

からこる便り

社会福祉法人清遊の家 うらら保育園発行 令和4年度 11月
 〒124-0025 葛飾区西新小岩3-37-27
 電話:3696-2637 Fax:3696-6188
 ホームページ*<http://www.urara.ed.jp>
 e-mail*info@urara.ed.jp

どんぐりころころ どんぶりこ月 お池にはまって さぁたいへん
 どじょうがでてきて こんにちは月 坊ちゃんいっしょに あそびましょう
 (『どんぐりころころ』作詞:青木存義 作曲:梁田貞)

公園や道端などでドングリを見つけると、なぜだか嬉し～い気持ちになっちゃいます。
 皆さんいかがお過ごしでしょうか?

《 10月のからこるレポート 『おはなしの会』 》

1冊の絵本をお持ち頂きました…

『自分のために読む時がくるなんて…』そう話してくれたママ。
 (なんだかわかる気がします…) 私も長女が生まれ、
 次女、三女と出産し、日々パタパタ子育てに追われながら、
 いつも心のどこかで、子ども達に我慢させすぎていないか?
 淋しい思いをさせすぎていないか?色々思っていた時に、絵本コーナーで
 この本を手にとりました。

からこるのみんなは、どんなおはなしが好きなのかなー?保護者のみなさまは?
 お気に入りの一冊を、どうぞまた教えてくださいね!



ひろばご利用のみなさまへ

いつもたくさんのご協力をありがとうございます。ご利用にあたりまして、ひろばよりお願いです。

- ・事前にお家で検温の上、お越しください。
- ・熱が高い(37.5℃以上、または平熱プラス1℃)場合は利用をお控えいただき、
平熱に戻り24時間以上経過してからのご利用をお願いいたします。
- ・咳症状、呼吸器系の症状がある際は、利用をお控えください。
- ・大人の方は、マスクを適宜ご着用いただき、利用前後に手指消毒をお願いいたします。

手作り

《 スヌーズレンのお部屋 》

受付開始
11/7～

感じてみよう…いろいろな感覚

光、音、匂い、手触り etc…どんな心地？どんな世界？

子どもの感じ方、私の感じ方…

ゆるったり、じーっくり楽しめます

どうぞお気軽に楽しみいらしてください～

セッティングの都合上 **11月15日** 予約〆切とさせていただきます

日にち：11月22日（火）

時間：10：30～11：00

場所：うらら保育園 まいまい or 和室



公園 De おはなし

月に1度は、うららを飛び出して…

日にち：11月8日（火）

時間：10：30～11：00

場所：西新小岩公園（※雨天荒天中止）

公園に紙芝居やパネルシアター、
パペット等を持って行きます。

良かったらお子さんと

一緒に楽しみに

いらしてください～。



おサルのパペット”もんもん”

マタニティママ・パパ・祖父母のみなさまへ

「ほこほこ」の会

これからママ・パパになる方、赤ちゃんを子育て中の方々、祖父母のための『ほこほこ』

要電話予約（電話受付時間→平日10：00～16：00）

《 オリジナルモビール作り 》

産まれてくる赤ちゃんに想いをこめて、産まれた赤ちゃんに願いを
こめて世界でたったひとつのオリジナルモビールを作りませんか？

日時：ご希望の日時をお知らせください

（作成所要時間の目安2時間）

参加費：無料

子育てコラム ～ 絵本を楽しむ ～

絵本を開くと、子どもが膝にちょこん。子どもの背中、お尻から伝わってくるぬくもり…きっと子どもにも伝わっていますね。この同じ絵本を見つめ楽しみ合う“一心同体”経験が、なにより丸ごとのスキンシップとなって、子どもの心を豊かに育てていくのだそう。『いつも同じ本、同じところばかりで…』と心配される声も耳にしますが、無感動に沢山の絵本を通過するよりも、たった1冊でも、子どもにとってかけがえのない絵本に出逢えたということは、本当に本当に素晴らしいことなのです。

ご希望の方はお電話予約
状態でお問合せください。

まいまいのお部屋は、

どうぞお気軽にご利用ください。



おもちゃがあります、お茶セットもあります。

久しぶりに外の空間で、親子でのんびりと

過ごしたり、ちょっと一息つきませんか？

今日はどんな風にすごそうかな？

近くにいますだけけれど…。

そんなときは、どうぞお気軽にご連絡くださいね。

うららにて、心よりお待ちしております。

＝ 子育て相談 ＝

子育てに関する悩み、疑問、質問、

ご相談などがありましたら、

うらら保育園にて随時お受けしております。

（面談のご希望がございましたら日程を調整いたします。

まずはご連絡下さい。）

おとなも、こどももひとりひとりみんなちがいます

感じかた、考えかた、

育ちかた、生きかた悩んでいること

困っていること…

だからいつもみんな一緒じゃなくて大丈夫

ひとりひとりで、大丈夫です

でも決してひとりぼっちではないですよ

うららほいくえんはいつもこの場所にあります

きんぎょのかんばんがめじるしです

11月のお誘い

受付開始 11/7 ~

◀ 11月のからこる ▶ **要電話予約** (受付時間→平日10:00~16:00の間でお願い致します。)

『ぐちゃぐちゃの会』 (受付時間→平日10:00~16:00の間でお願い致します。)

