

# からこる便り

社会福祉法人清遊の家 うらら保育園発行 令和4年度 8月  
〒124-0025 葛飾区西新小岩3-37-27  
電話:3696-2637 Fax:3696-6188  
ホームページ\*<http://www.urara.ed.jp>  
e-mail\*[info@urara.ed.jp](mailto:info@urara.ed.jp)

ほう ほう ほうーたる 来い月  
あっちの みずは にーがいぞ月  
こっちの みずは あーまいぞ月  
ほう ほう ほうーたる 来い月

(あ〜まいおミズ…どんなあじだろ〜?)

お尻を光らせるホタルも気になるところではありますが…何気なく口ずさんだ歌の中にあるたいそう美味しいであろう味に、想いを馳せたりして…。

厳しい暑さが続きますが、皆さまいかがお過ごしですか?  
うららより 暑中お見舞 申し上げます。

## 《 7月のからこるレポート 『 びりびりぐちゃぐちゃの会 』 》

新聞紙でいろいろ…楽しかったねえ。

ダイナミックに飛び込む新聞プール

新聞吹雪…吹いたり投げたりかぶったり

…あれ寝ちゃった?!

新聞紙あそび、どうぞお家でもお試しあれ〜。



### ひろばご利用のみなさまへ

いつもたくさんのご協力をありがとうございます。ご利用にあたりまして、ひろばよりお願いです。

- ・事前にお家で検温の上、お越しください。
- ・熱が高い(37.5℃以上、または平熱プラス1℃)場合は利用をお控えいただき、平熱に戻り24時間以上経過してからのご利用をお願いいたします。
- ・咳症状、呼吸器系の症状がある際は、利用をお控えください。
- ・大人の方は、マスクを適宜ご着用いただき、利用前後に手指消毒をお願いいたします。

## 公園 De おはなし

月に1度は、うららを飛び出して…

日に  
時  
場

8月はおやすみです  
涼しくなったら、また会いましょう～



公園に紙芝居やパネルシアター、パペット等を持って行きます。  
良かったらお子さんと一緒に楽しみにいらしてください～。

手作り

### 《 スターズレンのお部屋 》

日にち：8月17日(水)  
時間：10:45～11:45  
(受付10:30～)

場所：まいまいのお部屋

持ち物：水分

定員：2組

感じてみよう…いろいろな感覚

光、音、匂い、手触り etc…どんな心地？

どんな世界？

子どもの感じ方、私の感じ方…

ゆるったり、じーっくり楽しみます



”お試し企画”です  
ご興味のある方はぜひ！ご予約をお待ちしております。

要電話予約(受付時間 ↓)

平日10:00～16:00

03-3696-2637

《 おいでよ～！

### OG・OBの会 》

『 片栗粉でぐちゃぐちゃ 』

日にち：①8月 9日(火)

②8月10日(水)

時間：10:30～11:45

(受付10:20～)

場所：地域交流ホール

持ち物：水分・着替え(必要な方)

定員：4組

『バイバイ、またね!』とからこるを  
巣立っていったお友だち…どうしているかなあ？保護者のみなさま…お元気ですか？

うららでお待ちしております～。

マタニティママ・パパ・祖父母のみなさまへ

### 「ほこほこ」の会

これからママ・パパになる方、赤ちゃんを子育て中の方々、祖父母のための『ほこほこ』

要電話予約(電話受付時間→平日10:00～16:00)

### 《 オリジナルモビール作り 》

産まれてくる赤ちゃんに想いをこめて、産まれた赤ちゃんに願いをこめて世界でたったひとつのオリジナルモビールを作りますか？

日 時：ご希望の日時をお知らせください

(作成所要時間の目安2時間)

参加費：無料

《 うらら保育園すくすく組(0歳児クラス)の暮らし体験 》

しばらくの間、お休みさせていただきます。

### 子育てコラム ～“退屈”も大事～

我が子を思うからこそ、日々の時間をアレコレお膳立てして、埋めたくなくなったりもしますよね。でも実は、『退屈だぁ』『なんかつまらない～』が、子ども自身が自分で身の回りのキラキラ面白そうなことを見つける大事な原動力になるのだそう。“楽しくやれること”ばかりを用意してあげることが大人の役割というよりは、子ども自身がみつけた『なんだか面白そうだぞ』という小さな思いつきや発見を、まずは一緒に見つめ面白がってみる位がいいみたい。暮らしの中で、子どもたちが“無”から何かを発見したり生み出したりするには、退屈な時間というものも大切なことなのです～。

## 8月のお誘い

受付開始 /

◀ 8月のからこる ▶ **要電話予約** (受付時間→平日10:00~16:00の間でお願い致します。)

『じゃぶじゃぶの会』

8月は、裏庭でじゃぶじゃぶじゃぶ〜っと、水遊びのお誘いです。

ダイナミックに！もよし、ちゃぶちゃぶと静かな戯れもよし…小さなじゃぶじゃぶ池を造ってお待ちしております。

ひとりひとりの水との出逢い方を大切にしながら、ひと時の涼をとりましょう！

スイカ割りORかき氷も (←みなさんはどちらがいいですか?)、できたらいいなあ〜。

日時 : ①8月23日(火) 10:30~11:45 (受付開始10:20~)

