

ひのか保育園 子育てひろばへようこそ!

一木の葉



社会福祉法人 清遊の家 ひのか保育園発行
令和4年1月号
子育てひろば 〆とまり木、おたより
〒124-0024 葛飾区新小岩3-13-23
電話 03-3651-3152
FAX 03-5879-9406
MAIL:tomarigi@hinoka.ed.jp
子育てひろば担当:塚田



HINOKA
NURSERY

お正月のもちつきは ペったんこ ペったんこ♪
ペったんペったんペったんこ♪

おっこねて おっこねて おっこねおっこねおっこねて♪
とっついて とっついて とっついとっついとっついて♪

とーん とーん とんとんとん♪
とんとん とんとん とんとんとん♪

「もちつきペったんこ (手あそびうた)」 作詞者 不明

冬至の日(12月22日)、ひのか保育園でもちつきが行われ「よいしょ〜!」という威勢のよいの掛け声とともについたお餅は、まあるくまあるく形を整えて鏡餅になりました。

正月の『正す』ということばには「あらためなおす」「始め」などの意味があり、『正月』とは「古い1年を終えて、新しい1年をあらためて始める最初の月」だそうです。大掃除や鏡餅づくりなどの手仕事を行いながら「来年はどんな1年になるのかな〜」とそんな思いを抱き、新年を迎える準備を進める年の暮れです。

新年も皆さまにとって、良い1年でありますように…!!

1月開催の催し物 予約開始日はこちらです!



1月は 6日(木) 10時 より受付開始します。

- ・一度のお電話で複数の催し物の予約が可能です。
 - ・たくさんの方にご利用・ご参加いただきたくたいと思っています。複数日開催される催し物については、一家庭1度のご参加をお願いいたします。
- それぞれの催し物のご案内および詳細は、中面に記載しています。

今月のお誘いは…

- * 園庭開放(裏庭へのご案内)
- * 木の芽の会(離乳食試食会)
- * こぐまの日(絵本読み聞かせ会)
- * 子育て講座(パパママ 出前 東京ほうさい教室-災害から子供を守るには?-)

1月の園庭開放

裏庭へのご案内です！

寒～い季節ですが…縮こまりがちな身体を外で動かして遊びませんか？寒い時期なので、暖かくして遊びに来てね！大好評の大型シャボン玉でも遊ぼうと思っています！

・1月**13日**（木）・**27日**（木）全日**10：30～**

・30分間ほどを予定していますが、気温や当日の天候により早めに室内へご案内することがあります。

・全日ともに**3組まで**

・汚れてもいい洋服で遊びに来てください。着替え・水分補給・上着もお忘れなく！

・**新型コロナウイルス感染症の社会的状況や、荒雨天時などにより急遽中止となる場合がございます。ご了承ください。**

・当日が荒雨天時は園庭開放は中止となりますが、とまり木は通常通り開所しています。よろしければ遊びに来てください。

絵本の読み聞かせ会 1月の《こぐまの日》のご案内

先日初めての《こぐまの日》が開催されました～！！たくさんの絵本の読み聞かせに加え、クリスマスツリーの飾りつけ、ハンドベル演奏、人形劇、布を使った触れ合い遊びなど、見ごたえのある内容で、こぐまの会の皆さんが醸し出す穏やかでやわらかな雰囲気会場が包まれていました。次回もみなさま、楽しみにお待ちしております！



1月の日程は…

令和4年1月18日（火） 11：00～（30分間程度）

5組（約10名前後）

*今月は都合により第3火曜日に開催いたします

- ・年齢制限はありませんので、未就学のお子さんとはどなたでもどうぞ！！
- ・新型コロナウイルス感染症の社会的状況やその他の理由により、急遽日程が変更となったり中止となる場合があります。
- ・毎月第2火曜日にとまり木にて開催予定です。諸事情により日程が変更になる場合があります。その際は、毎月発行の『木の葉』でお知らせいたしますので、ご確認をお願いいたします。
- ・予約制となります。事前にお電話にてご予約をお願いいたします。

