

ひのか保育園 子育てひろばへようこそ!

一木の葉

社会福祉法人 清遊の家 ひのか保育園発行

令和5年1月号

子育てひろば とまり木、おたより

〒124-0024 葛飾区新小岩3-13-23

電話 03-3651-3152

FAX 03-5879-9406

MAIL:tomarigi@hinoka.ed.jp

子育てひろば担当:塚田

ゆきやこんこ あられやこんこ
ふってはふっては ずんずんつもる
やまものはらも わたぼうしかぶり
かれきのこらず はながさく



HINOKA
NURSERY

「ゆき」 歌詞 不詳

とある冷え込んだ朝。園庭の水たまりに、大きな氷が張っていました。それを見つけて、バケツに集める4歳児のAくん。「明日も氷にしたいから、水を入れておくんだ」と準備するその背中が、期待や喜びに満ちていました。わくわくして、明日の朝が待ち遠しいAくんのその思い、届くといいな～!

2023年も、その時その時の思いを大切にしながら、共に過ごせる時間をたくさん重ねていけたらいいな...と思っております。どうぞ、よろしくお願いいたします!

新年1月10日(火) 午前中
ひのかに獅子舞がやってくる～!

【悪魔祓い】をしてくれるといわれる獅子舞がひのか保育園にやってきます。とまり木にも遊びに来てくれるかな～!?

とまり木のご案内

子育てひろば【とまり木】は未就学のお子さんと、その保護者の方が過ごせる場所です。じっくりと遊んだり、おもいきり身体を動かしたり、ゆったりとお話をしたり...。大人も子どもも、一人ひとりが思いのままに過ごせる場所であれたらと思っています。どうぞ、遊びに来てくださいね!

【利用時間】

月曜日～金曜日 10:00～12:00 / 13:00～15:00

感染症拡大防止対策として、利用人数の目安を10名程度としております。(予約不要です)

室内が混み合う場合には、別の日時をご案内することがありますので、ご了承ください。

— 大切なお知らせ —

1月17日(火) 都合により、とまり木は終日 **お休み** となります

ご利用のみなさまにはご不便をお掛けいたしますが、ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。ご質問等がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

ひのか保育園 子育てひろば とまり木 03(3651)3152

1月開催の催し物 予約開始日はこちらです！



1月は **6日(金)10時** より受付開始します。

今月のお誘いは…

- * 園庭開放
- * こぐまの日(絵本読み聞かせ会)
- * 木の芽の会(離乳食試食会)

19日	14時00分～	(園庭開放)
★ 24日	11時00分～	(こぐまの日)
★ 13日/23日	11時00分～	(木の芽の会)

上記★印の日時は、**催し物のみの利用となります。(10時～12時は通常のご利用をお控えください)**ご不便をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。
その他の日時は、普段通りの利用が可能です。

- ・一度のお電話で複数の催し物の予約が可能です。
- ・たくさんの方にご利用・ご参加いただきたいと思います。複数日開催される催し物については、一家庭一度のご参加をお願いいたします。
- ・それぞれの催し物の詳細は、各ご案内をご覧ください。

《こぐまの日》のご案内

絵本読み聞かせボランティア”こぐまの会”さんによる、読み聞かせ会です。絵本と共に、わらべうたや、おはなしなど内容も盛りだくさんの《こぐまの日》へ、ぜひ遊びに来てください！

1月の日程は…

日時：1月24日(火) 11:00～(20分間程度)

- ・先月号で1月17日(火)開催予定と告知しておりましたが、都合により日程が変更となっております。ご了承ください。

定員：3組程度(感染症拡大防止のため、通常より人数を制限しています)

- ・0～3歳くらいのお子さんを対象とした内容ですが、未就学の方はどなたでもご参加いただけます！

・次回は令和5年2月14日(火)の予定です。

・毎月第2火曜日にとまり木にて開催予定です。



新型コロナウイルス感染症の社会的状況や、その他諸事情により急遽日程が変更になったり中止となる場合があります。その際は、お電話または、毎月発行の『木の葉』でお知らせいたします。

ひのかの園庭に 遊びに来てね～！

1月の園庭開放

寒い季節ではありますが、ひのかの園庭で遊びませんか？先月より、ひのか保育園の園庭へご案内しています。

砂場でじっくり遊ぶもよし、築山や園庭を登って走って…と、おもいきり身体を動かすもよし！ 思い思いに過ごしてね～！

日時：**19日（木） 14：00～14：45**

定員：**5組程度**

※雨天・荒天時は中止となります。



- ・大人も子どもも、汚れてもいい洋服で遊びに来てください。
- ・上着、帽子、水分補給の飲み物をお忘れなく！
- ・新型コロナウイルス感染症等の園内の状況や、その他事情により急遽中止となることがあります。

～貸し出し絵本のご案内～

小さな人差し指で「もういっぱい、よんで」のおねだり。「もう一回が、もう5回になってるけど…」なんてこともありますよね。子ども達は気に入った絵本や、同じページを繰り返して読む(見る)ことが大好きです！もし、とまり木で好きな絵本に出会ったら、どうぞお家でもゆっくりと絵本との時間を過ごしてくださいね。

