

# からこる便り

社会福祉法人清遊の家 うらら保育園発行 令和5年度4月号

〒124-0025 葛飾区西新小岩3-37-27

電話：3696-2637 Fax：3696-6188

うらら保育園 子育てひろば からこる

ホームページ\*<http://www.urara.ed.jp>

令和5年度のはじまりです～!

e-mail\*[info@urara.ed.jp](mailto:info@urara.ed.jp)

今年度も、どうぞよろしくお願ひいたします。

この春ご卒園、ご入園・ご入学・ご進級など…

あたら かどで むか とも  
新しい門出を迎えた“からこる”のお友だち、おめでとうございます

すてき で あ はっけん  
これからも素敵な出会いや発見が、たくさんありますように…

ときどきお すがた  
時々大きくなった姿もみせてほしいなあ

保護者の皆さまへ…

子育ての手がふとあいた時、ひと息つきたい時や、  
勿論嬉しい時でも、そのいろいろな時々  
どうぞお気軽にお立ち寄り下さいね

うらら保育園より心を込めて

## 《3月のからこるレポート 『またね!の会』》

今回は、手・指を使ってのフィンガーペイント。ひとりひとり選んだ“ジブン”の好きな色で…真っ白い画用紙が、どれもこれも胸にグッとくるアート作品となりました。

その後はうらら保育園のおやつを食べながら、“1年の締めくくり”またね!”の会。からこるの手作りペンダントを、お友だちにプレゼントしました。

たくさん遊びに来てくれて本当にありがとう!またね!



ひろばご利用のみなさまへいつもたくさんのご協力をありがとうございます。ご利用にあたりまして

- ・事前にお家で検温の上、お越しください
- ・熱が高い(37.5℃以上、または平熱プラス1℃)場合は利用をお控えいただき、平熱に戻り24時間以上経過してからのご利用をお願いいたします
- ・咳症状、呼吸器系の症状がある際は、利用をお控えください
- ・夫人の方は、マスクを適宜ご着用いただき、利用前後に手指消毒をお願いいたします

※別紙1 ご参照ください

4月号の送付にあたり、パートナー保育登録をして頂いている全ご家庭に、アンケートハガキを同封させて頂いております。

今後の参考にいたしますので、ぜひ回答にご協力下さい。宜しくお願ひいたします。



# うらら保育園 子育てひろば 『からこる』



令和5年度 子育てひろば

今までと変わらぬ内容とプラスα…あんなこと、こんなこと！いろいろ企画してゆきます。  
わからないことがあったら、お電話でも直接にでもお気軽にお尋ね下さいね。

“子育てひろば からこる”って、一体どんなところなの？という方へ…

昨年度までの活動の様子写真とあわせてご紹介です↓↓↓

## 《 まいまいのお部屋 オープン 》

毎週 月・水・金曜日 10:00~14:00

まいまいに、どうぞ遊びに来て下さいね。お友達とお茶をしたり、お散歩帰りにちょっと立ち寄って休憩をしたり、子供とのんびり遊んだり…一人でだって大歓迎です。

『はじめまして』のママパパたち同士の、色々な出会いがうまれるといいな。

また、ママパパたち同士の集まりや、ワークショップ・学び活動など皆さんの“素敵”“楽しい”“しあわせ”につながることも、どうぞどうぞお使い下さい。

(ご予約利用の方がいらしたり、園行事の都合で、ご使用いただけない場合もあります。その際は申し訳ありません！またの機会にお待ちしております。予めご連絡お問い合わせいただけましたら、より確実にご案内させて頂くことができます。)



