

ひのか保育園 子育てひろばへようこそ!

社会福祉法人 清遊の家 ひのか保育園発行

令和4年7月号

子育てひろば 〆とまり木、おたより

〒124-0024 葛飾区新小岩3-13-23

電話 03-3651-3152

FAX 03-5879-9406

MAIL:tomarigi@hinoka.ed.jp

子育てひろば担当:塚田

一木の葉一

ささのは さらさら♪
のぎばに ゆれる♪
おほしさま きらきら♪
きんぎん すなご♪



HINOKA
NURSERY

「たなばたさま」 作詞 権藤はなよ 補作詞 林柳波

5歳児が園庭で育てているほうれん草と枝豆のプランターに、水やりをしてくれる1歳児のAくん。その数分前まで、お兄ちゃんお姉ちゃん達が同じように水をあげているのを見て「じぶんも!」と、やってみたくなったのです。何度も水道とプランターを往復して、小さなバケツ一杯になったお水を、豪快に野菜にあげていました。着ていた洋服や靴はびしょびしょ。野菜にとっても、ちょっぴり水が多すぎた!?かもしれないけれど、そこはご愛敬!

たっぷりと水をあげることができたAくんは、満足そうに次の遊びへと向かっていきました。

“誰にも止められずに、自分の思うままに没頭した!(遊べた)”ことや、“最後までできた!”という思いを感じながら過ごすって、大切にしたい時間だな〜と、Aくんの背中を見ながら思う、初夏を迎えたひのかの園庭です。

小暑(7月7日)を迎え、夏本番!

暑中お見舞い申し上げます



7月開催の催し物 予約開始日はこちらです!

7月は 6日(水) 10時 より受付開始します。

今月のお誘いは…

- * **こぐまの日(絵本読み聞かせ会)**
- * **感触遊び(寒天でぐちゃぐちゃ〜!)**
- * **木の芽の会(離乳食試食会)**
- * **七夕 笹飾り作り、短冊書き(予約不要です。遊びにいらした際に、ぜひどうぞ!)**

- ★ **12日 11時~(こぐまの日)**
- ★ **15日・29日 11時~(木の芽の会)**
- ★ **14日・28日 10時半~(寒天でぐちゃぐちゃ〜!)**

上記★印の日時は、催し物のみの利用となります。13時から、ご自由に遊びに来てください。ご不便をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

その他の日にち、時間帯は普段通りの利用が可能です。

- ・一度のお電話で複数の催し物の予約が可能です。
- ・たくさんの方にご利用・ご参加いただきたいと思います。複数日開催される催し物については、一家庭一度のご参加をお願いいたします。
- ・それぞれの催し物の詳細は、各ご案内をご覧ください。

ー大切なお願いー

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、以下のご協力をお願いいたします。

【以下の場合とはまり木のご利用をお控えください。】

- ・体調不良時のご利用はお控えください。
- ・同居のご家族に発熱・咳などの体調不良がある際。
- ・同居のご家族が体調不良によりPCR検査を受けた場合は、そのご家族の陰性が判明するまで。
- ・同居のご家族が濃厚接触者となった場合は、そのご家族の健康観察期間が終了するまで。

【とまり木をご利用された日を含む前後2日間以内に以下の状況になられた際は、速やかにひのか保育園までご連絡ください】

- ・ご利用者及び同居のご家族が濃厚接触者として判定された際。
 - ・ご利用者及び同居のご家族がPCR検査を受検した際。（結果もお知らせください）
- *連絡をいただいた後、濃厚接触者に該当する可能性のあるご家庭には、個別で電話連絡を致します。

★★★ 短冊に願いを書きませんか ★★★

とまり木に、七夕の笹を飾ります！

おりがみで笹飾りを一緒に作ったり、短冊に願い事を書いたりしながら、七夕を楽しみませんか。

短冊と、作った飾りは笹と一緒に持ち帰りいただけます！

とまり木に遊びに来た際に、ぜひどうぞ♪

7月7日の当日まで行う予定です 📅

《こぐまの日》のご案内

絵本読み聞かせボランティア”こぐまの会”さんによる、読み聞かせ会です。絵本と共に、わらべうたや、おはなしなど内容も盛りだくさんの《こぐまの日》へ、ぜひ遊びに来てください！

7月の日程は… **日時：7月12日（火） 11：00～（30分間程度）**

人数：10名程度

- ・0～2歳児のお子さんを対象とした内容ですが、未就学の方はどなたでもご参加いただけます！



- ・次回は令和4年8月9日（火）の予定です。
- ・毎月第2火曜日にとまり木にて開催予定です。

新型コロナウイルス感染症の社会的状況や、その他諸事情により急遽日程が変更になったり中止となる場合があります。その際は、お電話または、毎月発行の『木の葉』でお知らせいたします。

感触あそび

… 寒天でぐちゃぐちゃ～！ …

昨年大好評だった寒天遊びを、今年も開催します！！ヒンヤリとした寒天で涼をとって遊びませんか～？

「ツルン」「フルン」「ツンツン」「ぐちゃ～」 などなど…触れ方や、力加減によって感じ方や形が変わるのが不思議な寒天。みなさん、遊びに来て下さいね！

・ **14日(木)・28日(木) 各10:30～** (30分間程を予定)

