

# からこる便り

社会福祉法人清遊の家 うらら保育園発行 令和5年度 6月号

〒124-0025 葛飾区西新小岩3-37-27

電話：3696-2637 Fax：3696-6188

ホームページ\*<http://www.urara.ed.jp>

e-mail\*[info@urara.ed.jp](mailto:info@urara.ed.jp)

いっぽんばーし こ~ちよこちよ♪

たーたーいーて つ~ねって♪

かいだんのぼって こちよこちよこちよ♪

「か・い・だ・ん・のぼって～」で、もう我慢できずキャハハ～と笑い出しちゃう子ども達。『くるぞ、くるかな?!』の“期待感”と、『こちよこちよやっぱりちゃんと来た～!』の“安心感”のくりかえしがたまりません～。ふれあい遊び…ぜひお試しを～。皆さまいかがお過ごしですか？

## 《 5月のからこるレポート 『ぐちゃぐちゃあそびの会』 》

5月の様子は、また来月号にてご報告します

詳しくは、  
各活動項目を  
ご覧ください

◎新型コロナウイルス5類移行にともない、来園にあたってのお願い及び各活動の制限等を変更しております。◎

### ひろばご利用のみなさまへ

- ・体調不良時は、利用をお控えください。
- ・マスク着用につきましては、ご利用頂くみなさまご自身の判断に、お任せいたします。
- ・手洗い、手指消毒等引き続き感染拡大防止にご協力お願いいたします

🔗 『からこる便り』は

社会福祉法人清遊の家ホームページからもご覧いただけます🔗



社福)清遊の家 HP

『赤ちゃん・子供の暮らしの中の安全を学ぼう』

日にち： 令和 5年 6月 10日 (土)

時間： 10:30～11:30 (10:20～受付開始)

場所： うらら保育園 地域交流ホール (保育園入り口よりお入り下さい)

講師： 本田消防署 上平井出張所 消防士隊員の方々

定員： 8組

一緒に学んでみませんか？

・ AED (自動体外式除細動器) の使い方

・ 乳幼児の心肺蘇生法

・ 熱中症の予防や対処法、誤飲時の対処法、やけどの応急処置法等

消防士の方々に、実技を交えながら教えていただき、みんなで実際に体験します。

いざという時、焦らず落ち着いて行動するためにも、まず備えから…百聞は一見にしかず。一度でも体験してみると安心です。

土曜日の開催ですので、普段はお仕事で忙しいパパたちのご参加も、ぜひお待ちしております。

※講義中は、お子さんも会場に同席いただけます。

※当日、火事等の緊急事態が発生した場合は、講師が出動態勢に入るため、やむをえず講師が変更となる場合があります。ご了承下さい。

まいまいのお部屋は、

どうぞお気軽にご利用ください。



おもちゃがあります、お茶セットもあります。

久しぶりに外の空間で、親子でのんびりと

過ごしたり、ちょっと一息つきませんか？

今日はどんな風にすごそうかな？

近くにいたんだけど…。

そんなときは、どうぞお気軽にご連絡くださいね。

うららにて、心よりお待ちしております。

《体験保育「ほっこり」》 随時募集中

『保育園ってどんなところ？』

うらら保育園の暮らしを親子で一緒に体験してみませんか？！

時間：10:00～12:30くらいまで

費用：800円 (親子の昼食代)

体験保育「ほっこり」を希望される方は、お気軽にお問い合わせください。体験日の日程を調整いたします。

お待たせしました！  
再開します



＝ 子育て相談 ＝

子育てに関する悩み、疑問、質問、  
ご相談などがありましたら、

うらら保育園にて随時お受けしております。

(面談のご希望がございましたら日程を調整いたします。  
まずはご連絡下さい。)

子育てコラム ～ひとりひとりの居場所に～

子育てしていると大変なこともいっぱい…でも今までの自分には無かった気づきや思いがフツフツと湧いてきたりすることもあったりします。そんな自分と同じような思いの仲間と集えたら、子育て中はどんなに心強いことか…そんな集いの場に。育児真っ只中だけれど、だからこそ自分の得意な〇〇を活かした活動がしたい！…そんな場にも。ピンとくる場がなかったら、よーし“作っちゃお！”だって素敵！皆さんの気持ちの色々を応援する空間でもありたいまいまいです。

≪ 6月のからこる ≫ **要電話予約** (受付時間→平日10:00～16:00の間でお願い致します。)

『 クッキングの会 』

“ はじめ ちよろちよろ なか ぱっぱ 赤子なくても ふたとるな ”

うららの大釜でご飯を炊いて、“ジブンで” おにぎりを作って食べませんか？

数年ぶりの“釜炊き”になります。まだ体験したことのないお友だちはぜひ～！

大釜のお手入れをしながら、みなさんのご参加を心よりお待ちしております。

日 時： 6月21日 (水) 10:30～11:45 (10:20～受付開始)

場 所： うらら保育園 園庭 (雨天時：交流ホールにて)

持ち物： 着替え一式・帽子・飲み物・タオル・エプロン (必要な方)

≪ 6月の園庭開放 ≫

日 時： ① 6月 6日 (火) 10:15～11:45

雨の日は、  
ホールで遊ぼう！

② 6月20日 (火) 10:15～11:45

場 所： うらら保育園 園庭・裏庭 (雨天荒天：地域交流ホール)

