

からこる便り

社会福祉法人清遊の家 うらら保育園発行 令和5年度 7月号

〒124-0025 葛飾区西新小岩3-37-27

電話：3696-2637 Fax：3696-6188

ホームページ*<http://www.urara.ed.jp>

e-mail*info@urara.ed.jp

でーんでん むーしむし かーたつむり～♪
おーまえの めーだまは どーこにある～♪
つのだせ やりだせ めだまーだせ～♪

もう梅雨入り?!

は一っとため息がでそうですが、小さな傘を空に向かって得意げに掲げ見上げる子の姿を見たら、なんだか気持ちが温かく…雨の日のお楽しみをいっぱい見つけて、楽しむことにしましょ!皆さまいかがお過ごしですか?

《 5月のからこるレポート 『ぐちゃぐちゃあそびの会』 》

おそろおそろ触れた絵の具…その指先の黄色をじーっとじーっと眺めて…

ぐちゃぐちゃ絵の具と戯れているお友だちの声が耳に入って、目をやって…

また指先とお友だちとをじーっとを眺めて見比べて。

ぐちゃぐちゃあそびとのはじめでの出会いは、目で耳で指先で感じて…そして何よりジブンの“心”と対話しながら…です。

6月の様子は来月号にて～

ひろばご利用のみなさまへ

- ・ 体調不良時は、利用をお控えください。
- ・ マスク着用につきましては、ご利用頂くみなさまご自身の判断に、お任せいたします。
- ・ 手洗い・手指消毒等、引き続き感染症拡大防止にご協力をお願いいたします

📌 『からこる便り』は

社会福祉法人清遊の家ホームページからもご覧いただけます📌



R5年度 第2回 うらら保育園 子育て講座 お知らせ

『Selfロミロミ講座 (仮タイトル) 』

ついつい後回しになりがちな“わたし”のこと
自分自身の心を感じ身体をいたわるひとときを…

日にち： 令和 5年 9月 2日 (土)

時間： 午前中

場所： うらら保育園 地域交流ホール

講師の方をお招きしての貴重な機会ですので

ご興味のある方は、ぜひスケジュールをチェック！

詳細は次月以降にお知らせいたします

ロミロミとは

『揉む・マッサージする』という
意味を持つハワイ語
ハワイに古くから伝わる
癒やしの技術です

まいまいのお部屋は、

どうぞお気軽にご利用ください。

月・水・金 10:00~14:00

おもちゃがあります、お茶セットもあります。

久しぶりに外の空間で、親子でのんびりと

過ごしたり、ちょっと一息つきませんか？

今日はどんな風にすごそうかな？

近くにいますだけけれど…。

そんなときは、どうぞお気軽にお越しください。

うららにて、心よりお待ちしております。



《体験保育「ほっこり」》 随時募集中

『保育園ってどんなところ？』

うらら保育園の暮らしを親子で一緒に体験して
みませんか？！

時間：10:00~12:30くらいまで

費用：昼食代 (1食 400円・お申込み時に希望食数
をお知らせください)

ご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。
体験日の日程を調整いたします。

令和5年度第1回うらら保育園子育て講座活動レポート

『赤ちゃん・子供の暮らしの中の安全を学ぼう』

先日の子育て講座には、沢山のみなさんがご参加下さいました。実際にAEDを体験したり、誤飲の対処方法や熱中症などについて、消防隊の方から教えていただきました。



パパたちの講座参加も
増えています～



子育てコラム ～ ファンタジー ～

日々、ファンタジー（空想）あふれる子どもたち。絵本をよんでいても、遊んでいても、会話の中にも、ファンタジーがたくさんみられますね。先日伺った臨床心理の先生のお話によると、このファンタジー…子どもが何かしらの危機的状況に直面した時、自分自身の心を守ったり、ケアしたり、その危機を乗り越えたりするために、時として大事な働きをするのだそうです。さらには、子どもの抱くファンタジーを、保護的に対応する（空想を否定せず見守る姿勢）大人の存在も少なからず作用するのだそう。私達のまわりに溢れるファンタジーの世界、大事にしたいですね。

＝ 子育て相談 ＝

子育てに関する悩み、疑問、質問、
ご相談などがありましたら、

うらら保育園にて随時お受けしております。

(面談のご希望がございましたら日程を調整いたします。まずはご連絡下さい。)



≪ 7月のからこる ≫ **要電話予約** (受付時間→平日10:00～16:00の間でお願いいたします。)

『びりびりぐちゃぐちゃの会』

今月は、びりびりぐちゃぐちゃの会…新聞紙あそびのお誘いです。

ビリビリちぎるもよし、クシャクシャ丸める、身にまとったりヒラヒラさせたり。

水に混ぜてぐちゃぐちゃしてみたら、どうなるの? などなど…楽しみ方に限りはありません。

身近な新聞紙を使って、みんなで一緒に色々な楽しみ方を見つけましょー!?

日時 : 7月14日(金) 10:30～11:45 (受付開始10:20～)

場所 : うらら保育園 地域交流ホール

持ち物 : 水分・着替え

定員 : 10組

≪ 7月の園庭開放 ≫ 予約はいりません

日時 : ① 7月 3日(月) 10:15～11:45

② 7月18日(火) 10:15～11:45

場所 : うらら保育園 園庭・裏庭

(雨天時・**熱中症警戒時**:地域交流ホール)

雨の日は、
ホールで遊ぼう!

