

ひのか保育園 子育てひろばへようこそ!

一木の葉

社会福祉法人 清遊の家 ひのか保育園発行
令和4年10月号
子育てひろば「とまり木、おたより」
〒124-0024 葛飾区新小岩3-13-23
電話 03-3651-3152
FAX 03-5879-9406
MAIL:tomarigi@hinoka.ed.jp
子育てひろば担当:塚田



あれ まつむしが ないている
チンチロチンチロ チンチロリン
あれ すずむしも なきだして
リンリンリンリン リンリン
あきのよながを なきとおす
ああおもしろい むしのこえ

「虫のこえ」 文部省唱歌

「かきをみにいこう!」と子ども達に連れられて、園庭のシダレガキを見上げてみると、一部がほんのりと色味がかっている実を見つけました。まだ少し夏の名残を感じる時期から、美味しく熟すその時を迎えるまで、少しずつ成熟の準備をしている青柿。去年は干し柿として楽しんだシダレガキですが、今年はどんな風に味わえるかな〜と、子どもたちと話しながら待ち遠しい気持ちになりました。
実り豊かに秋の気配が感じられる、ひのかの園庭です。

10月開催の催し物 予約開始日はこちらです!



10月は **4日(火)10時** より受付開始します。

今月のお誘いは...

- * 出かけるおもちゃ屋 そのつ森さんが再び、とまり木にやってくる!(子育て講座)&おもちゃの販売会
- * こぐまの日(絵本読み聞かせ会)
- * 木の芽の会(離乳食試食会)

- ★ 7日 10時~ (子育て講座) / 13時~ (おもちゃの販売会)
- ★ 11日 11時~ (こぐまの日)
- ★ 14日/28日 11時~ (木の芽の会)

上記★印の日時は、催し物のみの利用となります。(10時~12時は通常のご利用をお控えください)ご不便をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

その他の日にち・時間帯はご予約の上、普段通りの利用が可能です。

- 一度のお電話で複数の催し物の予約が可能です。
- たくさんの方にご利用・ご参加いただきたく思っています。複数日開催される催し物については、一家庭一度のご参加をお願いいたします。
- それぞれの催し物の詳細は、各ご案内をご覧ください。

* 7日は午前・午後共に催し物を開催いたしますので、通常のご利用はお控えください。

ー大切なお知らせー

今般の新型コロナウイルス感染症の感染拡大、また未就学児を含む低年齢児にも感染が広がっている状況を受け、**8月15日より当面の間、とまり木のご利用は予約制**とさせていただきます。ご利用の際は**事前に電話でご予約**をお願いいたします。(遊びにいらした際に、次回分の予約もできます)

尚、一度にご利用いただける**人数の上限は5名程度(2組程度)**となります。**利用時間に変更はございません。**

急な変更となり、ご利用の皆さまにはご不便をお掛け致しますが、ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

【**以下の場合とはまり木のご利用をお控えください。**】

- ・ご利用者自身が体調不良の際。
- ・同居のご家族に発熱・咳などの体調不良がある際。
- ・同居のご家族が体調不良によりPCR検査を受けた場合は、そのご家族の陰性が判明するまで。
- ・同居のご家族が陽性になった場合は、そのご家族の療養期間が終了するまで。
- ・同居のご家族が濃厚接触者となった場合は、そのご家族の健康観察期間が終了するまで。

【**とまり木をご利用された日を含む前後2日間以内に以下の状況になった際は、速やかにひのか保育園までご連絡ください**】

- ・ご利用者及び同居のご家族がPCR検査を受検した際。(結果もお知らせください)

《こぐまの日》のご案内

絵本読み聞かせボランティア”こぐまの会”さんによる、読み聞かせ会です。絵本と共に、わらべうたや、おはなしなど内容も盛りだくさんの《こぐまの日》へ、ぜひ遊びに来てください!
10月の日程は...

日時：10月11日(火) 11:00~(30分間程度)

定員：3組程度(感染症拡大防止のため、通常より人数を制限しています)

- ・0~3歳くらいのお子さんを対象とした内容ですが、未就学の方はどなたでもご参加いただけます!



