

ひのか保育園 子育てひろばへようこそ!

# 一木の葉

社会福祉法人 清遊の家 ひのか保育園発行

令和5年3月号

子育てひろば とまり木、おたより

〒124-0024 葛飾区新小岩3-13-23

電話 03-3651-3152

FAX 03-5879-9406

MAIL:tomarigi@hinoka.ed.jp

子育てひろば担当:塚田



HINOKA  
NURSERY

さいたさいた チューリップのはなが  
ならんだならんだ あかしろきいろ  
どのはなみても きれいだな

「チューリップ」 歌詞 近藤宮子 井上武士

園庭の樹木の根元に、チューリップの球根を植えました。

少しずつ伸び始めたその芽に気付いた3歳児のAちゃんは、しゃがみ込むとじっくりと観察。すると、盛り上がった土の隙間から見える球根を指差して「よくみると、みどりいろがみえるでしょ?」「だから、みどりいろのおはながさくよ!」と教えてくれました。

まだまだ寒い日が続いていますが、日差しの温もりに春の訪れが近いことを感じられる近頃。何色のチューリップが咲くのかな〜と、その日を心待ちにしています。

とまり木が始まってから、2回目の春を迎えようとしています。今年度も、ゆったり、しっばりと過ごしたり、時には話に花が咲いて賑やかになったりと、たくさんの方に遊びに来ていただき、楽しくあたたかな時間を共に過ごすことができ感謝しています。ありがとうございました!

その時々皆さんとお子さんにとって、心地よい場所であれたらうれしいなと思っています。

これからも、とまり木をよろしく願っています。

## とまり木のご案内

子育てひろば【とまり木】は未就学のお子さん、その保護者の方が過ごせる場所です。

じっくりと遊んだり、おもいきり身体を動かしたり、ゆったりとお話をしたり...

大人も子どもも、一人ひとりが思いのままに過ごせる場所であれたらと思っています。

どうぞ、遊びに来てくださいね!

【利用時間】

月曜日～金曜日 10:00～12:00 / 13:00～15:00

感染症拡大防止対策として、利用人数の目安を10名程度としております。(予約不要です)

室内が混み合う場合には、別の日時をご案内することがありますので、ご了承ください。

## 3月開催の催し物 予約開始日はこちらです！



3月は **7日(火)10時** より受付開始します。

今月のお誘いは…

- \* 園庭開放
- \* こぐまの日(絵本読み聞かせ会)
- \* 木の芽の会(離乳食試食会)

- ★ 14日 11時00分～ (こぐまの日)
- ★ 23日 14時00分～ (園庭開放)
- ★ 13日/27日 11時00分～ (木の芽の会)

上記★印の日時は、催し物のみの利用となります。

ご不便をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

その他の日時は、普段通りの利用が可能です。

- ・一度のお電話で複数の催し物の予約が可能です。
- ・たくさんの方にご利用・ご参加いただきたいと思います。複数日開催される催し物については、一家庭一度のご参加をお願いいたします。
- ・それぞれの催し物の詳細は、各ご案内をご覧ください。

### 《こぐまの日》のご案内

絵本読み聞かせボランティア”こぐまの会”さんによる、読み聞かせ会です。絵本と共に、わらべうたや、おはなしなど内容も盛りだくさんの《こぐまの日》へ、ぜひ遊びに来てください！

3月の日程は…

**日時：3月14日(火) 11:00～(20分間程度)**

**定員：5組程度**

- ・0～3歳くらいのお子さんを対象とした内容ですが、未就学の方はどなたでもご参加いただけます！



・次回は令和5年4月11日(火)の予定です。

・毎月第2火曜日にとまり木にて開催予定です。

新型コロナウイルス感染症の社会的状況や、その他諸事情により急遽日程が変更になったり中止となる場合があります。その際は、お電話または、毎月発行の『木の葉』でお知らせいたします。

ひのかの園庭に 遊びに来てね～!

## 3月の園庭開放

早ければ桜の花が咲いているかも… 自然に触れながら、ひのかの園庭で遊びませんか？ 砂場でじっくり遊んだり、築山や園庭を登って走って…と、おもいきり身体を動かしたりと、それぞれの楽しみを見つけて過ごせたらいいな～と思っています。

日時：**23日(木) 14:00～14:45**

定員：**5組程度**

※雨天・荒天時は中止となります。



・大人も子どもも、汚れてもいい洋服で遊びに来てください。

・上着、帽子、水分補給の飲み物をお忘れなく!

