

# からこる便り

社会福祉法人清遊の家 うらら保育園発行 令和4年度 10月  
〒124-0025 葛飾区西新小岩3-37-27  
電話:3696-2637 Fax:3696-6188  
ホームページ\*<http://www.urara.ed.jp>  
e-mail\*[info@urara.ed.jp](mailto:info@urara.ed.jp)

誰かさんが 誰かさんが 誰かさんが みつけた  
ちいさい秋 ちいさい秋 ちいさい秋 みつけた  
(『ちいさい秋みつけた』より一部引用 作詞 サトウハチロー )

『みてみて～オオカミいるよ～』

指差す先には、大きく口を開けたように見えなくもない枯れ葉。

『ほら～っ』広げた手のひらにドングリ。

『あっ！トンボだあ——！！』。

…秋だねえ、秋だ。子ども達を感じ教えてくれる秋…ありがたいなあ。

皆さまいかがお過ごしでしょうか？

## ひろばご利用のみなさまへ

いつもたくさんのご協力をありがとうございます。ご利用にあたりまして、ひろばよりお願いです。

- ・事前にお家で検温の上、お越しください。
- ・熱が高い(37.5℃以上、または平熱プラス1℃)場合は利用をお控えいただき、平熱に戻り24時間以上経過してからのご利用をお願いいたします。
- ・咳症状、呼吸器系の症状がある際は、利用をお控えください。
- ・大人の方は、マスクを適宜ご着用いただき、利用前後に手指消毒をお願いいたします。

🔍 子育てひろばの『からこる便り』は、社会福祉法人清遊の家ホームページからもご覧いただけます  
【うらら保育園 子育てひろば】で検索できます🔍

## 「親子で語り継ぐ 大水害時の避難について」

近年続く大型台風や水害・・・私達が気をつけられることはどんなことでしょうか？  
講師に中村仁先生をお招きして、お話を伺います。

受付はまだまだ  
募集中です～

**要電話予約** (受付時間・平日 10:00～16:00 連絡先・03-3696-2637 うらら保育園まで)

日にち: **10月8日(土)**

時間: **10:20～ 受付開始**

**10:30～ 講演開始(11:30終了)**

場所: **うらら保育園隣接 地域交流ホール**

講師: **中村仁先生(芝浦工業大学システム理工学部教授)**

主催: **特定非営利活動法人 ア！安全・快適街づくり**

定員: **6家庭**

- ・新小岩北地区の水害リスク
- ・洪水ハザードマップの見方
- ・大規模水害時の避難の方法
- ・洪水情報の把握の方法
- ・大規模水害への備え

【講師プロフィール】 中村仁(なかむら ひとし)

芝浦工業大学 システム理工学部 環境システム学科 教授。専門分野は、防災空間計画、都市・地域計画、コミュニティデザイン  
2006年ごろから新小岩北地区の水害に備えたまちづくり活動に関わる。NPO 法人 ア！安全・快適街づくり 理事

## 手作り << スヌーズレンのお部屋 >>

受付開始  
10/3～

感じてみよう...いろいろな感覚

光、音、匂い、手触り etc...どんな心地？どんな世界？

子どもの感じ方、私の感じ方...

ゆーったり、じーっくり楽しめます

まだまだ試行錯誤しながらのセッティングですが、  
どうぞお気軽に楽しみにいらしてください～

日にち: 10月14日(金)

時間: 10:30～11:00

場所: うらら保育園 まいまい or 和室



## 公園 De おはなし



お天気の様子をみながらではありますが、  
再開しております。

月に1度は、うららを飛び出して...

日にち: 10月3日(月)

時間: 10:30～11:00

場所: 西新小岩公園(※雨天荒天中止)

公園に紙芝居やパネルシアター、パペット等を持って行きます。良かったらお子さんと一緒に楽しみにいらしてください～。

マタニティママ・パパ・祖父母のみなさまへ

## 「ほこほこ」の会

これからママ・パパになる方、赤ちゃんを子育て中の方々、祖父母のための「ほこほこ」

**要電話予約** (電話受付時間→平日 10:00～16:00)

## 《 オリジナルモビール作り 》

産まれてくる赤ちゃんに想いをこめて、産まれた赤ちゃんに願いを  
こめて世界でたったひとつのオリジナルモビールを作りませんか？

日時: ご希望の日時をお知らせください

(作成所要時間の目安2時間)

参加費: 無料

## 子育てコラム ～ その子に合った...が一番! ～

子育てに良いとされていることって、いろいろ沢山ありますが、それを我が子がやりたがらない時って  
なんだか気持ちがモヤモヤしたりしませんか？

子育てに理想などありません。

「その子に合った子育てがあるだけです」

汐見穂幸著『0～3歳能力を育てる 好奇心を引き出す』より抜粋  
子どもにも興味の有無や度合いの差、個性もあって  
...どんなことも無理矢理にやらせて利になることは、  
ないそうです。迷ったらどうぞからこるに遊び  
に来てください。我が子に合うこと...探すヒントが  
あるかもしれません～。

## 10月のお誘い

受付開始 10/3~

### ◀ 10月のからこる ▶ 要電話予約 (受付時間→平日 10:00~16:00の間でお願い致します。)

『おはなしの会』

秋の訪れ・・・みんなは、どんな秋をすごしているのかな？

今月は、おはなしの会へのお誘いです。うららで人気の絵本や紙芝居、パネルシアター、手遊びなど・・・大人も子どもも、おはなしの世界にどっぷりと浸りましょう。

日時：①10月20日(木) 10:30~11:30 (受付開始10:20~)  
②10月21日(金) 同上

場所：うらら保育園地域交流ホール

持ち物：水分・着替え・(もしあれば、絵本)

