

ひのか保育園 子育てひろばへようこそ!

一木の葉

社会福祉法人 清遊の家 ひのか保育園発行

令和4年12月号

子育てひろば とまり木、おたより

〒124-0024 葛飾区新小岩3-13-23

電話 03-3651-3152

FAX 03-5879-9406

MAIL:tomarigi@hinoka.ed.jp

子育てひろば担当:塚田

かきねのかきねの まがりかど
たきびだ たきびだ おちばたき
あたろうよ あたろうよ
きたかぜぴいふう ふいている



HINOKA
NURSERY

「たきび」 歌詞 巽聖歌

「クリスマスのプレゼントきめたんだ〜!」と嬉しそうに話してくれる3歳児のAくん。それはもう、待ち遠しくて待ち遠しくて、うきうきする気持ちで本当に足が宙に浮いちゃうんじゃないかなってほど嬉しそうで…。何かを楽しみに待ったり、うきうきする思いを誰かに話したくなる気持ち、分かるな〜。と思いながら、こちらまで目尻が下がり、ほっこりした気持ちになりました。

早いもので、もう師走。

今年もたくさんの楽しいひと時を共に過ごせたこと…うれしく思っています。
ありがとうございました。 来年も、どうぞよろしく願いいたします。
皆さま、良い新年をお迎えください!

予約なしでご利用いただけます!

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、とまり木をご利用の際は事前に予約をお願いしていましたが、**11月14日(月)より予約制を解除**いたしました。これまでご協力をいただき、ありがとうございました。

利用時間に変更はありません。【10:00~12:00/13:00~15:00】

尚、とまり木の利用人数の目安は**10名程度**です。室内が混み合う場合には、別の日時をご案内することがありますので、ご了承ください。ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

****引き続き、感染症拡大防止のため下記の対応にご協力をお願いいたします****

【以下の場合とはまり木のご利用をお控えください。】

- ・ご利用者自身が体調不良の際。
- ・同居のご家族に発熱・咳などの体調不良がある際。
- ・同居のご家族が体調不良によりPCR検査を受けた場合は、そのご家族の陰性が判明するまで。
- ・同居のご家族が陽性になった場合は、そのご家族の療養期間が終了するまで。
- ・同居のご家族が濃厚接触者となった場合は、そのご家族の健康観察期間が終了するまで。

【とまり木をご利用された日を含む前後2日間以内に以下の状況になった際は、速やかにひのか保育園までご連絡ください】

- ・ご利用者及び同居のご家族がPCR検査を受検した際。(結果もお知らせください)

12月開催の催し物 予約開始日はこちらです！



12月は **6日(火)10時** より受付開始します。

今月のお誘いは…

- * 園庭開放
- * こぐまの日(絵本読み聞かせ会)
- * 木の芽の会(離乳食試食会)

15日	14時00分～	(園庭開放)
★ 13日	11時00分～	(こぐまの日)
★ 16日/26日	11時00分～	(木の芽の会)

上記★印の日時は、**催し物のみの利用となります。(10時～12時は通常のご利用をお控えください)**ご不便をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。その他の日にち・時間帯はご予約の上、普段通りの利用が可能です。

- ・一度のお電話で複数の催し物の予約が可能です。
- ・たくさんの方にご利用・ご参加いただきたいと思います。複数日開催される催し物については、一家庭一度のご参加をお願いいたします。
- ・それぞれの催し物の詳細は、各ご案内をご覧ください。

《こぐまの日》のご案内

絵本読み聞かせボランティア”こぐまの会”さんによる、読み聞かせ会です。絵本と共に、わらべうたや、おはなしなど内容も盛りだくさんの《こぐまの日》へ、ぜひ遊びに来てください！

12月の日程は…

日時：12月13日(火) 11:00～(20分間程度)

定員：3組程度(感染症拡大防止のため、通常より人数を制限しています)

- ・0～3歳くらいのお子さんを対象とした内容ですが、未就学の方はどなたでもご参加いただけます！
- ・次回は令和5年1月10日(火)の予定です。
- ・毎月第2火曜日にとまり木にて開催予定です。



新型コロナウイルス感染症の社会的状況や、その他諸事情により急遽日程が変更になったり中止となる場合があります。その際は、お電話または、毎月発行の『木の葉』でお知らせいたします。

ひのかの園庭に 遊びに来てね～

お待たせしました！ 園庭開放 再開します！！

砂場やタイヤ山などで遊ぶもよし、落ち葉拾いなど自然物で遊ぶもよし！思い思いに過ごしてね～。

日時：12月**15日**（木）**14：00～**（1時間程度）

※1時間を予定していますが、お子さんの様子に合わせて無理なく過ごしたいな…と思っています。

定員：**5組程度**

※雨天・荒天時は中止となります。

- ・大人も子どもも、汚れてもいい洋服で遊びに来てください。
- ・上着、帽子、水分補給の飲み物をお忘れなく！
- ・**新型コロナウイルス感染症の社会的状況や、その他事情により急遽中止となることがあります。**

～貸し出し絵本のご案内～

小さな人差し指で「もういっかい、よんで」のおねだり。「もう一回が、もう5回になってるけど…」なんてこともありますよね。子ども達は気に入った絵本や、同じページを繰り返して読む(見る)ことが大好きです！もし、とまり木で好きな絵本に出会ったら、どうぞお家でもゆっくりと絵本との時間を過ごしてくださいね。