園庭では、どろんこ・ぐちゃぐちゃ遊びが大盛況～! 梅雨入り前に、たーくさん遊ぼう!!

うらら保育園の園庭・裏庭を開放します。

予約の必要はありませんので、当日ご都合の良い時間帯にお気軽に遊びに来てくださいね。

※必要に応じて、帽子・水分・着替え・タオル等をお持ち下さい。

≪ TOYライブラリー ≫ 予約はいりません

日時 : 7月26日(水) 10:00～12:00

場所 : うらら保育園内 まいまいの部屋

TOY、絵本、雑誌、DVD、ビデオの中から組み合わせて、お子さんひとりにつき2点まで貸し出ししています。貸出期間は、約1ヶ月です。翌月の開催時に返却となります。

予約の必要はありませんので、当日直接、“まいまい”までお越し下さい。

都合が付かず返却に来られない方は、事前にうらら保育園までお電話をいただくか、

平日10時～16時の間で直接うららへの返却のご協力をお願いいたします。



夏の間は
ホールDEおはなし

≪ 公園 De おはなし ≫ 予約はいりません

日時 : 7月5日(水) 10:30～11:00

場所 : **清遊の家 地域交流ホール** (うらら保育園の入り口よりお入りください)

いつもは公園へおでかけしておりますが、暑さの厳しい期間は熱中症予防のため、おでかけ場所を変更して開催いたします。うらら保育園隣接の地域交流ホールにて、紙芝居やパネルシアター、パペット、手遊び etc…おはなしの世界を、どうぞ楽しんでくださいね～。

受付開始
6/26～

《 離乳食の『もぐもぐの会』 》 随時予約受付 (受付時間 平日10～16時)

「野菜の刻みの大きさはどの位?」「どの位食べさせたらいい?」「固さは?」

「移行のタイミングって?」など…離乳食についての疑問や悩みは尽きないですよね。

うらら保育園で子どもたちが実際に食べている1食分の量をご覧頂き、栄養士との話を交えながら、離乳食を試食してみませんか?各形状の離乳食をご用意して、お待ちしております。

日にち : **ご希望の日をお知らせください**

時間 : **10:30～11:45くらいまで**

場所 : **うらら保育園 まいまいの部屋**



一日2組のご案内の予約制とさせていただきます。

日程調整をいたしますので、お気軽にご連絡ください。離乳食は、試食程度の提供量です。

食事前エプロンや着替えなどは、必要があればお持ち下さい。

《 一緒に食べよう 『ぱくぱくの会』 》 要電話予約 (受付時間 平日10時～16時)

参加したみんなで、園庭やまいまいのお部屋でたっぷり遊び、その後一緒に保育園の昼食を食べます。

(栄養士も同席しますので、栄養相談やご質問にもお答えします。)

日時 : 7月12日(水) 10:30～12:30くらいまで (定員 3組)

持ち物 : 着替え一式、帽子、飲み物(お水かお茶)、食事前エプロン(必要な方)

費用 : 食事代(1食 400円・お申込み時に希望食数をお知らせください)

※動きやすく汚れても良い服装で、ご参加下さいね!

当日のメニューにつきましては、お問い合わせください。

《 ようこそ赤ちゃん『ぬくぬく』 》 要電話予約 (受付時間 平日10時～16時)

受付開始
6/26～

産まれてはじめて感じる春、夏、秋、冬…ようこそあかちゃん、心地はいかが?

集ったみんなで、ゆったりのんびり過ごします。どうぞ皆さま、ぬくぬくのんびりな気持ちでお過ごし下さいね。みなさんの子育ての友人・仲間との出会いの場にもなったらいいな。

日時 : 7月19日(水) 10:30～11:30

場所 : うらら保育園 まいまい OR 裏庭 OR 交流ホール

対象 : 生後まもなく～1才くらいまで

ぬくぬくの様子



「ほこほこ」の会

これからママ・パパになる方、赤ちゃんを子育て中のママパパ、祖父母の方々のための『ほこほこ』

要電話予約(電話受付時間→平日10:00～16:00) TEL 03-3696-2637

《 オリジナルモビール作り 》

産まれてくる赤ちゃんに想いをこめて、産まれた赤ちゃんに願いをこめて

世界でたったひとつのオリジナルモビールを作りませんか?

日時 : **ご希望の日時をお知らせください** (作成所要時間の目安2時間)

参加費 : 無料

赤ちゃんを連れて
ご参加いただいても大丈夫です～



《 うらら保育園すくすく組(0歳見クラス)の暮らし体験 》

はじめての育児は、ちょっとした疑問や不安がいっぱい。

うらら保育園での赤ちゃんとの暮らしを、一緒に体験してみませんか?

日時 : **ご希望の日時をお知らせください**

(体験時間も、お子さんの様子やご希望とあわせてご相談させていただきます)

保育園を
お探し中の方にも
オススメです!

～編集後記～月曜日からの疲労がどどーっと押し寄せ…加えて、シンクに食器やお鍋が山となっていて、夕飯作りに全く気が進まない木曜日の夕方。「お腹すいたー」と娘たちの声にも、母しばし沈黙の台所。ふとTV前の長女三女の会話が耳に…「ママ具合悪いとかいってマックになんないかな」だって。なんなのそれー!?はなから夕飯を期待されないって、それはそれでなんだか複雑…お母さんは元気ですけどー。ちょっとくたびれただけですけどー。洗い物をしてくれてもいいんですけどー。キーッ!!(…結局夕飯はマックにしました、テヘヘ) 久保下彩