

ひのか保育園 子育てひろばへようこそ!

一木の葉一

社会福祉法人 清遊の家 ひのか保育園発行

令和5年2月号

子育てひろば とまり木、おたより

〒124-0024 葛飾区新小岩3-13-23

電話 03-3651-3152

FAX 03-5879-9406

MAIL:tomarigi@hinoka.ed.jp

子育てひろば担当:塚田



HINOKA
NURSERY

おにはそと ふくはうち
ぱらっ ぱらっ ぱらっ ぱらっ
まめのおと
おにはこっそり にげていく

「まめまき」 歌詞 絵本唱歌

園庭の梅の木に、濃い紅色の花が咲きました。咲き始めたころは、2輪ほどだった花も、少しずつその数を増やし、1週間ほどすると、華やぐほどに！近付くと甘い香りが漂います。

2歳児のAちゃんは、小さなその花びらが落ちていることに気付いて手にすると、容器に入れておままごと。「おいしいよ」とふるまってくれました。

4歳児のBちゃんは、一輪を手のひらに乗せて上から下からのぞいたり、そっと触れてみたりして、観察を…。

季節ならではの自然の恵みに触れて過ごす、ひのかの園庭です。



とまり木のご案内

子育てひろば【とまり木】は未就学のお子さんと、その保護者の方が過ごせる場所です。

じっくりと遊んだり、おもいきり身体を動かしたり、ゆったりとお話をしたり…。

大人も子どもも、一人ひとりが思いのままに過ごせる場所であれたらと思っています。

どうぞ、遊びに来てくださいね！

【利用時間】

月曜日～金曜日 10:00～12:00 / 13:00～15:00

感染症拡大防止対策として、利用人数の目安を10名程度としております。(予約不要です)

室内が混み合う場合には、別の日時をご案内することがありますので、ご了承ください。

2月開催の催し物 予約開始日はこちらです！



2月は **6日(月)10時** より受付開始します。

今月のお誘いは…

- * 園庭開放
- * こぐまの日(絵本読み聞かせ会)
- * 木の芽の会(離乳食試食会)

- ★ 14日 11時00分～ (こぐまの日)
- ★ 16日 14時00分～ (園庭開放)
- ★ 17日/24日 11時00分～ (木の芽の会)

上記★印の日時は、催し物のみの利用となります。

ご不便をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。
その他の日時は、普段通りの利用が可能です。

- ・一度のお電話で複数の催し物の予約が可能です。
- ・たくさんの方にご利用・ご参加いただきたいと思っています。複数日開催される催し物については、一家庭一度のご参加をお願いいたします。
- ・それぞれの催し物の詳細は、各ご案内をご覧ください。

《こぐまの日》のご案内

絵本読み聞かせボランティア”こぐまの会”さんによる、読み聞かせ会です。絵本と共に、わらべうたや、おはなしなど内容も盛りだくさんの《こぐまの日》へ、ぜひ遊びに来てください！

2月の日程は…

日時：2月14日(火) 11:00～(20分間程度)

定員：5組程度 (感染症拡大防止のため、通常より人数を制限しています)

- ・0～3歳くらいのお子さんを対象とした内容ですが、未就学の方はどなたでもご参加いただけます！



- ・次回は令和5年3月14日(火)の予定です。
- ・毎月第2火曜日にとまり木にて開催予定です。

新型コロナウイルス感染症の社会的状況や、その他諸事情により急遽日程が変更になったり中止となる場合があります。その際は、お電話または、毎月発行の『木の葉』でお知らせいたします。

ひのかの園庭に 遊びに来てね～！

2月の園庭開放

寒い季節ではありますが、ひのかの園庭で遊びませんか？12月より、ひのか保育園の園庭へご案内しています。

砂場でじっくり遊ぶもよし、築山や園庭を登って走って…と、おもいきり身体を動かすもよし！ 思い思いに過ごしてね～！

日時：**16日（木） 14：00～14：45**

定員：**5組程度**

※雨天・荒天時は中止となります。



・大人も子どもも、汚れてもいい洋服で遊びに来てください。

・上着、帽子、水分補給の飲み物をお忘れなく！

・**新型コロナウイルス感染症等の園内の状況や、その他事情により急遽中止となることがあります。**

～貸し出し絵本のご案内～

小さな人差し指で「もういっかい、よんで」のおねだり。「もう一回が、もう5回になってるけど…」なんてこともありますよね。子ども達は気に入った絵本や、同じページを繰り返して読む(見る)ことが大好きです！もし、とまり木で好きな絵本に出会ったら、どうぞお家でもゆっくりと絵本との時間を過ごしてくださいね。

