

ひのか保育園 子育てひろばへようこそ!

社会福祉法人 清遊の家 ひのか保育園発行

令和4年11月号

子育てひろば 〆とまり木、おたより

〒124-0024 葛飾区新小岩3-13-23

電話 03-3651-3152

FAX 03-5879-9406

MAIL:tomarigi@hinoka.ed.jp

子育てひろば担当:塚田

# 一木の葉



HINOKA  
NURSERY

どんぐりころころ どんぶりこ  
おいけにはまって さあたいへん  
どじょうがでてきて こんにちは  
ぼっちゃん いっしょに あそびましょう

「どんぐりころころ」 歌詞 青木存義

園庭門の垣根に植えられているキンモクセイ。甘く優しい香りに誘われて近くへ行ってみると、4歳児のAくんが「みて!」と小さな空き箱を差し出しました。その蓋を開けると、たくさんの花びらが。「いいにおいだったから、あつめたんだ!」とおしえてくれて「そうだね、いい香りだよね〜」と話しながら、何度も鮮やかな色の花びらを一緒にのぞき込んだり、くんくんとその香りを嗅いだり…。「この花の香り、好きなんだ〜」と私がいうと「すこしあげるよ!」と掌ののせてくれて…。Aくんの気持ちのおすそ分けが嬉しかった、キンモクセイの香りが漂う、ひのかの園庭です。

**11月開催の催し物 予約開始日はこちらです!**



**11月は 4日(金) 10時** より受付開始します。

今月のお誘いは…

- \* **新聞紙であそぼう!**
- \* **こぐまの日(絵本読み聞かせ会)**
- \* **木の芽の会(離乳食試食会)**

- ★ **17日** 10時30分〜 (新聞紙あそび)
- ★ **22日** 11時00分〜 (こぐまの日)
- ★ **18日/25日** 11時〜 (木の芽の会)

**上記★印の日時は、催し物のみの利用となります。(10時~12時は通常のご利用をお控えください)**ご不便をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。  
その他の日にち・時間帯はご予約の上、普段通りの利用が可能です。

- ・一度のお電話で複数の催し物の予約が可能です。
- ・たくさんの方にご利用・ご参加いただきたいと思います。複数日開催される催し物については、一家庭一度のご参加をお願いいたします。
- ・それぞれの催し物の詳細は、各ご案内をご覧ください。

## —大切なお知らせ—

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、ただ今とまり木では以下の対応を行っております。

- ・ **ご利用は予約制**です。ご利用の際は**事前に電話でのご予約**をお願いいたします。

(遊びにいらした際に、次回分の予約もできます)

- ・ ご利用人数の上限は**5名程度 (2組程度)**です。

- ・ **利用時間は 10:00～12:00 / 13:00～15:00**

上記時間内のご都合のよいタイミングで遊びにいらしてください。

### 【以下の場合のとまり木のご利用をお控えください。】

- ・ ご利用者自身が体調不良の際。
- ・ 同居のご家族に発熱・咳などの体調不良がある際。
- ・ 同居のご家族が体調不良によりPCR検査を受けた場合は、そのご家族の陰性が判明するまで。
- ・ 同居のご家族が陽性になった場合は、そのご家族の療養期間が終了するまで。
- ・ 同居のご家族が濃厚接触者となった場合は、そのご家族の健康観察期間が終了するまで。

### 【とまり木をご利用された日を含む前後2日間以内に以下の状況になった際は、速やかにひのか保育園までご連絡ください】

- ・ ご利用者及び同居のご家族がPCR検査を受検した際。(結果もお知らせください)

## 《こぐまの日》のご案内

絵本読み聞かせボランティア”こぐまの会”さんによる、読み聞かせ会です。絵本と共に、わらべうたや、おはなしなど内容も盛りだくさんの《こぐまの日》へ、ぜひ遊びに来てください!

11月の日程は…

**日時：11月22日(火) 11:00～(30分間程度)**

- ・ 先月号で11月8日(火)開催予定と告知しておりましたが、都合により日程が変更となっております。ご了承ください。

**定員：3組程度 (感染症拡大防止のため、通常より人数を制限しています)**

- ・ 0～3歳くらいのお子さんを対象とした内容ですが、未就学の方はどなたでもご参加いただけます!

- ・ **次回は令和4年12月13日(火)の予定です。**

- ・ 毎月第2火曜日にとまり木にて開催予定です。

新型コロナウイルス感染症の社会的状況や、その他諸事情により急遽日程が変更になったり中止となる場合があります。その際は、お電話または、毎月発行の『木の葉』でお知らせいたします。



## どんな遊びができるかな～ 新聞紙であそぼう！

小さなお子さんの力でもびりびりと破きやすい新聞紙を使って遊びませんか？  
大きな折り紙のようにして遊んだり、びりびりと破いてみたり…遊び方はお子さん次第！  
破いたり丸めたり、そんな音を楽しむのも！…自由に新聞紙遊びを楽しみましょう！