・次回は令和4年2月8日（火）の予定です。

『パパママ 出前 東京ぼうさい教室

—災害から子供を守るには?—

大災害は予期せず起こります。いざという時に家族を守るために、できるだけ備えておきたいけれど「何が必要?」「備蓄はどれくらいあればいいの?」「小さい子どもがいる家庭の防災って...?」 家族構成や住んでいる地域によって、備えも様々ですよね。

今回は親子防災に詳しい専門家が講師となり、一人ひとりに合わせた、必要な備えや防災についてお話しします。

一家庭ごとのワークショップを交えながら、それぞれの家庭に必要な備えを知り、防災を学べる内容です。この機会にぜひ、ご家族みなさんでご参加ください。

当日は、保育士がお子さまと一緒に過ごせるよう、サポートいたします!

日にち：令和4年 **2月5日** (土)

時間：10:30~11:30 (開場10:00~)

場所：うらら保育園 地域交流ホール

うらら保育園

〒124-0025

葛飾区西新小岩3-37-27

講座は対面方式で行い、講師はオンラインにて解説します

講師：親子防災に詳しい専門家 (主催：東京都)

内容：災害から子供を守るための防災知識や備えについて

予約方法：①電話にてお申込み **ひのか保育園 03 (3651) 3152** 受付：平日10時~16時

②メールにてお申込み tomarigi@hinoka.ed.jp

メールでの申し込みの際は《①~④》をお知らせください》

①参加者全員の氏名 (代表者の方を一番最初にご記入ください)

②お子さんの年齢 (月齢)

③参加人数

④代表者の方の電話番号

予約期間：令和3年12月3日 (金) ~ 令和4年1月21日 (金) まで

お願い：・会場となる、うらら保育園には駐車場はございません。

自転車でご来場の方はうらら保育園、正門前の駐輪場をご利用ください。

・予定人数になり次第、受付を終了します。お早めにご予約下さい。

★ご不明な点やご質問等がありましたら、お気軽に《ひのか保育園 03-3651-3152》までお問い合わせください

【春、木にはえ出した芽】という意味を持つ「木の芽」。赤ちゃんが食べ物を口にしながら、成長していくという生命力をイメージして「木の芽の会」とネーミングしています。
(出典 岩波国語辞典)

《離乳食試食会 ～木の芽の会きのめのかい～》

ミルクやおっぱいだけを飲んでいた赤ちゃんが、食べ物を口にするとってなんだかときどきしますよね。そして、少しずつ食材から栄養を摂れるようになっていく成長に感動したり…。けれども、離乳食を始めるタイミングはいつ頃？量や硬さはどれくらい？味付けのバリエーションが知りたいな。形状の移行はどうやって？などなど…離乳食の進め方ってなんだか悩ましい…。ひのか保育園の子ども達が食べている離乳食を試食しながら、栄養士と話をしませんか？月齢に合わせた離乳食を準備して、お持ちしています。

・1月の開催は **14日(金)・28日(金)** です。
各日**11:00～** 各回定員**1組**

- ・食事代として150円をいただいています。
- ・1食分の量を提供致します。
- ・エフロンや着替えなど、必要に応じてお持ちください。
- ・**2日前までのご予約**を、お願いいたします。



後期食のイメージ写真です

～おしらせ～

- ・12月29日から1月3日まで年末年始のお休みです。新年は1月4日から通常通り開所予定です。
- ・とまり木のおたより、「木の葉」が社会福祉法人清遊の家ホームページからもご覧いただけます。バックナンバー（令和3年度5月号以降のもの）も掲載されていますので、ぜひご覧ください。
【ひのか保育園 子育てひろば】で検索できます🔍

感染症拡大防止のため、ただ今子育てひろばのご利用は
予約制とさせていただきます。

- ・月曜日～金曜日
- ・① **10:00～12:00** / ② **13:00～15:00**
- ・各時間帯共に2組まで（1組2～3名程）となります。
- ・予約受付は平日**10:00～15:00**まで

- ・予約は先着順となります。また利用に空きがあれば、当日のご案内もできますので、お電話にてお問合せください。
- ・利用希望日の1カ月前から予約できます。

予約TEL **03(3651)3152** 担当:塚田・藤江

