

ひのか保育園 子育てひろばへようこそ!

一木の葉



HINOKA
NURSERY

社会福祉法人 清遊の家 ひのか保育園発行
令和4年8月号
子育てひろば 〓とまり木、おたより
〒124-0024 葛飾区新小岩3-13-23
電話 03-3651-3152
FAX 03-5879-9406
MAIL:tomarigi@hinoka.ed.jp
子育てひろば担当:塚田

かもめの すいへいさん♪
ならんだ すいへいさん♪
しろいぼうし しろいしゃつ しろいふく♪
なみに ちゃぶちゃぶ うかんでる♪

「かもめのすいへいさん」 作詞 武内俊子

ミーンミン ミーンミンミンミン セミの鳴き声が聞こえてくると、いよいよ夏本番!
青い空に、もくもくとした入道雲。プールや水遊びであがる歓声や水しぶき。おひさまの光を浴びるヒマワリと、ぐんぐん実って大きくなっていく夏野菜。汗をかいた身体にしみわたる麦茶の美味しさ。厳しい暑さは苦手だけれど、一つひとつの出来事から夏らしさを感じられる今日この頃です。

みなさん、この夏をどのようにお過ごしですか?



8月開催の催し物 予約開始日はこちらです!



8月は 4日(木) 10時 より受付開始します。

今月のお誘いは…

- * **こぐまの日**(絵本読み聞かせ会)
- * **野菜スタンプで遊ぼう!** (絵の具遊び)
- * **木の芽の会**(離乳食試食会)

★ **9日 11時~(こぐまの日)**

★ **22日・26日 11時~(木の芽の会)**

★ **16日・23日 10時半~(野菜スタンプで遊ぼう!)**

上記★印の日時は、催し物のみの利用となります。(10時~12時はご利用をお控えください) 13時から、ご自由に遊びに来てください。ご不便をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

その他の日にち、時間帯は普段通りの利用が可能です。

- ・一度のお電話で複数の催し物の予約が可能です。
- ・たくさんの方にご利用・ご参加いただきたいと思います。複数日開催される催し物については、一家庭一度のご参加をお願いいたします。
- ・それぞれの催し物の詳細は、各ご案内をご覧ください。

—大切なお知らせ—

葛飾区より通知があり【新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者特定について】保育園での対応が変更されましたので、ご確認ください。

また、引き続き感染症対策へのご協力をお願いいたします。

《変更点》

濃厚接触者の特定は実施なし。

ただし、陽性者が5名以上発生した場合などは、必要に応じて濃厚接触者の特定を行います。

【以下の場合とはまり木のご利用をお控えください。】

- ・ご利用者自身が体調不良の際。
- ・同居のご家族に発熱・咳などの体調不良がある際。
- ・同居のご家族が体調不良によりPCR検査を受けた場合は、そのご家族の陰性が判明するまで。
- ・同居のご家族が陽性になった場合は、そのご家族の療養期間が終了するまで。
- ・同居のご家族が濃厚接触者となった場合は、そのご家族の健康観察期間が終了するまで。

【とまり木をご利用された日を含む前後2日間以内に以下の状況になった際は、速やかにひのか保育園までご連絡ください】

- ・ご利用者及び同居のご家族がPCR検査を受検した際。（結果もお知らせください）

《こぐまの日》のご案内

絵本読み聞かせボランティア”こぐまの会”さんによる、読み聞かせ会です。絵本と共に、わらべうたや、おはなしなど内容も盛りだくさんの《こぐまの日》へ、ぜひ遊びに来てください！

8月の日程は… **日時：8月9日（火） 11：00～（30分間程度）**

人数：10名程度

- ・0～2歳児のお子さんを対象とした内容ですが、未就学の方はどなたでもご参加いただけます！



- ・**次回は令和4年9月13日（火）の予定です。**

- ・毎月第2火曜日にとまり木にて開催予定です。

新型コロナウイルス感染症の社会的状況や、その他諸事情により急遽日程が変更になったり中止となる場合があります。その際は、お電話または、毎月発行の『木の葉』でお知らせいたします。

～貸し出し絵本のご案内～

小さな人差し指で「もういっかい、よんで」のおねだり。「もう一回が、もう5回になってるけど…」なんてこともありますよね。子ども達は気に入った絵本や、同じページを繰り返して読む(見る)ことが大好きです！もし、とまり木で好きな絵本に出会ったら、どうぞお家でもゆっくりと絵本との時間を過ごしてくださいね。

保護者の方にも楽しんでいただける本を、少しずつですが増やしていきたいと思っています。ぜひ手に取ってお楽しみください。

・一家族 4冊まで

・貸出期間は2週間です

予告 9月のお知らせ!

出かけるおもちゃ屋 “そのつ森”さんと、グッドトイで遊ぼう!

おもちゃの移動販売で、野外フェスやキッズイベントなどに来店したり、ワークショップを開催している“そのつ森”さん。

おもちゃコンサルタント(おもちゃに精通し、優良なおもちゃや遊びを提案してくれる日本で唯一のおもちゃ資格をお持ちの方)と一緒に、実際にお子さんとおもちゃで遊びながら

「よいおもちゃって、どんなもの?」

「このおもちゃで、どんな遊びができるのかな?」などなど、

お話ができ遊べる時間にしたいな〜と、ただいま計画中・・・!