園庭では、どろんこ・ぐちゃぐちゃ遊びが大盛況～！梅雨入り前に、たーくさん遊ぼう！！

うらら保育園の園庭・裏庭を開放します。

予約の必要はありませんので、当日ご都合の良い時間帯にお気軽に遊びに来てくださいね。

※必要に応じて、帽子・水分・着替え・タオル等をお持ち下さい。

≪ TOYライブラリー ≫

利用時間が  
長くなりました

日 時： 6月26日 (月) 10:00～12:00

場 所： うらら保育園内 まいまいの部屋

TOY、絵本、雑誌、DVD、ビデオの中から組み合わせて、お子さんひとりにつき2点まで貸し出ししています。貸出期間は、約1ヶ月です。翌月の開催時に返却となります。

予約の必要はありませんので、当日直接、“まいまい”までお越し下さい。

都合が付かず返却に来られない方は、事前にうらら保育園までお電話をいただくか、

平日10時～16時の間で直接うららへの返却のご協力をお願いいたします。



≪ 公園 De おはなし ≫ **予約はいりません**

日 時： 6月9日 (金) 10:30～11:00

場 所： 西新小岩公園 (※雨天荒天中止)

月に一度は、ひろば担当者がうらら保育園を飛び出して…近隣公園等に、紙芝居やパネルシアター、パペット etc を持ってでかけます！手遊び、歌、パネルシアターやおはなしの世界を、開放的な公園空間で、どうぞ楽しんでくださいね～。

受付開始  
5/23～

《 離乳食の『もぐもぐの会』 》要電話予約 (受付時間 平日10～16時)

「野菜の刻みの大きさはどの位?」「どの位食べさせたらいい?」「固さは?」  
「移行のタイミングって?」など…離乳食についての疑問や悩みは尽きないですよ。  
うらら保育園で子どもたちが実際に食べている1食分の量をご覧頂き、栄養士との話を交えながら、  
離乳食を試食してみませんか?各形状の離乳食をご用意して、お待ちしております。



日時： 6月30日(金) 10:30～11:45くらいまで

定員： 2組

※開催日にご都合がつかない

離乳食は、試食程度の提供量(無料)です。

方は、日程調整をいたしますの

食事前エプロンや着替えなどは、必要があればお持ち下さい。お気軽にご連絡ください。

《 一緒に食べよう 『ぱくぱくの会』 》要電話予約 (受付時間 平日10時～16時)

参加したみんなで、園庭やまいまいのお部屋でたっぷり遊び、その後一緒に保育園の昼食を食べます。  
(栄養士も同席しますので、栄養相談やご質問にもお答えします。)

日時： 6月12日(月) 10:30～12:30くらいまで(定員 3組)

持ち物： 着替え一式、帽子、飲み物(お水かお茶)、食事用エプロン(必要な方)

費用： 食事代(1食 400円・お申込み時に希望食数をお知らせください)

※動きやすく汚れても良い服装で、ご参加下さいね!

当日のメニュー 鮭ときゅうりの混ぜごはん・高野豆腐の煮物・油揚げの味噌汁・果物

《 ようこそ赤ちゃん『ぬくぬく』 》要電話予約 (受付時間 平日10時～16時)

受付開始  
5/23～

産まれてはじめて感じる春、夏、秋、冬…ようこそあかちゃん、心地はいかが?  
どうぞ皆さま、ぬくぬくのんびりな気持ちでおこしく下さいね。  
みなさんの子育ての友人・仲間との出会いの場にもなったらいいな。

日時： 6月14日(水) 10:30～11:30

場所： うらら保育園 まいまい OR 裏庭 OR 交流ホール

対象： 生後まもなく～1才くらいまで

「ほこほこ」の会

これからママ・パパになる方、赤ちゃんを子育て中のママパパ、祖父母の方々のための『ほこほこ』

要電話予約(電話受付時間→平日10:00～16:00) TEL 03-3696-2637

《 オリジナルモビール作り 》

産まれてくる赤ちゃんに想いをこめて、産まれた赤ちゃんに願いをこめて  
世界でたったひとつのオリジナルモビールを作りませんか?

赤ちゃんを連れて  
ご参加いただいても大丈夫です～

日時：ご希望の日時をお知らせください(作成所要時間の目安2時間)

参加費：無料

《 うらら保育園すくすく組(0歳見クラス)の暮らし体験 》

はじめての育児は、ちょっとした疑問や不安がいっぱい。

赤ちゃんが産まれた  
方や保育園をお探  
し中の方には特に  
オススメです!

うらら保育園での赤ちゃんとの暮らしを、一緒に体験してみませんか?

日時：ご希望の日時をお知らせください

(体験時間も、お子さんの様子やご希望とあわせて相談させてください)

お待ちせました!  
再開します

～編集後記～

マスクの着脱…我が家は、私になるべく外したい派。私以外の家族は皆、着けていたい派。「人の成長発達にさあ、少なからず影響が…」と話したりしようものなら「ママ、それ“マスハラ”だ～」とか言ってきたりするのです。  
無理強いするつもりはないけれど…母としては、思春期の娘たちにとって、マスクで“隠されている”安心感は、いつか目に見えない心を縛る“窮屈さ”になりはしないかなあ?とちょっと気になるなあ。皆さんのおうちは、どうですか? 久保下彩