

ひのか保育園 子育てひろばへようこそ!

# 一木の葉

社会福祉法人 清遊の家 ひのか保育園発行

令和4年6月号

子育てひろば 〆とまり木、おたより

〒124-0024 葛飾区新小岩3-13-23

電話 03-3651-3152

FAX 03-5879-9406

MAIL:tomarigi@hinoka.ed.jp

子育てひろば担当:塚田



HINOKA  
NURSERY



おやまにあめが ふりました♪  
あとから あとから ふってきて♪  
ちよろちよろ おがわが できました♪

「あめふりくまのこ」 作詞 鶴見正夫

園庭の築山のとっぺんから、4歳児のAちゃんがバケツで汲んだ水を流してできた川。Aちゃんはその水と泥で、ジュース屋さんごっこを楽しんでいました。その下流では、ちよろちよろ〜と流れてくる泥水に手を伸ばし、ヒンヤリとした水や泥の感触をじっくり味わっている0歳児のBくんの姿があります。またその下流では、急な水に流されたアリが、必死に自力で地面へと戻っていく様子を発見した3歳児の子ども達が「おぉ〜! すごーい!」と目をまん丸くして観察していたりして…。

同じ場所だけど、それぞれの遊び方があって、好奇心から興味や関心事が広がって、そして深まって…。そんな風に身近なものに関わり合いながら過ごす、ひのかの園庭です。



**6月開催の催し物 予約開始日はこちらです!**



**6月は 7日(火)10時** より受付開始します。

今月のお誘いは…

- \* **こぐまの日**(絵本読み聞かせ会)
- \* **園庭開放~泥んこで遊ぼう!!~**(裏庭へのご案内)
- \* **木の芽の会**(離乳食試食会)

・一度のお電話で複数の催し物の予約が可能です。

・たくさんの方にご利用・ご参加いただきたいと思っています。複数日開催される催し物については、一家庭一度のご参加をお願いいたします。

それぞれの催し物の詳細は、各ご案内をご覧ください。

## 6月より 予約なしでご利用いただけます！！

これまでとまり木をご利用いただく際は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策として事前に予約をお願いしてしておりましたが、6月1日より予約なしでご利用いただけるようになりました！思い立った時、お出かけやお買い物の前後でちょっと休憩を兼ねて…など、今まで以上に”ふらりと気軽に立ち寄れる場”になれたらうれしいです！

10:00～12:00 / 13:00～15:00 の利用時間に変更はありません。  
催し物については今まで通り、ご予約をお願いいたします。

当面の間、とまり木内の人数の上限は10名程度を目安とします。混雑する場合には、時間や日時をずらしてのご利用をお願いすることがあるかもしれません。ご了承ください。

当日の利用状況をお電話で確認いただいてもOKです！ ひのか保育園03(3651)3152

### —大切なお願い—

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、以下のご協力をお願いいたします。

【以下の場合はとまり木のご利用をお控えください。】

- ・体調不良時のご利用はお控えください。
- ・同居のご家族に発熱・咳などの体調不良がある際。
- ・同居のご家族が体調不良によりPCR検査を受けた場合は、そのご家族の陰性が判明するまで。
- ・同居のご家族が濃厚接触者となった場合は、そのご家族の健康観察期間が終了するまで。

【とまり木をご利用された日を含む前後2日間以内に以下の状況になられた際は、速やかにひのか保育園までご連絡ください】

- ・ご利用者及び同居のご家族が濃厚接触者として判定された際。
  - ・ご利用者及び同居のご家族がPCR検査を受検した際。（結果もお知らせください）
- \* 連絡をいただいた後、濃厚接触者に該当する可能性のあるご家庭には、個別で電話連絡を致します。

### 《こぐまの日》のご案内

絵本読み聞かせボランティア”こぐまの会”さんによる、読み聞かせ会です。絵本と共に、わらべうたや、おはなしなど内容も盛りだくさんの《こぐまの日》へ、ぜひ遊びに来てください！

6月の日程は… **日時：6月14日（火） 11:00～（30分間程度）**

**人数：10名程度**

・0～2歳児のお子さんを対象とした内容ですが、未就学の方はどなたでもご参加いただけます！



・次回は令和4年7月12日（火）の予定です。

・新型コロナウイルス感染症の社会的状況やその他の理由により、急遽日程が変更となったり中止となる場合があります。

・毎月第2火曜日にとまり木にて開催予定です。諸事情により日程が変更になる場合があります。その際は、毎月発行の『木の葉』でお知らせいたしますので、ご確認をお願いいたします。

裏庭へのご案内です！

## 6月の園庭開放～泥んこで遊ぼう！！～

ヒンヤリとして、ぐっちゃ～として、どろ～としていて…なんだか不思議!? 指先で触れてみたり、ダイナミックに全身で遊んでみたり、それぞれのペースで泥んこの触れ合いを楽しめたらいいなと思っています。遊びに来てね～!

・**9日(木)・23日(木)**各**10:30～30分**間程を予定しています

・両日ともに**6名程度**を予定しています。

・汚れてもいい洋服で遊びに来てください。**着替え・水分補給用の飲み物・帽子**もお忘れなく!

