

ひのか保育園 子育てひろばへようこそ!

一木の葉一

社会福祉法人 清遊の家 ひのか保育園発行

令和4年3月号

子育てひろば とまり木、おたより

〒124-0024 葛飾区新小岩3-13-23

電話 03-3651-3152

FAX 03-5879-9406

MAIL:tomarigi@hinoka.ed.jp

子育てひろば担当:塚田、藤江

あかりをつけましょ ぼんぼりに♪
おはなをあげましょ もものはな♪



HINOKA
NURSERY

ごにんばやしの ふえたいこ♪
きょうはたのしい ひなまつり♪



「うれしいひなまつり」 歌詞 山野三郎

梅の花が満開になり、梅の香りが園庭に漂っています。
その香りにつられてか、気が付くと梅の木の周りには子どもたちが集っていました。
霜が解けた後の、どろどろの砂。水が流れつく先の地面。
子どもたちの“アンテナ”が心地いいモノや面白そうなことをとらえて夢中になっています。
今年度も残り1か月。またひとつ大きくなる喜びと、まだまだ“今”を存分に楽しむ姿と様々な様子が垣間見えるひのかの園庭です。

今年度の5月から始めたひのか保育園子育てひろば“とまり木”。

おかげさまで、たくさんの方々にご利用いただき、お友達を誘い合ったり、何度も通って下さったり。にぎやかなとまり木スペースとなりました。本当にありがとうございました。
これからも、いろいろな人が集い、お話ししながらひと息つける場でありたいと思っています。
また、いつでも遊びにきてくださいね。
今後とも、ひのか保育園“とまり木”を、どうぞよろしくお願い致します。

—大切なお願い—

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、以下のご協力をお願いいたします。

【以下の場合とはまり木のご利用をお控えください。】

- ・体調不良時のご利用はお控えください。
- ・同居のご家族に発熱・咳などの体調不良がある際。
- ・同居のご家族が体調不良によりPCR検査を受けた場合は、そのご家族の陰性が判明するまで。
- ・同居のご家族が濃厚接触者となった場合は、そのご家族の健康観察期間が終了するまで。

【とまり木をご利用された日を含む前後2日間以内に以下の状況になられた際は、速やかにひのか保育園までご連絡ください】

- ・ご利用者及び同居のご家族が濃厚接触者として判定された際。
- ・ご利用者及び同居のご家族がPCR検査を受検した際。（結果もお知らせください）

* 連絡をいただいた後、濃厚接触者に該当する可能性のあるご家庭には、個別で電話連絡を致します。

大きくなったかなあ～

寝ている姿にふと「背が伸びたみたい」と感じたり、抱っこをした時にふと「重たくなったなあ～」と感じたり…。

また、ミルクや母乳の量は足りているのかな？と気がかりになったりしますよね。

とまり木へ遊びに来た際に、身長・体重を計測していませんか？いつでもお気軽に、お声掛けください。

～子育て相談～

日々、子どもと過ごしていると「あれれ？」「こんな時って…」「困ったな。どうしたら…」など、たくさんの「ハテナ」がうまれませんか？とまり木で、その「ハテナ」を解消するヒントが見つかったらうれしいです。「ちょっと話をしたいな」「聞いてみたいことがある」そんな時はいつでも、お気軽にご連絡ください。

～貸し出し絵本のご案内～

小さな人差し指で「もういっかい、よんで」のおねだり。「もう一回が、もう5回になってるけど…」なんてこともありますよね。子ども達は気に入った絵本や、同じページを繰り返して読む（見る）ことが大好きです！もし、とまり木で好きな絵本に出会ったら、どうぞお家でもゆっくりと絵本との時間を過ごしてくださいね。

保護者の方にも楽しんでいただける本を、少しづつですが増やしていきたいと思っています。ぜひ手に取ってお楽しみください。

・ **一家族 4冊まで**

・ **貸出期間は2週間です**

「絵本は借りたいけど、破いてしまったらどうしよう…」と、そんなお声をよく聞きます。3歳くらいまでのお子さんにはページをめくる力加減が難しかったり、興味本位や感触が楽しくてビリビリ…ということもあると思います。実際にビリビリ…となると「破けてしまった」とご心配されると思いますが、とまり木には本を修理する専用テープがあります。もし修理が必要になった時は、そのままお持ちくださいね。また「子どもと一緒に直したいな」という時には、修理テープをお渡しして、お子さんと一緒に直していただくこともできますので、お声掛けください。安心して好きな絵本を手にとったり、触れることを楽しんでいただきたいと思います、と思っています。