保護者の方にも楽しんでいただける本を、少しずつですが増やしていきたいと思っています。ぜひ手に取ってお楽しみください。

- ・一家族 4冊まで
- ・貸出期間は2週間です

《離乳食試食会 ～木の芽の会きのめのかい～》

ミルクやおっぱいだけを飲んでた赤ちゃんが、食べ物を口にするってなんだかときどきしますよね。そして、少しずつ食材から栄養を摂れるようになっていく成長に感動したり…。けれども、離乳食を始めるタイミングはいつ頃？量や硬さはどれくらい？味付けのバリエーションが知りたいな。形状の移行はどうやって？などなど…離乳食の進め方ってなんだか悩ましい…。ひのか保育園の子ども達が食べている離乳食を試食しながら、栄養士と話をしませんか？月齢に合わせた離乳食を準備して、お持ちしています。

・12月の開催は **16日(金)** ・ **26日(月)** です。
各日**11:00～** **各回定員1組**

- ・食事代として150円をいただいています。
- ・1食分の量を提供致します。
- ・エプロンや着替えなど、必要に応じてお持ちください。
- ・**2日前までのご予約**を、お願いいたします。



後期食のイメージ写真です

～担当者の今日この頃～

11月のある週末に、長女（7歳）の七五三のお祝いをしました。七五三のお祝いをしようね、と話をすると「舞妓さんみたいになれるんでしょ？」と目を輝かせていた娘…。京都の舞妓さんたちが共同生活を送る【屋形（やかた）】と呼ばれるおうちを舞台に、毎日舞妓さんたちに食事を作る”まかないさん”の日々を描いた漫画があるのですが、その漫画に出会ってから「京都にいつてみたい」「舞妓さんに会いたいな～」と言うようになり、憧れがあったようです。

「前髪はあげようかな～。（アップヘア）似合うかな？」と口にしながら、前髪を手で上げてみたり、おろしてみたり、鏡の中の自分と見つめ合うこと数十分…（私が同じ年頃だった時、こんなに鏡を見つめたことがあったらどうか…）。鼻歌交じりで部屋へと向かっていった娘の背中からは、隠しきれないうきうきが溢れ出ていました。

3歳のお祝いの頃は、そんな風に”こんな髪型がいいな”みたいなものはなかったのですが、数年のうちに多くの人や様々な物事に出会い、影響や刺激を受けて「こうなりたいな～」「こういうものが好きだな～」と自分の中の価値観のようなものが作られていき、7歳のお祝いではそれを実現しようとしていたのだらうと思うと、成長したな～としみじみ思いました。

当日は着付けやヘアセットをしてもらい、美容師の方たちに手を掛けてもらっている自分自身が映る鏡を見つめる目は本当にキラキラしているし、変わっていく自分が嬉しくて、ず～っと口元は緩みっぱなしだし…その様子がなんだかおかしいやらかわいらしいやら。振袖を着付けてもらい、ヘアセットやメイクにかかった時間はトータル2時間…すべてが終わった娘に感想を聞いてみると、早くも「つかれた」と一言…。それでも、参拝や写真撮影が終わるまで、そんなことを感じさせないくらい本人はいきいきとしていて、ハレの日を十分に楽しんでいました。

娘が誕生してからお宮参り、お食い初め、初節句、3歳の七五三…と節目節目のお祝いをしてきましたが、この7歳のお祝いでいったん娘の行事も一段落かな…と思うと、あっという間の7年間だったなと思うのと同時に、ここまで大きな怪我や病気もせず無事に過ごせてこられたことに、心から感謝しました。

七五三が終ると、着慣れない着物や草履に疲れた様子の娘…。着物で多くの時間を過ごし、結った髪型が崩れないように【箱枕】といわれる枕で寝る舞妓さんを思い出したのか「舞妓さんって、すごいね…」とポソツとつぶやいていました。

大きくなったかなあ～

寝ている姿にふと「背が伸びたみたい」と感じたり、抱っこをした時にふと「重たくなったかなあ～」と感じたり…。

また、ミルクや母乳の量は足りているのかな？と気がかりになったりしますよね。

とまり木へ遊びに来た際に、身長・体重を計測していきませんか？いつでもお気軽に、お声掛けください。

（記録カードをお渡ししています）

子育て相談

日々、子どもと過ごしていると「あれれ？」「こんな時って…」「困ったな。どうしたら…」など、たくさんの「ハテナ」がうまれませんか？

とまり木で、その「ハテナ」を解消するヒントが見つかったらうれしいです。「ちょっと話をしたいな」「聞いてみたいことがある」そんな時はいつでも、お気軽にご連絡ください。

ひのかでお待ちしています。

～おしらせ～

- ・12月29日から1月3日は年末年始休暇です。新年は1月4日より、通常通りの時間帯で開所いたします。
- ・とまり木のおたより「木の葉」が社会福祉法人清遊の家ホームページからもご覧いただけます。バックナンバー（令和3年度5月号以降のもの）も掲載されていますので、ぜひご覧ください。
【ひのか保育園 子育てひろば】で検索できます🔍