保護者の方にも楽しんでいただける本を、少しずつですが増やしていきたいと思っています。ぜひ手に取ってお楽しみください。

・一家族 4冊まで

・貸出期間は2週間です

《離乳食試食会 ～木の芽の会きのめのかい～》

ミルクやおっぱいだけを飲んでいた赤ちゃんが、食べ物を口にするってなんだかときどきしますよね。そして、少しずつ食材から栄養を摂れるようになっていく成長に感動したい…。けれども、離乳食を始めるタイミングはいつ頃？量や硬さはどれくらい？味付けのバリエーションが知りたいな。形状の移行はどうやって？などなど…離乳食の進め方ってなんだか悩ましい…。ひのか保育園の子ども達が食べている離乳食を試食しながら、栄養士と話をしませんか？月齢に合わせた離乳食を準備して、お持ちしています。

・2月の開催は **17日（金）・24日（金）** です。

各日 **11：00～** **各回定員1組**

・食事代として150円をいただいています。

・1食分の量を提供致します。

・エフロンや着替えなど、必要に応じてお持ちください。

・**2日前までのご予約**を、お願いいたします。



後期食のイメージ写真です

～担当者の今日この頃～

我が家の子ども達（長女：小1 長男：4歳）は2人ともテレビっ子です。近頃は、姉弟げんかの原因や両親から叱られることのほとんどがテレビやDVD鑑賞などメディアに関するもので、例えば【観たい番組が違う】【リモコンを手に持っているのは、どちらなのか】【どちらかがトイレに行く時に一時停止を頼んでいるのに、してくれない】【dボタンのゲームなどの取り合い】などなど…挙げればキリがないのです。こんな些細な（本人たちには些細ではないのかもしれないけれど）理由ばかりで「そんなことで、こんなに言い合いしなくてもいいじゃない!」とこちらの堪忍袋の緒がブチッ・ブチッと何本切れたことか…。

『これが観たい!』というこだわりがなかった頃は、2人で同じ番組を観ていたのですが、娘も息子も成長してきたことで『この番組が好き』『これは観たくない』という好みもはっきりと分かれてきて、それもケンカになりやすい理由の一つなのだと思います。

さらに、長男はというと「そろそろテレビをおしまいにして」と声を掛けても「もうすこしだけ」「これみたら」と言いながら、ズルズルと終わることができず「まだみたかったのに!」と泣いて怒ったり、お風呂や食事などへの切り替えが難しかったり…。

せっかく楽しいはずのテレビを観るということが、結局ケンカをしたり、きつく叱られたりと、楽しい時間にならないことや、毎度毎度同じようなことを注意して叱って…ということに私自身も大きなストレスを感じていました。

いっそのこと、【もうテレビを観るのはやめよう!!】と考え、子どもたちにも宣言! もちろん「えーっ! なんでー!」「いやだー」と大反発の大騒ぎでしたが、【どうしても観たいスポーツ番組がある】という大人の都合でした。【観る】ということに慣れてしまうと、なんだかズルズルしてしまうのが我が家の弱いところで、またテレビをつけてはケンカをして叱られて…というループにはまってしまいます。テレビは観ない!ということへの意志の弱さや、大人の都合で振り回してしまっているなという思いなど、子どもたちに対しても様々反省をしている毎日です。

しかし、最近またテレビがつき始めました。すると、再びケンカが勃発…。「もうテレビを観るのはやめよう!」と宣言したはずなのに、今回なぜテレビがついたのか…そのきっかけは、【どうしても観たいスポーツ番組がある】という大人の都合でした。【観る】ということに慣れてしまうと、なんだかズルズルしてしまうのが我が家の弱いところで、またテレビをつけてはケンカをして叱られて…というループにはまってしまいます。テレビは観ない!ということへの意志の弱さや、大人の都合で振り回してしまっているなという思いなど、子どもたちに対しても様々反省をしている毎日です。

テレビを観ることが決して悪いことではないし、子どもたちに観せたいなと思う番組もあります。また、テレビやメディアに子育てを助けてもらってきたのも、事実。

我が家なりの付き合い方を探りながら、メディアとの程よい関係作りに頭を悩ませている毎日です。

大きくなったかなあ～

寝ている姿にふと「背が伸びたみたい」と感じたり、抱っこをした時にふと「重たくなったなあ～」と感じたり…。

また、ミルクや母乳の量は足りているのかな?と気がかりに なったりしますよね。

とまり木へ遊びに来た際に、身長・体重を計測していきませんか?いつでもお気軽に、お声掛けください。

(記録カードをお渡ししています)

子育て相談

日々、子どもと過ごしていると「あれ?」「こんな時って…」「困ったな、どうしたら…」など、たくさんの「ハテナ」がうまれませんか?

とまり木で、その「ハテナ」を解消するヒントが見つかったらうれしいです。「ちょっと話をしたいな」「聞いてみたいことがある」そんな時はいつでも、お気軽にご連絡ください。

ひのかでお待ちしています。

～おしらせ～

- ・とまり木のおたより「木の葉」が社会福祉法人清遊の家ホームページからもご覧いただけます。バックナンバー（令和3年度5月号以降のもの）も掲載されていますので、ぜひご覧ください。
【ひのか保育園 子育てひろば】で検索できます🔍