感染症拡大防止のため、ただ今子育てひろばのご利用は
予約制とさせていただきます。

- ・ 月曜日～金曜日
- ・ **① 10:00～12:00 / ② 13:00～15:00**
- ・ 各時間帯共に2組まで（1組2～3名程）となります。
- ・ **予約受付は平日10:00～15:00まで**



- ・ 予約は先着順となります。また利用に空きがあれば、当日のご案内もできますので、お電話にてお問合せください。
- ・ 利用希望日の1カ月前から予約できます。



予約TEL **03(3651)3152**

担当:塚田・藤江

～おしらせ～

- ・ とまり木のおたより、「木の葉」が社会福祉法人清遊の家ホームページからもご覧いただけます。バックナンバー（令和3年度5月号以降のもの）も掲載されていますので、ぜひご覧ください。
【ひのか保育園 子育てひろば】で検索できます🔍

3月開催の催し物 予約開始日はこちらです！



3月は **7日（月）10時** より受付開始します。

今月のお誘いは…

*園庭開放（裏庭へのご案内）

*木の芽の会（離乳食試食会）

（*3月の「こぐまの会」は、蔓延防止等重点措置の延長に伴い、中止と致します）

- ・一度のお電話で複数の催し物の予約が可能です。
 - ・たくさんの方にご利用・ご参加いただきたくと思っています。複数日開催される催し物については、一家庭1度のご参加をお願いいたします。
- それぞれの催し物のご案内および詳細は、中面に記載しています。

※3月の催し物について、ひのか保育園の来年度への準備をするため、回数を縮小しての開催とさせていただきます。

3月の園庭開放

寒～い季節ですが…縮こまりがちな身体を外で動かして遊びませんか？寒い時期なので、暖かくして遊びに来てね！大好評の大型シャボン玉でも遊ぼうと思っています！

・ **3月23日（水）10：30～**

- ・ ひのか保育園、卒園式や新年度へ向けた準備のため、今月は1回のみ開催とさせていただきます。
- ・ 30分間ほどを予定していますが、気温や当日の天候により早めに室内へご案内することがあります。
- ・ ご予約は2組まで *新型コロナウイルス感染症の感染拡大をうけ、今月も2組とさせていただきます。
- ・ 汚れてもいい洋服で遊びに来てください。着替え・水分補給・上着もお忘れなく！
- ・ 新型コロナウイルス感染症の社会的状況や、荒雨天時などにより急遽中止となる場合がございます。ご了承ください。
- ・ 当日が荒雨天時は園庭開放は中止となりますが、とまり木は通常通り開所しています。よろしければ遊びに来てください。

【春、木にはえ出した芽】という意味を持つ”木の芽”。赤ちゃんが食べ物を口にしながら、成長していくという生命力

《離乳食試食会 ～木の芽の会まのめのかい～》

ミルクやおっぱいだけを飲んでいた赤ちゃんが、食べ物を口にするとってなんだかどきどきしますよね。そして、少しずつ食材から栄養を摂れるようになっていく成長に感動したり…。けれども、離乳食を始めるタイミングはいつ頃？量や硬さはどれくらい？味付けのバリエーションが知りたいな。形状の移行はどうやって？などなど…離乳食の進め方ってなんだか悩ましい…。

ひのか保育園の子ども達が食べている離乳食を試食しながら、栄養士と話をしませんか？
月齢に合わせた離乳食を準備して、お持ちしています。

・ 3月の開催は **25日（金）** です。

各日 **11:00～**

定員 1組

・ 食事代として150円をいただいています。

・ 1食分の量を提供致します。

・ エプロンや着替えなど、必要に応じてお持ちください。

・ **2日前までのご予約**を、お願いいたします。



後期食のイメージ写真で

絵本の読み聞かせ会 《こぐまの日》

1月2月3月の開催予定だった《こぐまの日》は、新型コロナウイルス感染症の感染者数の急速な増加に伴い、お集まりいただく皆さまの健康と安全を考え、中止としました。

・ **次回は令和4年4月12日（火）の予定です。**

・ 新型コロナウイルス感染症の社会的状況やその他の理由により、急遽日程が変更となったり中止となる場合があります。

・ **毎月第2火曜日にとまり木にて開催予定です。**諸事情により日程が変更になる場合があります。その際は、毎月発行の『木の葉』でお知らせいたしますので、ご確認をお願いいたします。

春めいてくると、どうにも身体が「そろそろ外へ行きたい…」とうずいてきますよね。

数年前からバードウォッチングに出かけている私ですが、なかなか外に出られずウズウズ。

おいしいお弁当と爽快感のある飲み物をもって、森に出かけたいなあ。すぐにでも出掛けられるように、準備はいつでも万端に整えている今日この頃です。

担当者：藤江の
ぼそっとつぶやき…