皆さんがオススメの絵本や、子どもの頃好きだった絵本等がありましたら、どうぞ当日お持ち頂き、ぜひご参加くださった皆さまにご紹介ください。みんなで楽しみあえたら、うれしいなあ。

### ◀ 10月の園庭開放 ▶ 要電話予約 (受付時間→平日 10:00~16:00の間でお願い致します。)

日時：①10月 7日(金) 10:15~11:45  
②10月24日(月) 同上

場所：うらら保育園 裏庭 (雨天荒天：中止) ※裏庭のみの開放となります

定員：6組

だいぶ涼しくなってきたので、園庭開放を再開しております。

三輪車や砂場道具、バケツにタライ等々どうぞ自由にお使い下さい。温水シャワーもありますので、泥んこになっても大丈夫！秋の訪れを、一緒に感じましょう。

※必要に応じて、帽子・水分・着替えをお持ち下さい。

### ◀ TOYライブラリー ▶ 予約不要です

お好きな時間帯に  
お越しください

日時：10月28日(金) 10:00~10:45

(10:45~11:00 消毒タイムにつきご利用いただけません)

11:00~11:45

場所：うらら保育園内 まいまいの部屋

定員：各時間帯 最大5組程 (利用数状況により、入室を調整させていただく場合があります)

TOY、絵本、雑誌、DVDの中から組み合わせ、お子さんひとりにつき2点まで貸し出ししています。貸出期間は、約1ヶ月です。翌月のライブラリー開催時に返却となります。

(ご都合が付かず返却に来られない方は、事前にうらら保育園までお電話をいただくか、平日10時~16時の間で直接うららへの返却のご協力をお願い致します。)



《 一緒に食べよう 『ぱくぱくの会』 》要電話予約 (受付時間 平日10時~16時)

10月13日(木) 10:30~12:15 (定員 2組)

受付開始  
10/3 ~

内容: 参加したみんなで、園庭やまいまいのお部屋でたっぷり遊び、  
その後一緒に昼食を食べます。

食事に関する悩みはもちろん、『こんな時どうしてる?』等の子育て情報交換をしながら、美味しい時間を楽しみましょう。(栄養士も同席しますので、栄養相談やご質問にもお答えします。)

持ち物: 着替え一式、帽子、飲み物(お水かお茶)、食事前エプロン(必要な方)

費用: 1食 400円(希望食数をお知らせください)

※ご予約時、アレルギーの有無をお知らせ下さい。

※動きやすく汚れても良い服装で、ご参加下さい。

当日のメニュー: パン食のメニューになります。お問い合わせください。

《 離乳食の『もぐもぐの会』 》要電話予約 (受付時間 平日10~16時)

随時予約受付

「野菜の刻みの大きさはどの位?」「どの位食べさせたらいい?」「固さは?」

「移行のタイミングって?」などなど、離乳食についての疑問や悩みは尽きないですね。

うらら保育園で子供たちが実際に食べている1食分の量をご覧頂き、栄養士との話を交えながら、離乳食を試食してみませんか?各形状の離乳食をご用意して、お待ちしております。

日にち: ご希望の日をお知らせください

時間: 10:30~11:45くらいまで

場所: うらら保育園 まいまいの部屋

一日**2組**のご案内の予約制とさせていただきます。

日程調整をいたしますので、お気軽にご連絡ください。

離乳食は、試食程度の提供量です。

食事前エプロンや着替えなどは、必要があればお持ち下さい。



《 ようこそ赤ちゃん『ぬくぬく』 》要電話予約 (受付時間 平日10時~16時)

産まれてはじめて感じる春、夏、秋、冬...ようこそあかちゃん、心地はいかが?

光、風、音、香り、手触り...全てがはじめての出会い。

偶然うまれる小さな喜びや発見...

ささやかに、じんわり広げゆく“自分だけの世界”...小さな好奇心の芽が、むくむく。

ひとりひとりの、かけがえのない愛おしい世界...いいなあ、すごいなあ、すてきだねえ。

一生のうちで今しかないであろう“今、この瞬間”のこどもたちの姿を、心のままに喜怒哀楽...丸ごと受けとめあえたらいいな、と思います。

どうぞ皆さま、ぬくぬくのんびりな気持ちでおこしく下さいね。お待ちしております。

大人はゆっくりお喋りも楽しみましょう~。みなさんの子育ての友人・仲間との出会いの場にもなったらいいな。

日時: 10月5日(水) 10:30~11:30

場所: うらら保育園 まいまい or 裏庭 or 交流ホール

対象: 生後 ~ 1歳2ヶ月くらいまで

定員: 3組

受付開始  
10/3 ~

にじいろマルシェ in すずうらホーム

10月22日(土) 12:00~15:00

詳しくはすずうらホーム Facebook・Instagram にて

~編集後記~ 朝起きぬけの「ママきらい」に始まり、夜寝る間際の「ママきらい。おやすみ」で終わる。なにかの節目には必ず「ママきらい」...三女の「ママきらい」発言が炸裂...これが思春期の入り口なのか? 「ママ~」甘えてハグしてきたと思ったら「きらい」だって。トホホ久保下彩