

ひのか保育園 子育てひろばへようこそ!

一木の葉一

社会福祉法人 清遊の家 ひのか保育園発行

令和4年5月号

子育てひろば とまり木、おたより

〒124-0024 葛飾区新小岩3-13-23

電話 03-3651-3152

FAX 03-5879-9406

MAIL:tomarigi@hinoka.ed.jp

子育てひろば担当:塚田

やねよりたかい こいのぼり♪
おおきいまごいは おとうさん♪
ちいさいひごいは こどもたち♪
おもしろそうに およいでる♪



HINOKA
NURSERY



「こいのぼり」 作詞 近藤宮子

4月下旬のある晴れた日、ひのかの園庭にこいのぼりが泳ぎました!青空の下、風に揺られて気持ちよさそうに泳ぐこいのぼりを見ていると、なんだか清々しい気持ちになるものですね。

園庭から見上げ「こいのぼりさん、たのしんでね～」と声を掛けるAくんの瞳にも、そんな風に映っているのかな～と、微笑ましい気持ちになりました。

こいのぼりに触れたくて友だちとジャンプをしたり、担任と一緒に「やねよりた～かい～♪」と歌をうたってみたり、送り迎えの保護者の方と見上げて会話が弾んだり…

それぞれに、“こいのぼりと一緒”のひと時を過ごしている子ども達。

そんな風景の一つひとつがとっても愛おしい、立夏を迎えるひのかの園庭です。



一改めまして、ごあいさつ一

昨年度から引き続き【とまり木】を担当しております、塚田みな美です。

ゆったり、まったり、のんびり…時には賑やかに!

大人も子どもも、気を張らずに過ごせる場であれたらなと思っております。

みなさま、どうぞ、よろしくお願い致します。

一大切なお願い一

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、以下のご協力をお願いいたします。

【以下の場合とはまり木のご利用をお控えください。】

- ・体調不良時のご利用はお控えください。
- ・同居のご家族に発熱・咳などの体調不良がある際。
- ・同居のご家族が体調不良によりPCR検査を受けた場合は、そのご家族の陰性が判明するまで。
- ・同居のご家族が濃厚接触者となった場合は、そのご家族の健康観察期間が終了するまで。

【とまり木をご利用された日を含む前後2日間以内に以下の状況になられた際は、速やかにひのか保育園までご連絡ください】

- ・ご利用者及び同居のご家族が濃厚接触者として判定された際。
 - ・ご利用者及び同居のご家族がPCR検査を受検した際。(結果もお知らせください)
- * 連絡をいただいた後、濃厚接触者に該当する可能性のあるご家庭には、個別で電話連絡を致します。

5月開催の催し物 予約開始日はこちらです！



5月は 6日(金)10時 より受付開始します。

今月のお誘いは…

- * **こぐまの日(絵本読み聞かせ会)** * **園庭開放(裏庭へのご案内)**
- * **木の芽の会(離乳食試食会)** * **米粉ねんどであそぼう！**

・一度のお電話で複数の催し物の予約が可能です。

・たくさんの方にご利用・ご参加いただきたいと思います。複数日開催される催し物については、一家庭一度のご参加をお願いいたします。

・それぞれの催し物の詳細は、各ご案内をご覧ください。

《こぐまの日》のご案内

絵本読み聞かせボランティア”こぐまの会”さんによる、読み聞かせ会です。絵本と共に、わらべうたや、おはなしなど内容も盛りだくさんの《こぐまの日》へ、ぜひ遊びに来てください！

5月の日程は… **日時：5月10日(火) 11:00～(30分間程度)**

人数：10名程度

・0～2歳児のお子さんを対象とした内容ですが、未就学の方はどなたでもご参加いただけます！



・次回は令和4年6月14日(火)の予定です。

・新型コロナウイルス感染症の社会的状況やその他の理由により、急遽日程が変更となったり中止となる場合があります。

・毎月第2火曜日にとまり木にて開催予定です。諸事情により日程が変更になる場合があります。その際は、毎月発行の『木の葉』でお知らせいたしますので、ご確認をお願いいたします。

～米粉ねんどであそぼう！～

米粉と水を混ぜませ…すると、あら！なんとも不思議な感触に！！

初めての感覚？これって、なんだか気持ちいい？ 感触遊びをみんなで楽しみませんか～。

・日時：5月24日(火) 10:30～

15分～30分程度を予定していますが、お子さんの様子に合わせてながら個々のペースで遊べたらいいなと思っています。

・人数：6名程度

・汚れてもいい服装で遊びに来てください。

・米粉ねんどに使用する材料は【米粉(上新粉)・水・サラダ油・食紅(使用の際は、当日ご参加の皆さんと相談したいと思っています)】です。アレルギーなどご心配な方はお気軽にお問合せください。

5月の園庭開放

裏庭へのご案内です！

外で過ごすことが心地よい季節となってきましたね！

裏庭を彩るシロツメクサの花が開花の時期を迎える今日この頃…。ゆったりと、のんびりと遊びませんか～？

・5月**12日(木)**・**26日(木)** 全日**10:30～**

- ・30分間ほどを予定していますが、気温や当日の天候により早めに室内へご案内することがあります。
- ・両日ともに**6名程度**を予定しています。
- ・汚れてもいい洋服で遊びに来てください。着替え・水分補給・肌寒い日には上着もお忘れなく！
- ・**新型コロナウイルス感染症の社会的状況や、荒雨天時などにより急遽中止となる場合がございます。ご了承ください。**
- ・今月は上記の日程での開催となります。
- ・当日が荒雨天時は園庭開放は中止となりますが、とまり木は通常通り開所しています。よろしければ遊びに来てください。