・**新型コロナウイルス感染症の社会的状況や、荒雨天時などにより急遽中止となる場合があります。**

・当日が荒雨天時や猛暑時は園庭開放は中止となりますが、  
とまり木は通常通り開所しています。よろしければ遊びに来てください。



### ～貸し出し絵本のご案内～

小さな人差し指で「もういっかい、よんで」のおねだり。「もう一回が、もう5回になってるけど…」なんてこともありますよね。子ども達は気に入った絵本や、同じページを繰り返して読む(見る)ことが大好きです!もし、とまり木で好きな絵本に出会ったら、どうぞお家でもゆっくりと絵本との時間を過ごしてくださいね。

保護者の方にも楽しんでいただける本を、少しずつですが増やしていきたいと思っています。ぜひ手に取ってお楽しみください。

・一家族 4冊まで

・貸出期間は2週間です

【春、木にはえ出した芽】という意味を持つ「木の芽」。赤ちゃんが食べ物をお口にしながら、成長していくという生命力をイメージして「木の芽の会」とネーミングしています。【出典 岩波国語辞典】

### ≪離乳食試食会 ～木の芽の会きのめのかい～≫

ミルクやおっぱいだけを飲んでいた赤ちゃんが、食べ物を口にするってなんだかときどきしますよね。そして、少しずつ食材から栄養を摂れるようになっていく成長に感動したり…。けれども、離乳食を始めるタイミングはいつ頃?量や硬さはどれくらい?味付けのバリエーションが知りたいな。形状の移行はどうやって?などなど…離乳食の進め方ってなんだか悩ましい…。ひのか保育園の子ども達が食べている離乳食を試食しながら、栄養士と話をしませんか?月齢に合わせた離乳食を準備して、お持ちしています。

・6月の開催は **10日(金)・27日(月)** です。

各日 **11:00～** 各回定員**1組**

・食事代として**150円**をいただいています。

・1食分の量を提供致します。

・エフロンや着替えなど、必要に応じてお持ちください。

・**2日前までのご予約**を、お願いいたします。



後期食のイメージ写真です

## ～担当者の今日この頃～

ある日の休日。3歳の長男が「〇〇（自分の名前）は、いつになったら大きくなるの？」と、ふと一言。「もう、大きくなったじゃな～い！」と返事をしたものの、なんだかその何気ない息子の言葉がずっと心に残っていて、生まれてからの時間を一人で振り返ってみたりして。そうしてみると、いつだって「今が一番カワイイ！！ずっとこのままだったらいいのに～」と言っていた自分を思い出しました。

だけど、そんな気持ちに反して、当然ですが子どもはどんどん成長していて、例えば一人で歩けるようになったことも、靴下を自分で履けるようになったことも、「イヤイヤー！！」と何をしても大泣きで何度となく途方に暮れた時期を過ぎ、いつの間にかお話ができるようになって気持ちを伝えられるようになったことも…その時は「成長しているんだな～」と感ずることができて、うれしくて、感慨深くて…。それなのに、その喜びは日常のバタバタや、その時々感情に紛れていき、いつの間にか【当たり前】にしてしまっていたのです。「やって～」や「できない～」という、甘えたい気持ちが隠れている言葉にも「忙しいんだから、自分でやってよ！」とつい小言を言ったり、渋々手伝ったりして…。【当たり前】に慣れてしまって、成長がうれしい！と思っていた自分はどこへやら…という毎日であることに気付かされました。

息子の言葉をきっかけに振り返ることで、子どもや子育てに対しての思いを少し整理ができて、これからは成長していく姿や、一緒にいられる喜びやうれしさを忘れないように「その時」を心に留めて大切に過ごしたいな～、と改めて思えたのです。

……けれども、そんな綺麗な話でまとめられることばかりではな——い！というのも、子育て中では現実だったりして。日々「あーでもない、こーでもない」と親子げんかをしては「また言ってしまった…」と反省と変わらない自分への自己嫌悪を繰り返している、今日この頃です。そして、色々あるけど、やっぱり……何があっても、我が子はカワイイ！ですね。

### 大きくなったかな～

寝ている姿にふと「背が伸びたみたい」と感じたり、抱っこをした時にふと「重たくなったな～」と感じたり…。また、ミルクや母乳の量は足りているのかな？と気がかりになったりしますよね。  
とまり木へ遊びに来た際に、身長・体重を計測していきませんか？いつでもお気軽に、お声掛けください。  
(記録カードをお渡ししています)

### 子育て相談

日々、子どもと過ごしていると「あれれ？」「こんな時って…」  
「困ったな、どうしたら…」など、たくさんの「ハテナ」がうまれませんか？  
とまり木で、その「ハテナ」を解消するヒントが見つかったらうれしいです。「ちょっと話をしたいな」「聞いてみたいことがある」そんな時はいつでも、お気軽にご連絡ください。  
ひのかでお待ちしています。

## ～おしらせ～

- ・とまり木のおたより、「木の葉」が社会福祉法人清遊の家ホームページからもご覧いただけます。バックナンバー（令和3年度5月号以降のもの）も掲載されていますので、ぜひご覧ください。  
【ひのか保育園 子育てひろば】で検索できます🔍