育園 地域交流ホール

定員： ①②共におよそ15組

参加費： 無料

持ち物： バスタオルと飲み物

要予約： うらら保育園まで ☎03-3696-2637 (平日 10:00~16:00)



講師：オノゼキチハナ

ハワイ・オアフ島で生まれ、幼少期を家族とともに日本で暮らしたのち、2006年にオアフ島へ移住。  
学生生活の中でロミロミと出会い、マッサージライセンスを取得。その後も、たくさんのKumu(先生)や人々との出会いを通して、ハワイの文化に深くかかり、ハワイアンヒーリングについて学ぶ。ハワイ州立大学にて、ロミロミを学ぶ専攻を創り、卒業。現在ロミロミ講師と施術のほか、ハワイの文化に関する通訳や翻訳もおこなっている。

(出典：『ロミロミでもみもみ』オノゼキチハナ著・飛鳥新社)

子育てひろば  
からこる OPEN

まいまいのお部屋は、  
どうぞお気軽にご利用ください。



月・水・金 10:00~14:00

おもちゃがあります、お茶セットもあります。  
久しぶりに外の空間で、親子でのんびりと  
過ごしたり、ちょっと一息つきませんか？  
今日はどんな風にすごそうかな？  
近くにいるんだけど…。  
そんなときは、どうぞお気軽にお越しくださいね。  
うららにて、心よりお待ちしております。

《体験保育「ほっこり」》 随時募集中

『保育園ってどんなところ？』うらら保育園の暮らし  
を親子で一緒に体験してみませんか？！

時間：10:00~12:30くらいまで

費用：昼食代

(1食 400円・お申込み時に希望食数をお知らせください)

ご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。  
体験日の調整をいたします。

＝ 子育て相談 ＝

子育てに関する悩み、疑問、質問、  
ご相談などがありましたら、



うらら保育園にて随時お受けしております。

(面談のご希望がございましたら日程を調整いたします。まずは  
ご連絡下さい。)

受付開始  
9/4 ~

《 離乳食の『もぐもぐの会』 》 要電話予約 (受付時間 平日10~16時)

「野菜の刻みの大きさはどの位?」「どの位食べさせたらいい?」「固さは?」

「移行のタイミングって?」など…離乳食についての疑問や悩みは尽きないですよ。

うらら保育園で子どもたちが実際に食べている1食分の量をご覧頂き、栄養士との話を交えながら、離乳食を試食してみませんか?各形状の離乳食をご用意して、お待ちしております。

日時 : ①9月11日(月) ②9月20日(水)  
10:30~11:45くらいまで (定員2組)

場所 : うらら保育園 まいまいの部屋

参加費 : 無料



離乳食は、試食程度の提供量です。

どうぞお気軽にご連絡くださいね!

食事用エプロンや着替えなどは、必要があればお持ち下さい。

《 一緒に食べよう 『ばくばくの会』 》 要電話予約 (受付時間 平日10時~16時)

参加したみんなで、園庭やまいまいのお部屋でたっぷり遊び、その後一緒に保育園の昼食を食べます。

(栄養士も同席しますので、栄養相談やご質問にもお答えします。)

日時 : 9月13日(水) 10:30~12:30くらいまで (定員3組)

持ち物 : 着替え一式、帽子、飲み物(お水かお茶)、食事用エプロン(必要な方)

参加費 : 食事代(1食400円・お申込み時に希望食数をお知らせください)

※動きやすく汚れても良い服装で、ご参加下さいね!

当日のメニューについては、お気軽にお問合せください

《 ようこそ赤ちゃん『ぬくぬく』 》 要電話予約 (受付時間 平日10時~16時)

受付開始  
9/4 ~

産まれてはじめて感じる春、夏、秋、冬…ようこそあかちゃん、心地はいかが?

集ったみんなで、ゆったりのんびり過ごします。どうぞ皆さま、ぬくぬくのんびりな気持ちでおこしく下さいね。みなさんの子育ての友人・仲間との出会いの場にもなったらいいな。

日時 : 9月27日(水) 10:30~11:30

場所 : うらら保育園 まいまい OR 裏庭 OR 交流ホール

対象 : 生後まもなく~1才くらいまで



ぬくぬくの様子

「ぽこぽこ」の会

これからママ・パパになる方、赤ちゃんを子育て中のママパパ、祖父母の方々のための『ぽこぽこ』

要電話予約 (電話受付時間→平日10:00~16:00) TEL 03-3696-2637

《 オリジナルモビール作り 》

産まれてくる赤ちゃんに想いをこめて、産まれた赤ちゃんに願いをこめて世界でたったひとつのオリジナルモビールを作りませんか?

日時 : ご希望の日時をお知らせください (作成所要時間の目安2時間)

参加費 : 無料

赤ちゃんを連れて  
ご参加いただいても大丈夫です~



《 うらら保育園すくすく組(0歳児クラス)の暮らし体験 》

はじめての育児は、ちょっとした疑問や不安がいっぱい。

うらら保育園での赤ちゃんとの暮らしを、一緒に体験してみませんか?

日時 : ご希望の日時をお知らせください

(体験時間も、お子さんの様子やご希望とあわせてご相談させていただきます)

保育園を  
お探し中の方にも  
オススメです!

~編集後記~ エアコンのお世話にもなる熱帯夜…ようやく一日を終え寝付いたのに、凍えて目覚める真夜中1時。

「…?!なに?寒っ?」エアコンから冷気がビュービュー。止めたいのにエアコンのリモコンが見当たらない…『誰だあ〜』ブルブルしながら探す娘の寢床周り。見つけたリモコンの表示「19℃ 強風」。そりゃ凍えるわ!「26℃自動」にしてヤレヤレと寝付く…のに、明け方3時にまた凍えて目が覚める…ひゃっ、夜な夜な娘たちとエアコン温度の攻防戦。『子どもたち、寒くないかしら?』とタオルケットを掛けてあげていた幼き頃の夜が懐かしい〜。久保下彩