《からこる》うららの看板企画、『からこる』。毎月季節のお楽しみを、みんなで一緒に～。

《マタニティーの会 ぽこぽこ》産まれてくる赤ちゃんの為に、“手作り”を楽しみます。

《ぱくぱくの会》離乳食完了頃～幼稚園入園前までのお子さん対象。うららご飯をご一緒に。

《もぐもぐの会》ママパパもドキドキの離乳食、うらら栄養士とお話を交えての離乳食試食会。

《体験保育「ほっこり」》お子さんと同年齢クラスにて保育園の生活を共に体験します。

《グループサークル活動支援》友達同士の集まり等、ご予約の上まいまいをご使用下さい。

《子育て講座》様々なジャンルでの講師をお招きして、年に数回開催。パパ達もぜひ！

《TOYライブラリー》毎月おもちゃ・絵本雑誌・DVDを貸し出しいたします。

《リサイクル まい・くるる》『まい・くるる瓦版』でリサイクル品を紹介しリサイクル。

《園庭開放》四季折々、うららの園庭で遊びましょ！

《赤ちゃんふらっと》赤ちゃん休憩室。東京都で認定された立ち寄りができる施設です。

《公園DE おはなし》パネルシアターや紙芝居、手遊びを用意して近隣公園に出張します～。

(赤字の活動は、電話予約が必要となるものです。)



◀ 4月のからこる ▶ **要電話予約** (受付時間→平日10:00~16:00の間でお願い致します。)

『はじめましての会』

受付開始  
4/ ~

R5年度も最初のからこるは『はじめまして』でスタートしましょう~。

どんなお友だちが、集まるのかな?どんな出逢いがあるのかな?私もみんなも、ドキドキ・ワクワク。うらが初めての方も、そうではない方も、ここから繋がりが広がるお付き合い…今年度もどうぞ宜しくお願いいたします。

こどもの日も近いので、今年も“せいくらべ”ならぬ身長体重計測と、手型足型もとって楽しめます。ぜひ遊びにきて下さいね!

日 時 : 4月17日(月) 10:30~11:45 (受付開始10:20~)

場 所 : うらら保育園 地域交流ホール

持ち物 : 着替え・水分

※スタンプを使用しますので、汚れても良い服装でご参加下さい。

◀ 4月の園庭開放 ▶

予約不要です

※別紙

日 時 : ① 4月14日(金) 10:15~11:45

② 4月24日(月) 10:15~11:45

場 所 : うらら保育園 園庭・裏庭 (雨天荒天:中止) ※裏庭のみの開放となります

定 員 : 6組

春到来!早くも園庭では、どろんこ・ぐちゃぐちゃ遊びが始まっていますよ~!

うらら保育園の園庭・裏庭を開放します。予約の必要はありませんので、

当日ご都合の良い時間帯にうららに遊びに来て下さいね。

※必要に応じて、帽子・水分・着替え・タオル等をお持ち下さい。

◀ TOYライブラリー ▶ **予約はいりません**

日 時 : 4月26日(水) 10:00~10:45

(10:45~11:00 消毒タイムにつきご利用いただけません)

11:00~11:45

お好きな時間帯に  
お越しください

場 所 : うらら保育園内 まいまいの部屋

定 員 : 各時間帯 最大5組程 (利用数状況により、入室を調整させていただく場合があります)

TOY、絵本、雑誌、DVD、ビデオの中から組み合わせて、お子さんひとりにつき2点まで貸し出ししています。貸出期間は、約1ヶ月です。翌月の開催時に返却となります。予約の必要はありませんので、当日直接、“まいまい”までお越し下さい。

都合が付かず返却に来られない方は、事前にうらら保育園までお電話をいただくか、

平日10時~16時の間で直接うららへの返却のご協力をお願い致します。

◀ 公園 De おはなし ▶ **予約はいりません**

日 時 : 4月13日(木) 10:30~11:00

場 所 : 西新小岩公園 (※雨天荒天中止)

月に一度は、ひろば担当者がうらら保育園を飛び出して…近隣公園等に、紙芝居やパネルシアター、パペットetcを持ってでかけます!手遊び、歌、パネルシアターやおはなし等など、

開放的な公園空間で、どうぞ楽しんでいてくださいね~。

《一緒に食べよう 『ばくばくの会』》要電話予約(受付時間 平日10時~16時)

4月19日(水) 10:30~12:15(定員 3組)

受付開始  
4/ ~

内容: 参加したみんなで、園庭やまいまいのお部屋でたっぷり遊び、その後一緒に昼食を食べます。

食事に関する悩みはもちろん、『こんな時どうしてる?』等の子育て情報交換をしながら、美味しい時間を楽しみましょう。(栄養士も同席しますので、栄養相談やご質問にもお答えします。)