詳細は、次回のおたより「木の葉」をご覧ください。

お楽しみに〜!!



絵の具あそび

野菜スタンプで遊ぼう!

野菜の切れ端に絵の具を付けて、ペタペタ…。身近な野菜でスタンプをすると、どんな形になって現れるかな〜?

野菜スタンプだけでなく、手や足でペインティングして遊んでもOKですよ〜!!

保護者の方も、汚れてもいい服装でいらしてくださいね。

・**16日(火)・23日(火)各10:30~** (30分間程を予定)

・両日ともに**4~5名程度**を予定しています。

・汚れてもいい洋服で遊びに来てください。**着替え・水分補給用の飲み物もお忘れなく!**(室内での開催です)

・**新型コロナウイルス感染症の社会的状況や、その他事情により急遽中止となる場合があります。**



【春、木にはえ出した芽】という意味を持つ「木の芽」。赤ちゃんが食べ物を口にしながら、成長していくという生命力をイメージして「木の芽の会」とネーミングしています。【出典 岩波国語辞典】

《離乳食試食会 ~木の芽の会 きのめのかい~》

ミルクやおっぱいだけを飲んでいた赤ちゃんが、食べ物を口にするとなんだかどきどきしますよね。そして、少しずつ食材から栄養を摂れるようになっていく成長に感動したい…。けれども、離乳食を始めるタイミングはいつ頃?量や硬さはどれくらい?味付けのバリエーションが知りたいな。形状の移行はどうやって?などなど…離乳食の進め方ってなんだか悩ましい…。ひのか保育園の子ども達が食べている離乳食を試食しながら、栄養士と話をしませんか?月齢に合わせた離乳食を準備して、お持ちしています。

・8月の開催は **22日(月)・26日(金)** です。

各日**11:00~** 各回定員**1組**

・食事代として**150円**をいただいています。

・1食分の量を提供致します。

・エフロンや着替えなど、必要に応じてお持ちください。

・**2日前までのご予約**を、お願いいたします。



後期食のイメージ写真です

～担当者の今日この頃～

とある日の夜中…「いたい、いたいよー」と言う長男の声で目が覚めました。何事??と思いながら、私の隣まで抱き寄せて（寝始めは隣にいたのに、寝相が悪くて気付くと遠くまで遠征している息子です…）「どこが痛い?」と身体をさすると、夢を見ていたようで本人は何でもない様子。ちょっと一安心して、私も再び眠りに付こうとした瞬間…「むふふふふ」「ふふふ」「ぐふふふふ」と始まった、息子の一人爆笑。

「いたい」と言っていたかと思えば、今度は大笑いを始める息子を見つめながら「どんな夢を見ているのだろう??」と思いつつ、…そういえば、私も昔に”あははははは!!”と寝ながら大笑いをして、その自分の笑い声で目が覚めたことがあったな～と、思い出しました。（自分の声で目覚めるほどって、どれだけ大きな声で笑っていたのだろう…）

寝室の薄明りの中、そんなことをぼんやりと思い出し「親子って、そういうところも似たりするのかな?」と考えながら、それはそれでなんだか面白いな～と思う深夜2時の出来事でした。

寝ている時の子どもの寝言や寝相って、ぷぷっと笑えたり、寝姿が家族と似ていたりしてなんだか微笑ましいものですよね。

みなさんのお家では、どうですか?おもしろ、かわいいエピソードなどがあったら、ぜひ聞かせてください。

大きくなったかなあ～

寝ている姿にふと「背が伸びたみたい」と感じたり、抱っこをした時にふと「重たくなったかなあ～」と感じたり…。また、ミルクや母乳の量は足りているのかな?と気がかりになったりしますよね。

とまり木へ遊びに来た際に、身長・体重を計測していきませんか?いつでもお気軽に、お声掛けください。

（記録カードをお渡ししています）

子育て相談

日々、子どもと過ごしていると「あれれ?」「こんな時って…」
「困ったな。どうしたら…」など、たくさんの「ハテナ」がうまれませんか?

とまり木で、その「ハテナ」を解消するヒントが見つかったらうれしいです。「ちょっと話をしたいな」「聞いてみたいことがある」とんな時はいつでも、お気軽にご連絡ください。

ひのかでお待ちしています。

～おしらせ～

・6月より、とまり木は予約なしでご利用いただけるようになりました。ふと思いついた時に、気軽にふらりと遊びにいらしてください。

催し物は引き続き、ご予約をお願いいたします。また、催し物が開催される日のご利用は、午後のみとさせていただきます。ご了承ください。

・8月は熱中症の危険が高まるので、園庭開放はお休みです。再開の時期は、天候の様子を見ながら決定し、“木の葉”などでお知らせしていきます。

・とまり木のおたより、「木の葉」が社会福祉法人清遊の家ホームページからもご覧いただけます。バックナンバー（令和3年度5月号以降のもの）も掲載されていますので、ぜひご覧ください。

【ひのか保育園 子育てひろば】で検索できます🔍