保護者の方にも楽しんでいただける本を、少しずつですが増やしていきたいと思っています。ぜひ手に取ってお楽しみください。

- ・一家族 4冊まで
- ・貸出期間は2週間です

＜離乳食試食会 ～木の芽の会きのめのかい～＞

ミルクやおっぱいだけを飲んでいた赤ちゃんが、食べ物を口にするってなんだかときどきしますよね。そして、少しずつ食材から栄養を摂れるようになっていく成長に感動したり…。けれども、離乳食を始めるタイミングはいつ頃？量や硬さはどれくらい？味付けのバリエーションが知りたいな。形状の移行はどうやって？などなど…離乳食の進め方ってなんだか悩ましい…。ひのか保育園の子ども達が食べている離乳食を試食しながら、栄養士と話をしませんか？月齢に合わせた離乳食を準備して、お持ちしています。

・1月の開催は **13日（金）・23日（月）** です。
各日 **11：00～** **各回定員1組**

- ・食事代として150円をいただいています。
- ・1食分の量を提供致します。
- ・エフロンや着替えなど、必要に応じてお持ちください。
- ・2日前までのご予約を、お願いいたします。



後期食のイメージ写真です

～担当者の今日この頃～

キッチンにいると「もー、なんでかっちゃうのー！（勝っちゃうの）」と、突然聞こえてきた息子（4歳）の怒ったような声…。どうやら洗面所で姉（7歳）と揉めている様子ですが、そのまま少し2人のやり取りを聞きながら見守ることにしました。

息子：「なんで？なんでかつの（勝つの）？」

娘：「……。じゃあ、もう1回やる？」

息子：「いいよ！」

2人：「じゃーんけーんぼーん！」

息子：「……だから、なんでかっちゃうの？（泣）」

娘：「……。だって、しょうがないじゃん！」

どうやら2人でじゃんけんをして遊んでいたところ、勝てない息子が悔しくて怒り始めた…ということのようです。

理不尽な怒られ方をして、さらに弟に泣かれてしまった長女は困り顔。少しでも息子の気持ちが落ち着けばと思い「じゃんけんは、相手が何を出すか分からないゲームなんだよ。だから、ねえね（姉）が負けることもあるしさ…」と声を掛けるも「ちがうの！だって、チヨキでかちたいんだもん！」と言う息子。【そうか、そうか。そうだったのか。チヨキで勝ちたいというこだわりがあった訳か】と、その想いを理解した私は、「〇〇（息子の名前）はチヨキで勝ちたいんだって」とあえて娘に伝えてみると「はは～ん…」とその思いを汲んでくれた様子でした。そして、いざ勝負！

2人：「じゃーんけーんぼーん！」 息子がだしたのはもちろんチヨキ。そして娘は……グー！

「あれっ？」予想していた展開と違う…と私は吹き出してしまい「なんで笑ってるんだ！」と不満そうに泣く息子…。

息子の気がおさまらないので、改めて「チヨキで勝ちたいんだよね」と私から声を掛け、息子には【確認】を、娘には【念を押して】…最後の1勝負をすることにしました。さて、勝負の行方や…いかに！

2人：「じゃーんけーんぼーん！」

希望通り勝つことができた息子は、勝ち取った??チヨキを私に見せながら、ニヤッと笑ったのですが、どこか物憂げな表情…。

娘に「（息子に付き合っただけで勝たせてくれて）ありがとうね」と声を掛けると「うん」と何事もなかったかのように、自分の部屋へ向かっていきました。勝った息子はさぞかし嬉しくて、ドヤ顔をするのではないかと想像していましたが、そうではなかったのは、きっと【勝たせてもらった】ことを分かっている、それに対して息子なりに何か感じたのだろう…と思いました。

「チヨキで勝ちたい！」と泣いてしまう幼さの残る息子ですが、姉が譲ってくれたと感じ取れるようになったんだなと成長を感じました。そして何より、何も言わず母と弟の気持ちを汲み取ってくれる長女の存在がありがたいな～と思った、2人のやり取りでした。

そうはいっても、4歳を相手にそんなに怒らなくても…というほど、目を吊り上げて怒っていることもある7歳の娘…。一方、何を言われてもどこ吹く風で、火に油を注ぐ様なことを言い返す息子…。3歳差の姉弟のドタバタ劇は、まだまだ続きそうです。

大きくなったかなあ～

寝ている姿にふと「背が伸びたみたい」と感じたり、抱っこをした時にふと「重くなったなあ～」と感じたり…。

また、ミルクや母乳の量は足りているのかな？と気がかりになったりしますよね。

とまり木へ遊びに来た際に、身長・体重を計測していきませんか？いつでもお気軽に、お声掛けください。

（記録カードをお渡ししています）

子育て相談

日々、子どもと過ごしていると「あれれ？」「こんな時って…」「困ったな、どうしたら…」など、たくさんの「ハテナ」がうまれませんか？

とまり木で、その「ハテナ」を解消するヒントが見つかったらうれしいです。「ちょっと話をしたいな」「聞いてみたいことがある」とそんな時はいつでも、お気軽にご連絡ください。

ひのかでお待ちしています。

～おしらせ～

- ・とまり木のおたより「木の葉」が社会福祉法人清遊の家ホームページからもご覧いただけます。バックナンバー（令和3年度5月号以降のもの）も掲載されていますので、ぜひご覧ください。【ひのか保育園 子育てひろば】で検索できます🔍