持ち物: 着替え一式、帽子、飲み物(お水かお茶)、食事用エプロン(必要な方)

費用: 1食 400円(希望食数をお知らせください)

※ご予約時、アレルギーの有無をお知らせ下さい。

※動きやすく汚れても良い服装で、ご参加下さい。

当日のメニュー: ごはん・筑前煮・おかひじきのソテー・南瓜の味噌汁

《離乳食の『もぐもぐの会』》要電話予約(受付時間 平日10時~16時) 随時予約受付

「野菜の刻みの大きさはどの位?」「どの位食べさせたらいい?」「固さは?」

「移行のタイミングって?」などなど、離乳食についての疑問や悩みは尽きないですね。

うらら保育園で子供たちが実際に食べている1食分の量をご覧頂き、栄養士との話を交えながら、離乳食を試食してみませんか?各形状の離乳食をご用意して、お待ちしております。

日にち: ご希望の日をお知らせください

時間: 10:30~11:45くらいまで

場所: うらら保育園 まいまいの部屋

一日2組のご案内の予約制とさせていただきます。

日程調整をいたしますので、お気軽にご連絡ください。

離乳食は、試食程度の提供量です。

食事用エプロンや着替えなどは、必要があればお持ち下さい。



にじいろマルシェ

in すずうらホーム

4月22日(土)

12:00~15:00

詳細はすずうらホーム

Facebook・Instagram

にて

《ようこそ赤ちゃん『ぬくぬく』》要電話予約(受付時間 平日10時~16時)

産まれてはじめて感じる春、夏、秋、冬...ようこそあかちゃん、心地はいかが?

赤ちゃん親子のための会です。赤ちゃん同士も初めての出逢いの場...

大人はゆっくりお喋りをしたり、時にはチクチクお手玉を作ってみたり...

その時々にあわせて、集ったみんなと一緒に時間を楽しみましょう~。

どうぞ皆さま、ぬくぬくのんびりな気持ちでおこしく下さいね!お待ちしております。

日時: 4月21日(金) 10:30~11:30

場所: うらら保育園 まいまい or 裏庭 or 交流ホール

対象: 生後まもなくからどうぞ

受付開始  
4/ ~



葛飾に縁のある  
方々の出店が  
たくさん!  
毎月第4土曜日  
開催です

~編集後記~令和4年度もお目通しください、ありがとうございました!そして今年度も、ひろば活動にてご一緒させていただきます久保下彩(クボシタアヤ)です。家庭では↓三姉妹の母さんです。

長女:色々あって、長く続けた吹奏楽部は辞めました! BTS ファンは卒業し、宝塚歌劇団にハマっている高校2年生。

次女:背が伸びたせいか?側弯症になり、少々心配なのですが...最近のお楽しみはYOUTUBEで“(全く知らない園の)卒園証書授与式”を観ること。支援学校中等部3年生。

三女:美容に目覚めた6年生。いつでもクンを手放しません。入湯浴後の保湿は、全身ギットギトに塗りまくる徹底ぶり。

我が家の子育てでは...いつまでも試行錯誤が続く悩みは尽きませんが、長くお付き合いくださっている方々も、はじめまして!な方々も、4月からもまたどうぞよろしく願いいたします。久保下彩

主催) 社会福祉法人 清遊の家

にじいろマルシェ実行委員会

令和5年4月以降 マスク着用等について

うらら保育園子育てひろばからこるをご利用いただくにあたり、  
マスクの着用等について、今後の変更点を、みなさまにお知らせいたします。  
以下、ご確認ください。

令和5年4月より

- ・マスクの着用につきましては、ご利用頂くみなさまご自身の判断に、お任せいたします。  
(園内の感染状況・兆候により、着用をお願いする場合があります。ご了承ください。)  
(ひろば職員につきましても、個人の判断といたします)
- ・園庭開放の予約制限、活動場所の制限は、解除いたします

マスクを外した人の想いも  
マスクをしていたい人の想いも  
どちらも大事なひとりひとりの想い

大切にしたり大切にされたりしながら  
やわらかに集えるからこるでありたいな

うらら保育園 子育てひろば からこる