・11月**17日**（木）**10：30～**（30分間程を予定）

・**2組程度**を予定しています。

・大人も子どもも、汚れてもいい洋服で遊びに来てください。

・**新型コロナウイルス感染症の社会的状況や、その他事情により急遽中止となることがあります。**

### ～貸し出し絵本のご案内～

小さな人差し指で「もういっかい、よんで」のおねだり。「もう一回が、もう5回になってるけど…」なんてこともありますよね。子ども達は気に入った絵本や、同じページを繰り返して読む(見る)ことが大好きです！もし、とまり木で好きな絵本に出会ったら、どうぞお家でもゆっくりと絵本との時間を過ごしてくださいね。

保護者の方にも楽しんでいただける本を、少しずつですが増やしていきたいと思っています。ぜひ手に取ってお楽しみください。

・一家族 4冊まで

・貸出期間は2週間です

### 《離乳食試食会 ～木の芽の会きのめのかい～》

ミルクやおっぱいだけを飲んでいた赤ちゃんが、食べ物を口にするってなんだかどきどきしますよね。そして、少しずつ食材から栄養を摂れるようになっていく成長に感動したり…。けれども、離乳食を始めるタイミングはいつ頃？量や硬さはどれくらい？味付けのバリエーションが知りたいな。形状の移行はどうやって？などなど…離乳食の進め方ってなんだか悩ましい…。ひのか保育園の子ども達が食べている離乳食を試食しながら、栄養士と話をしませんか？  
月齢に合わせた離乳食を準備して、お持ちしています。

・11月の開催は **18日(金)・25日(金)** です。

各日**11：00～** 各回定員**1組**

・食事代として150円をいただいています。

・1食分の量を提供致します。

・エフロンや着替えなど、必要に応じてお持ちください。

・**2日前までのご予約**を、お願いいたします。



後期食のイメージ写真です



## ～担当者の今日この頃～

ついこの間まで、半袖で過ごしていたのに、急に肌寒さを感じる日が多くなった頃。朝目覚めると、とても冷え込んでいて「今日は長袖を出さなくちゃ！」とまだ衣替えが終っていない我が家は朝から大慌て…。子ども服をしまっている引き出しから秋冬物を引っ張り出して子ども達（長女：小1 長男：4歳）に着せました。ところが…「肩が動きにくい～」「おしりの部分がきつい…」と長女。長男はお腹も袖もツンツルテン！お互いに服の小ささを見て笑い合う子ども達と「おっきくなったんだね～」と話しながら、なんとか着られる服を見つけ、学校と保育園へ送り出しました。慌ててその週末に子ども服を買いに行き、来年も着られるようにとワンサイズ大きな服を選び、安心したのもつかの間…2人分の新たな服が増えたことで【買った洋服が引き出しに入りきらない】という問題に直面したのです。

着られなくなった服は、折を見て親戚におさがりとして引き取ってもらったりしていたものの、子ども達が着ていた服に思い出や思い出があって、なかなか潔く手放せずにいた私ですが、さすがにもう保管しておくのも限界…ということで、思いきっていわゆる【断捨離】をすることにしました。

本当は残しておきたいと思いつつも、まだ着られる状態の洋服なのであれば、誰かに着てもらえた方がいいよね！と友人や知人のお子さんたちに着てもらおうことに。サイズアウトした服を並べてみると「きょうだいで初めてお揃いにした服だ～」「これは似合っていたし、好きだったな～」「これは〇〇さんがプレゼントしてくれたやつ！」など、子どもたちと洋服のエピソードやその場面の思い出が走馬灯のように浮かび…。譲る決意をしたものの、このサイズの服を着ることができていたなんて！大きくなったんだな～と感慨に浸り、ちょっぴり手放す寂しさを覚えました。

もともと【もったいない】と思う気持ちが強くて、物を手放すことが苦手なタイプの私…さらに、子どもたちの物となると、思い出や愛着があって本当に踏ん切りがつかないのですが、今回を機に大きくなったことを喜びながら「次の持ち主のもとでもたくさん着てもらってね！今までありがとう！」と見送ることが少しできるようになった気がします。

子どもの成長ってうれしいけど、すこし寂しくもあるものですね。みなさんは、お子さんの洋服や成長と共に使わなくなった物の整理、どうしていますか？

### 大きくなったかなあ～

寝ている姿にふと「背が伸びたみたい」と感じたり、抱っこをした時にふと「重たくなったかなあ～」と感じたり…。

また、ミルクや母乳の量は足りているのかな？と気がかりに なったりしますよね。

とまり木へ遊びに来た際に、身長・体重を計測していきませんか？いつでもお気軽に、お声掛けください。

(記録カードをお渡ししています)

### 子育て相談

日々、子どもと過ごしていると「あれれ？」「こんな時って…」「困ったな。どうしたら…」など、たくさんの「ハテナ」がうまれませんか？

とまり木で、その「ハテナ」を解消するヒントが見つかったらうれしいです。「ちょっと話をしたいな」「聞いてみたいことがある」そんな時はいつでも、お気軽にご連絡ください。

ひのかでお待ちしています。

## ～おしらせ～

- ・とまり木のおたより、「木の葉」が社会福祉法人清遊の家ホームページからもご覧いただけます。バックナンバー（令和3年度5月号以降のもの）も掲載されていますので、ぜひご覧ください。
- 【ひのか保育園 子育てひろば】で検索できます🔍