・新型コロナウイルス感染症等の園内の状況や、その他事情により急遽中止となることがあります。

### ～貸し出し絵本のご案内～

小さな人差し指で「もういっかい、よんで」のおねだり。「もう一回が、もう5回になってるけど…」なんてこともありますよね。子ども達は気に入った絵本や、同じページを繰り返して読む(見る)ことが大好きです!もし、とまり木で好きな絵本に出会ったら、どうぞお家でもゆっくりと絵本との時間を過ごしてくださいね。

保護者の方にも楽しんでいただける本を、少しずつですが増やしていきたいと思っています。ぜひ手に取ってお楽しみください。

・一家族 4冊まで

・貸出期間は2週間です

### 《離乳食試食会 ～木の芽の会きのめのかい～》

ミルクやおっぱいだけを飲んでいた赤ちゃんが、食べ物を口にするってなんだかどきどきしますよね。そして、少しずつ食材から栄養を摂れるようになっていく成長に感動したい…。けれども、離乳食を始めるタイミングはいつ頃?量や硬さはどれくらい?味付けのバリエーションが知りたいな。形状の移行はどうやって?などなど…離乳食の進め方ってなんだか悩ましい…。ひのか保育園の子ども達が食べている離乳食を試食しながら、栄養士と話をしませんか?月齢に合わせた離乳食を準備して、お持ちしています。

・3月の開催は **13日(月)・27日(月)** です。

各日 **11:00～** **各回定員1組**

・食事代として150円をいただいています。

・1食分の量を提供致します。

・エフロンや着替えなど、必要に応じてお持ちください。

・**2日前までのご予約**を、お願いいたします。



後期食のイメージ写真です

## ～担当者の今日この頃～

最近、スマホの写真データのバックアップをしました。(数年前にスマホを買い替えてから、バックアップを忘れていたのです…)すると毎日スマホから【〇年前の今日】【思い出を振り返ろう】などと通知が届くようになり、子どもたちの幼かった頃や、すっかり忘れていた出来事などを思い出す時間ができています。

まだまだ小さかった頃の子どもの写真を見ていると「懐かしいな～！こんなにムチムチの身体してたっけ～」とほっこりしてみたり、写真をきっかけにその当時思っていたことや、行った場所、その時にあった出来事なども思い出してみたりして、懐かしさに浸っています。

スマホの性能ってすごいな～と改めて思うのですが、保存されている姉弟それぞれの思い出写真をコラージュして表示してくれたり、ツーショットで写っているものだけを集めて見せてくれたりするので、今日はどんな写真がアップされるのかな～と毎日の楽しみができました。

こんな風に、生まれたばかりの頃から今までを振り返る楽しみを味わっている近頃ですが、最近の子どもたちは…という、長女はこの春に小学校2年生になります。1年前の今ごろは、娘より私の方が学校や学童での生活に向けてドキドキしていたし、保育園を卒園することや、少し自分の手から離れるような気持ちもあって寂しさが募っていました。4月、初めて一人で登校する少し不安げな小さな背中を思い出すと、この1年で娘もおっきく逞しくなったな～と思います。

いざ蓋を開ければ、入学後の新生活にも徐々に親子共に馴染んでいて、あの頃の自分に「大丈夫だよ。色々あっても、なんとかやっているよ」と伝えてあげたいな～と思うのです。

そんな娘ですが、2月のとある日にひな人形を飾る手伝いをしてくれていた時、五人囃子が持つ装飾が小さくて、うまく人形の手に持たせられず苦戦していました。以前なら、うまくできないと「もーっ！」と苛立ったり、早くに諦めていたと思うのですが、この時は「これは後回しにして、さきにこっちをやろう(他の人形を飾ろう)」と言って、続けていました。自分なりに考えたり、優先順位を立てて取り組もうとする姿に、娘の成長を感じることができて嬉しくなり、また、慌ただしい日々の中で気付けないことも多いけれど、こうして成長していく娘が愛おしいな～としみじみ思いました。

一方、4歳の息子はというと…姉と同じく、ひな人形を飾ることをずっと楽しみにしていて、この日に飾るよと伝えていた当日の朝は「いつ、おにんぎょうだすの?」「まだ、やらないの?」とウキウキ、首を長～くして待っていました。それなのに、いざ飾りつけを始めると、面白くなさそうと感じたのか「やっぱりやらない」と1人テレビの前へ…。「あんなに楽しみにしていたのにっ!?!」とあっけに取られるほどの心変わりぶりでした。そんなマイペースで、私に似て頑固者の息子に手を焼くこともまだまだ多いのですが、手がかかる子ほどかわいいというやつで…。

時には怒ったりイライラしたり…その都度「言いすぎちゃったな…」と自己嫌悪になることがこれからもあるのだろうけど、やっぱりかわいい我が子の姿に目尻を下げて、これからも続く子育てに奮闘していきたいと思っています。

### 大きくなったかなあ～

寝ている姿にふと「背が伸びたみたい」と感じたり、抱っこをした時にふと「重たくなったなあ～」と感じたり…。

また、ミルクや母乳の量は足りているのかな?と気がかりになったりしますよね。

とまり木へ遊びに来た際に、身長・体重を計測していきませんか?いつでもお気軽に、お声掛けください。

(記録カードをお渡ししています)

### 子育て相談

日々、子どもと過ごしていると「あれれ?」「こんな時って…」「困ったな。どうしたら…」など、たくさんの「ハテナ」がうまれませんか?

とまり木で、その「ハテナ」を解消するヒントが見つかったらうれしいです。「ちょっと話をしたいな」「聞いてみたいことがある」そんな時はいつでも、お気軽にご連絡ください。

ひのかでお待ちしています。

## ～おしらせ～

- ・とまり木のおたより「木の葉」が社会福祉法人清遊の家ホームページからもご覧いただけます。バックナンバー(令和3年度5月号以降のもの)も掲載されていますので、ぜひご覧ください。  
【ひのか保育園 子育てひろば】で検索できます🔍