- ・次回は令和4年11月8日(火)の予定です。

- ・毎月第2火曜日にとまり木にて開催予定です。

新型コロナウイルス感染症の社会的状況や、その他諸事情により急遽日程が変更になったり中止となる場合があります。その際は、お電話または、毎月発行の『木の葉』でお知らせいたします。

~貸し出し絵本のご案内~

小さな人差し指で「もういっかい、よんで」のおねだり。「もう一回が、もう5回になってるけど…」なんてこともありますよね。子ども達は気に入った絵本や、同じページを繰り返して読む(見る)ことが大好きです!もし、とまり木で好きな絵本に出会ったら、どうぞお家でもゆっくりと絵本との時間を過ごしてくださいね。

保護者の方にも楽しんでいただける本を、少しずつですが増やしていきたいと思っています。ぜひ手に取ってお楽しみください。

・一家族 4冊まで

・貸出期間は2週間です



おもちゃの子育て講座
第2弾！！

”出かけるおもちゃ屋そのつ森”さんが再びとまり木にやってくる！

第1弾として9月に開催した子育て講座では、”出かけるおもちゃ屋 そのつ森”さん（おもちゃコンサルタントと保育士の資格をお持ちの森田幸乃さん）をお招きし、【子どもにとって、おもちゃとは？】というテーマでお話をいただきました。子どもの成長・発達に応じたおもちゃを紹介していただき、実際にお子さんにはおもちゃで遊んでもらい、参加の方々と『おもちゃについて・子育てについて』お話をしながら過ごす、和やかな時間となりました。

第2弾となる今回は、引き続き実際におもちゃに触れて、お子さんたちに遊んでもらいながら「家庭でのお子さんの姿や、遊びやおもちゃについての悩みや聞いてみたいことなどなど…」そのつ森さんと参加の皆さまと、お一人ひとりがゆったりとお話ができる時間にしたいな～と考えています。

さらに今回は、**おもちゃの販売**もさせていただきます！！当日遊んでみて気に入ったおもちゃや、これから先の成長に合わせて用意しておきたいと感じるおもちゃとの出会いがあったら、うれしいな～と思っています。

当日の内容は…

- ・午前の巻（子育て講座：おもちゃで遊び、ゆったりとお話しながら、おもちゃの販売会）
- ・午後の巻（おもちゃの販売会）

「午前の巻の子育て講座に参加できなかった！」「予約が取れなかった！」という方のために、そのつ森さんのご厚意で午後の巻のおもちゃの販売会が実現しました～！
あたたかみのある木のおもちゃに、ぜひ出会いに来てくださいね。

日にち：10月7日（金）

時間：午前の巻 10:00～12:00
午後の巻 13:00～15:00

定員：午前の巻 5組 / 午後の巻 10組

※午後の巻に参加ご希望の際は、ご予約時に来園予定の大まかな時間帯をお聞かせください。
（密集を防ぐため、ご協力をお願いします）

対象年齢：0～3歳くらいまで

*おもちゃの販売は現金のみの取り扱いとなります。ご注意ください。
*エコバックをご持参ください。

午後の巻のおもちゃの販売では、「ちょっと覗いてみたいな～」と気軽に来ていただいてもOK！
木のおもちゃがたくさんあるよ～！

＜離乳食試食会 ～木の芽の会 きのめのかい～＞

ミルクやおっぱいだけを飲んでいた赤ちゃんが、食べ物を口にするってなんだかときどきしますよね。そして、少しずつ食材から栄養を摂れるようになっていく成長に感動したい…。けれども、離乳食を始めるタイミングはいつ頃？量や硬さはどれくらい？味付けのバリエーションが知りたいな。形状の移行はどうやって？などなど…離乳食の進め方ってなんだか悩ましい…。ひのか保育園の子ども達が食べている離乳食を試食しながら、栄養士と話をしませんか？月齢に合わせた離乳食を準備して、お持ちしています。

・10月の開催は **14日（金）・28日（金）** です。
各日 **11:00～** 各回定員**1組**

・食事代として150円をいただいています。
・1食分の量を提供致します。
・エフロンや着替えなど、必要に応じてお持ちください。
・2日前までのご予約を、お願いいたします。

後期食のイメージ写真です

～担当者の今日この頃～

長男が2歳児クラス当時、担任の先生から「園でトイレに誘う回数を増やしていきますね！」と声をかけてもらい、自宅でも本人の様子を見ながら節目節目で誘う、ということを始めました。