大人気の企画“ぐちゃぐちゃあそび”です。

絵の具を…ぐちゃぐちゃ、ペタペタ…混ぜたりぬったりたしたり。

身体のごくどこでも、指先、足裏…触れ合い方は無限大。もちろん初めてのお子さんや赤ちゃんたちは、じーっと観察しての参加だって大歓迎。ひとりひとりお子さんのペースに合わせて、ママもパパもぐちゃぐちゃの世界と一緒に堪能しませんか？

皆さん汚れても良い服装で、どうぞお越し下さいね！

日時：①11月16日(水)

②11月17日(木) 10:30~11:45 (10:20~受付開始)

場所：うらら保育園 地域交流ホール

持ち物：水分・着替え一式・タオル

定員：①②共に **各6組**

◀ 11月の園庭開放 ▶ **要電話予約** (受付時間→平日10:00~16:00の間でお願い致します。)

日時：①11月10日(木) 10:15~11:45

②11月29日(火) 同上

場所：うらら保育園 裏庭 (雨天荒天：中止) ※裏庭のみの開放となります

定員：6組

三輪車や砂場道具、バケツにタライ等々どうぞ自由にお使い下さい。温水シャワーもありますので、泥んこになっても大丈夫！秋の訪れを、一緒に感じましょう。

※必要に応じて、帽子・水分・着替えをお持ち下さい。

◀ TOYライブラリー ▶ **予約不要です**

お好きな時間帯に
お越しください

日時：11月30日(水) 10:00~10:45

(10:45~11:00 消毒タイムにつきご利用いただけません)

11:00~11:45

場所：うらら保育園内 まいまいの部屋

定員：各時間帯 最大5組程 (利用数状況により、入室を調整させていただく場合があります)

TOY、絵本、雑誌、DVDの中から組み合わせて、お子さんひとりにつき

2点まで貸し出ししています。貸出期間は、約1ヶ月です。翌月のライブラ

リー開催時に返却となります。

(ご都合が付かず返却に来られない方は、事前にうらら保育園までお電話をいただくか、

平日10時~16時の間で直接うららへの返却のご協力をお願い致します。)



《一緒に食べよう 『ばくばくの会』》要電話予約(受付時間 平日10時~16時)

11月21日(月) 10:30~12:15(定員 2組)

受付開始
11/7~

内容:参加したみんなで、園庭やまいまいのお部屋でたっぷり遊び、その後一緒に昼食を食べます。

食事に関する悩みはもちろん、『こんな時どうしてる?』等の子育て情報交換をしながら、美味しい時間を楽しみましょう。(栄養士も同席しますので、栄養相談やご質問にもお答えします。)

持ち物:着替え一式、帽子、飲み物(お水かお茶)、食事前エプロン(必要な方)

費用:1食400円(希望食数をお知らせください)

※ご予約時、アレルギーの有無をお知らせ下さい。

※動きやすく汚れても良い服装で、ご参加下さい。

当日のメニュー:ごはん・さばの味噌煮・きんぴらごぼう・まいたけのすまし汁

《離乳食の『もぐもぐの会』》要電話予約(受付時間 平日10~16時)

随時予約受付

「野菜の刻みの大きさはどの位?」「どの位食べさせたらいい?」「固さは?」

「移行のタイミングって?」などなど、離乳食についての疑問や悩みは尽きないですね。

うらら保育園で子供たちが実際に食べている1食分の量をご覧頂き、栄養士との話を交えながら、離乳食を試食してみませんか?各形状の離乳食をご用意して、お待ちしております。

日にち:ご希望の日をお知らせください

時間:10:30~11:45くらいまで

場所:うらら保育園 まいまいの部屋

一日2組のご案内の予約制とさせていただきます。

日程調整をいたしますので、お気軽にご連絡ください。

離乳食は、試食程度の提供量です。

食事前エプロンや着替えなどは、必要があればお持ち下さい。



《ようこそ赤ちゃん『ぬくぬく』》要電話予約(受付時間 平日10時~16時)

産まれてはじめて感じる春、夏、秋、冬...ようこそあかちゃん、心地はいかが?

光、風、音、香り、手触り...全てがはじめての出会い。

偶然うまれる小さな喜びや発見...

ささやかに、じんわり広げゆく“自分だけの世界”...小さな好奇心の芽が、むくむく。

ひとりひとりの、かけがえのない愛おしい世界...いいなあ、すごいなあ、すてきだねえ。

一生のうちで今しかないであろう“今、この瞬間”のこどもたちの姿を、心のままに喜怒哀楽...丸ごと受けとめあえたらいいな、と思います。

どうぞ皆さま、ぬくぬくのんびりな気持ちでお過ごし下さいね。お待ちしております。

大人はゆっくりお喋りも楽しみましょう~。

みなさんの子育ての友人・仲間との出会いの場にもなったらいいな~。

日時:11月24日(木) 10:30~11:30

場所:うらら保育園 まいまい or 裏庭 or 交流ホール

対象:生後 ~ 1歳2ヶ月くらいまで

定員:6組

受付開始
11/7~

にじいろマルシェ in すずうらホーム

11月26日(土) 12:00~15:00

詳しくはすずうらホーム Facebook・Instagram にて

~編集後記~ 絵本といえば我が娘たちは...長女『おやすみなさいおつきさま』・次女『でんしゃにのったよ』・三女『バムケロ(シリーズ)』がお気に入りでした。でも下の子になるにつれ、一緒に絵本を楽しむ時間は減ってしまっていたかも...久しぶりに絵本を開いてみようかな~。久保下彩