「春、木にはえ出した芽」という意味を持つ「木の芽」。赤ちゃんが食べ物を口にしながら、成長していくという生命力をイメージして「木の芽の会」とネーミングしています。【出典 岩波国語辞典】

《離乳食試食会 ～木の芽の会きのめのかい～》

ミルクやおっぱいだけを飲んでいた赤ちゃんが、食べ物を口にするってなんだかときどきしますよね。そして、少しずつ食材から栄養を摂れるようになっていく成長に感動したり…。けれども、離乳食を始めるタイミングはいつ頃？量や硬さはどれくらい？味付けのバリエーションが知りたいな。形状の移行はどうやって？などなど…離乳食の進め方ってなんだか悩ましい…。ひのか保育園の子ども達が食べている離乳食を試食しながら、栄養士と話をしませんか？月齢に合わせた離乳食を準備して、お持ちしています。

・5月の開催は **16日(月)**・**27日(金)** です。
各日**11:00～** 各回定員**1組**

- ・食事代として**150円**をいただいています。
- ・1食分の量を提供致します。
- ・エフロンや着替えなど、必要に応じてお持ちください。
- ・**2日前までのご予約**を、お願いいたします。



後期食のイメージ写真です

～担当者の今日この頃～

先日、我が家の子ども達（7歳、3歳）を連れ、電車を乗り継いで隣接する区の公園へ足を伸ばしてみました。その道すがら、ふらりと立ち寄った施設に図書館が併設されていて、その中の絵本図書館がとっても過ごしやすく「シーツ！」「頼むから静かにして～！」と何度も言わなくてもよくて、子ども連れでも気を遣い過ぎずにいられる素敵な空間でした。ゆったりとした時間の中で、久しぶりに何冊もの「よんで！」の声に「もう、これで最後ね」なんてことを言わずに、一緒に過ごせたな～と自分を振り返ってみたり。いつもと違うところへ出掛けてみるのも、新たな出会いや発見があって面白いですね！外出が心地よい季節…そんな“ふらり”を楽しんでみようと思っている今日この頃です。

～貸し出し絵本のご案内～

小さな差し指で「もういっかい、よんで」のおねだり。「もう一回が、もう5回になってるけど…」なんてこともありますよね。子ども達は気に入った絵本や、同じページを繰り返して読む(見る)ことが大好きです！もし、とまり木で好きな絵本に出会ったら、どうぞお家でもゆっくりと絵本との時間を過ごしてくださいね。

保護者の方にも楽しんでいただける本を、少しずつですが増やしていきたいと思っています。ぜひ手に取ってお楽しみください。

・一家族 4冊まで

・貸出期間は2週間です

「絵本は借りたいけど、破いてしまったらどうしよう…」と、そんなお声をよく聞きます。3歳くらいまでのお子さんにはページをめくる力加減が難しかったり、興味本位や感触が楽しくてビリビリ…ということもあると思います。

実際にビリビリ…となると「破けてしまった」とご心配されると思いますが、とまり木には本を修理する専用テープがあります。もし修理が必要になった時は、そのままお持ちくださいね。また「子どもと一緒に直したいな」という時には、修理テープをお渡しして、お子さんと一緒に直していただくこともできますので、お声掛けください。安心して好きな絵本を手に取ったり、触れることを楽しんでいただきたいなと、思っています。

大きくなったかなあ～

寝ている姿にふと「背が伸びたみたい」と感じたり、抱っこをした時にふと「重たくなったなあ～」と感じたり…。

また、ミルクや母乳の量は足りているのかな？と気がかりになったりしますよね。

とまり木へ遊びに来た際に、身長・体重を計測していきませんか？いつでもお気軽に、お声掛けください。

(記録カードをお渡ししています)

子育て相談

日々、子どもと過ごしていると「あれれ？」「こんな時で…」「困ったな、どうしたら…」など、たくさんの「ハテナ」がうまれませんか？

とまり木で、その「ハテナ」を解消するヒントが見つかったらうれしいです。「ちょっと話をしたいな」「聞いてみたいことがある」そんな時はいつでも、お気軽にご連絡ください。

ひのかでお待ちしています。

～おしらせ～

・とまり木のおたより、「木の葉」が社会福祉法人清遊の家ホームページからもご覧いただけます。バックナンバー（令和3年度5月号以降のもの）も掲載されていますので、ぜひご覧ください。

【ひのか保育園 子育てひろば】で検索できます🔍

感染症拡大防止のため、ただ今子育てひろばのご利用は予約制とさせていただきます。

- ・月曜日～金曜日
- ・① 10:00～12:00 / ② 13:00～15:00
- ・各時間帯共に2組まで（1組2～3名程）となります。
- ・予約受付は平日10:00～15:00まで

- ・予約は先着順となります。また利用に空きがあれば、当日のご案内もできますので、お電話にてお問合せください。
- ・利用希望日の1カ月前から予約できます。

予約TEL 03(3651)3152

担当:塚田・藤江