当初は息子が【トイレでできた！】という嬉しさを感じている様子で、保育園でも自宅でもトイレで排泄できることが続いていたので「お！これはいい感じでスムーズに進んでいくのではないかな？」と少しばかり期待をしていたのです。しかしある日、自宅（布）パンツを履いたままおしっこをしたことをきっかけに、パンツを用意すると「いやだ」と言うようになりました。それ以降も「パンツはいやだ！」「トイレもいやだ！」と言います。どうやら保育園で誘われると、何事もなくトイレに行っているようなのですが、家では断固拒否の息子（頑固なのは私譲り…）。でも不思議とお風呂に入る前に裸になると「おっしっこでる～！」と教えてくれてトイレへ行くのです。が、その時以外は、どんな風に声を掛けても、誘っても首を縦に振ることはありませんでした。

本人の【いやだ】の思いを受け止め、無理強いほしくないようにしながら時々誘うものの、その反応に変わりはなく…。パンツを濡らしたことが、本人なりに気になっているのではないかなと思い「濡らしても、汚してもいいんだよ」というような話をしたのですが、本人の意思は非常に固く…。とはいえ、早くオムツが外れないと！というような焦りは私や家族にもなかったし「いつかはとれるのだから」と思い、過ぎていました。

日々は流れ、息子も3歳児クラスへ進級。頭のどこかで「いつかは…」と考えながらも「実際のところ、いつまでこのまま？」という思いもあり、時々誘ってみるのですが「お断り！」の意志表示は相変わらず…。そんな折「園では誘うと必ずトイレで排泄しているし、午前中だけなど短い時間からパンツで過ごしてみませんか？」と担任の先生からお誘いがあり、それを聞いていた息子も、なにやらまんざらでもない様子…。

前向きな気持ちが変わらぬ前に…と翌日から、初パンツ登園をし、無事に午前中を過ごした息子。それに自信を付けたのか、トントン拍子で保育園でパンツを履いて過ごす時間が増え、今ではパンツを濡らすこともほぼなく一日を過ごしています。

トイレ（トイレットトレーニング）を始めてみよう！とした頃から振り返れば、とても長い時間をかけて一進一退…いや、1歩進んで3歩、4歩下がったまま…というような日々だったように思いますが、その時の息子には息子なりの思いや考えがあり、それを【断固拒否】という形で主張していて、保育園の先生方も家庭と園での息子の姿を理解して付き合ってくださって…と、いろんな要素が重なり、息子の排泄の自立は進んでいったのだな～と思いました。そして“園でパンツを履いて過ごす”という大きなきっかけを作ってくださった担任の先生方には感謝感謝です。

すんなりと？あっけなく？息子のトイレは終わりを迎えた！…と思っていたのですが、我が息子に限りそんなことはなく…。休みの日には「オムツをはく！」ことを譲らず、パンツを用意してもまたしても断固拒否だし「せめて、トイレに行く時は教えてね」と伝えるのですが「うん」と返事はしても、結局「いま（履いているのは）オムツだけ？パンツ？」と確認までしておしっこをしています。

なかなか一筋縄ではいかない、我が息子の七転び八起きの子育ては、まだまだ続きます…。

大きくなったかなあ～

寝ている姿にふと「背が伸びたみたい」と感じたり、抱っこをした時にふと「重くなったなあ～」と感じたり…。また、ミルクや母乳の量は足りているのかな？と気がかりになったりしますよね。

とまり木へ遊びに来た際に、身長・体重を計測していきませんか？いつでもお気軽に、お声掛けください。
（記録カードをお渡ししています）

子育て相談

日々、子どもと過ごしていると「あれ？」「こんな時って…」「困ったな。どうしたら…」など、たくさんの「ハテナ」がうまれませんか？

とまり木で、その「ハテナ」を解消するヒントが見つかったらうれしいです。「ちょっと話をしたいな」「聞いてみたいことがある」そんな時はいつでも、お気軽にご連絡ください。
ひのかでお待ちしています。

～おしらせ～

・とまり木のおたより、「木の葉」が社会福祉法人清遊の家ホームページからもご覧いただけます。
バックナンバー（令和3年度5月号以降のもの）も掲載されていますので、ぜひご覧ください。
【ひのか保育園 子育てひろば】で検索できます🔍