②8月25日(木) 同上

①②ともに同じ内容ですので、ご都合に合わせてどちらかにご参加下さい。

場所 : うらら保育園 裏庭 (雨天荒天時 交流ホールにて、ぐちゃぐちゃ遊び)

持ち物 : 水遊びに適した服や水着やパンツなど・着替え一式・水分・タオル

定員 : ①②共に各6組

※当日の暑さ指数に準じ、また暑さにより外での活動が危険と判断された場合は、予告なく室内での活動(ぐちゃぐちゃ遊び予定)に変更させていただきます。ご了承ください。

◀ 7・8月の園庭開放 ▶ **熱中症予防のため、園庭開放はお休みです**  
**涼くなったら、またお誘いします**

お家でも外出先でもこまめな水分補給を心がけて、

**熱中症**にはくれぐれもお気をつけくださいー！

◀ TOYライブラリー ▶ **ご予約不要です**

お好きな時間帯に  
お越しください

日時 : 8月30日(火) 10:00~10:45

(10:45~11:00 消毒タイムにつきご利用いただけません)

11:00~11:45

場所 : うらら保育園内 まいまいの部屋

定員 : 各時間帯 最大5組程 (利用数状況により、入室を調整させていただく場合があります)

TOY、絵本、雑誌、DVDの中から組み合わせて、お子さんひとりにつき

2点まで貸し出ししています。貸出期間は、約1ヶ月です。翌月のライブラ

リー開催時に返却となります。

(ご都合が付かず返却に来られない方は、事前にうらら保育園までお電話をいただくか、

平日10時~16時の間で直接うららへの返却のご協力をお願い致します。)



《一緒に食べよう 『ばくばくの会』》要電話予約（受付時間 平日10時～16時）

8月12日（金） 10:30～12:15（定員 2組）

受付開始  
/ ~

内容：参加したみんなで、園庭やまいまいのお部屋でたっぷり遊び、その後一緒に昼食を食べます。

食事に関する悩みはもちろん、『こんな時どうしてる？』等の子育て情報交換をしながら、美味しい時間を楽しみましょう。（栄養士も同席しますので、栄養相談やご質問にもお答えします。）

持ち物：着替え一式、帽子、飲み物（お水かお茶）、食事用エプロン（必要な方）

費用：1食 400円

※ご予約時、アレルギーの有無をお知らせ下さい。

※動きやすく汚れても良い服装で、ご参加下さい。

当日のメニュー：ひじきと梅の混ぜご飯・かじきと野菜の味噌炒め・冬瓜の煮物・小松菜のすまし汁

《離乳食の『もぐもぐの会』》要電話予約（受付時間 平日10～16時）

随時予約受付

「野菜の刻みの大きさはどの位？」「どの位食べさせたらいい？」「固さは？」

「移行のタイミングって？」などなど、離乳食についての疑問や悩みは尽きないですね。

うらら保育園で子供たちが実際に食べている1食分の量をご覧頂き、栄養士との話を交えながら、離乳食を試食してみませんか？各形状の離乳食をご用意して、お待ちしております。

日にち：ご希望の日をお知らせください

時間：10:30～11:45くらいまで

場所：うらら保育園 まいまいの部屋

一日2組のご案内の予約制とさせていただきます。

日程調整をいたしますので、お気軽にご連絡ください。

離乳食は、試食程度の提供量です。

食事用エプロンや着替えなどは、必要があればお持ち下さい。



《ようこそ赤ちゃん『ぬくぬく』》要電話予約（受付時間 平日10時～16時）

産まれてはじめて感じる春、夏、秋、冬…ようこそあかちゃん、心地はいかが？

一生のうちで今しかないであろう“今、この瞬間”のこどもたちの姿を、

ありのままに喜怒哀楽…丸ごと受けとめあえたらいいな、と思います。

どうぞ皆さま、ぬくぬくのんびりな気持ちでおこしく下さいね。

その時々の様子に合わせて過ごしながら、大人はゆっくりお喋りも楽しみましょう～。

みなさんの子育ての友人・仲間との出会いの場にもなったらいいな～。

日時：8月5日（金）10:30～11:30

場所：うらら保育園 まいまい OR 裏庭 OR 交流ホール

対象：生後～1歳2ヶ月くらいまで

定員：3組

受付開始  
/ ~

にじいろマルシェ in すずうらホーム  
8月27日（土）12:00～15:00

よかったらどうぞ足をお運びくださいね！

詳しくはすずうらホーム

Facebook・Instagram にて

～編集後記～ ベランダのピオトープ…本当に小さな世界なのだけれど、自宅待機期間中などは、たいそう癒やされました～（夜にヘッドライトを点けて覗いてみるのも、すごく楽しい！）。可愛がっていたドジョウの…その無念の死を境に、荒廃してしまいましたが、今年の夏は娘たちと再生計画中です～。暑い夏、皆さまどうぞご自愛くださいね！久保下彩