・ 両日ともに**6名程度**を予定しています。

・ 汚れてもいい洋服で遊びに来てください。着替え・水分補給用の飲み物もお忘れなく！(室内での開催です)

・ **新型コロナウイルス感染症の社会的状況や、その他事情により急遽中止となることがあります。**



～貸し出し絵本のご案内～

小さな人差し指で「もういっかい、よんで」のおねだり。「もう一回が、もう5回になってるけど…」なんてこともありますよね。子ども達は気に入った絵本や、同じページを繰り返して読む(見る)ことが大好きです！もし、とまり木で好きな絵本に出会ったら、どうぞお家でもゆっくりと絵本との時間を過ごしてくださいね。

保護者の方にも楽しんでいただける本を、少しずつですが増やしていきたいと思っています。ぜひ手に取ってお楽しみください。

・ 一家族 4冊まで

・ 貸出期間は2週間です

[春、木にはえ出した芽]という意味を持つ「木の芽」。赤ちゃんが食べ物を口にしながら、成長していくという生命力をイメージして「木の芽の会」とネーミングしています。[出典 岩波国語辞典]

《離乳食試食会 ～木の芽の会 きのめのかい～》

ミルクやおっぱいだけを飲んでいた赤ちゃんが、食べ物を口にするとなんだかときどきしますよね。そして、少しずつ食材から栄養を摂れるようになっていく成長に感動したり…。けれども、離乳食を始めるタイミングはいつ頃？量や硬さはどれくらい？味付けのバリエーションが知りたいな。形状の移行はどうやって？などなど…離乳食の進め方ってなんだか悩ましい…。ひのか保育園の子ども達が食べている離乳食を試食しながら、栄養士と話をしませんか？月齢に合わせた離乳食を準備して、お待ちしております。

・ 7月の開催は **15日(金)・29日(金)** です。

各日 **11:00～** 各回定員**1組**

・ 食事代として**150円**をいただいています。

・ **1食分の量**を提供致します。

・ エフロンや着替えなど、必要に応じてお持ちください。

・ **2日前までのご予約**を、お願いいたします。



後期食のイメージ写真です

～担当者の今日この頃～

我が家の一室に山積みされた、空っぽのフォトアルバム。さかのぼること約2カ月前、5月の大型連休の時に「よし！写真の整理をしよう！！」と思い立ち、善は急いでネットでアルバムを注文！！したところまではよかったのですが、なんと、連休最終日にアルバムが届くという予想外の展開に…。結局手付かずのまま時間だけが流れて、今日を迎えています。

我が子が保育園に通うようになってかれこれ7年目を迎えますが、その間に保育園で販売された写真を買、溜め込んだ枚数はざっとうん百枚…。小さく映っていたり、同じアングルで表情も変わらないような写真だとしても、かわいい我が子が写っている！となれば、買ってしまふのが親の常。「同じような写真ばかりじゃん」と家族に言われても、買わない訳にはいかない母心…。

ただただ、枚数が増え、ただただ整理をしない時間が過ぎていき…「次の週末には必ずやろう！」と思いながら、何度週末が過ぎていったでしょう…。それでも、アルバムと写真を部屋の片隅に置いているのは、毎日目の付くところに置いておけば、忘れないだろう！と自分へ期待をしているから（期待？いや…戒め？）。もともと、面倒なことは後回しにしがちな性格ではありますが、溜めれば溜めるほど、大変なことになる…と痛感している、今日この頃です。

みなさん、お子さんの写真の整理や管理はどうしてますか？
いいアイデアやアドバイスがあったら、ぜひ教えてください～。

大きくなったかなあ～

寝ている姿にふと「背が伸びたみたい」と感じたり、抱っこをした時にふと「重たくなったなあ～」と感じたり…。また、ミルクや母乳の量は足りているのかな？と気がかりになったりしますよね。

とまり木へ遊びに来た際に、身長・体重を計測していきませんか？いつでもお気軽に、お声掛けください。

（記録カードをお渡ししています）

子育て相談

日々、子どもと過ごしていると「あれれ？」「こんな時って…」
「困ったな。どうしたら…」など、たくさんの「ハテナ」がうまれませんか？

とまり木で、その「ハテナ」を解消するヒントが見つかったらうれしいです。「ちょっと話をしたいな」「聞いてみたいことがある」そんな時はいつでも、お気軽にご連絡ください。
ひのかでお待ちしています。

～おしらせ～

- ・6月より、とまり木は予約なしでご利用いただけるようになりました。ふと思いついた時に、気軽にふらりと遊びにいらしてください。
催し物は引き続き、ご予約をお願いいたします。また、催し物が開催される日のご利用は、午後のみとさせていただきます。ご了承ください。
- ・7月、8月は熱中症の危険が高まるので、園庭開放はお休みです。再開の時期は、天候の様子を見ながら決定し、“木の葉”などでお知らせしていきます。
- ・とまり木のおたより、「木の葉」が社会福祉法人清遊の家ホームページからもご覧いただけます。
バックナンバー（令和3年度5月号以降のもの）も掲載されていますので、ぜひご覧ください。
【ひのか保育園 子育てひろば】で検索できます🔍