

ひのか保育園 子育てひろばへようこそ!

社会福祉法人 清遊の家 ひのか保育園発行

令和3年12月号

子育てひろば とまり木、おたより

〒124-0024 葛飾区新小岩3-13-23

電話 03-3651-3152

FAX 03-5879-9406

MAIL:tomarigi@hinoka.ed.jp

子育てひろば担当:塚田

一木の葉



HINOKA
NURSERY

ゆきやこんこ あられやこんこ♪

ふってはふっては ずんずんつもる♪

やまものはらも わたぼうしかぶり♪

かれきのこらず はながさく♪

「ゆきやこんこ」

歌詞 不明

このお便りでもお知らせをしてきた、ひのかで実った柿（品種：トキワカキ）で干し柿を作るべく、軒下へ吊るしました。ぷっくりとしていた実も冷たい空気とおひさまの光を浴びて、ぎゅっと縮み一回りも二回りも小さくなり、吊るした柿の先っぽから、じわりと美味しい蜜が滴る様子も見ることができて、その過程を知ることができるのも手作りの醍醐味だなあとと思いながら、柿を見上げました。

試食した感想を聞くと「あまくておいしかった!」そうです!

(私は食べられなかったので…残念!!)。



暦の上では12月8日頃に”北風が強くなり、本格的な雪も降り始める”とされる二十四節季の大雪（たいせつ）を迎え、寒さも日に日に増していきます。何かと忙しくなる師走ですが、みなさま、お身体を大切によい年末年始をお迎えください。

今年の春にとまり木が始まり、それからたくさんのお会いがあり皆さまとあたたかな時間を過ごせたこと、心より感謝しております。ありがとうございました。来年もどうぞ、よろしくお願い致します!

～ 12月より 催し物の予約方法を変更します ～

お便りの配送のタイミングにより、受け取る時期が異なる場合がある為、毎月開催している催し物に関して、12月より予約の方法を変更いたします。

《変更前》 毎月のお便りが手元に届き次第順次、予約受付



《変更後》 予約開始日が指定されます 例：〇〇日より受付開始

- ・毎月のお便りで予約開始日をお知らせします。
- ・予約開始日は一律です。どの催し物でも、同じ開始日になります。
- ・一度の予約で、複数の催し物の予約が可能です。

(例：園庭開放と木の芽の会を一度の電話で予約できます)

【お願い】 たくさんの方にご利用、ご参加いただきたいので、複数日開催される催し物については、一家庭1度のご参加をお願いいたします。

変更にあたり、ご不便をお掛け致しますがご理解、ご協力をいただきますよう、よろしくお願い致します。

12月は **6日(月)10時** より受付開始します。

12月の園庭開放

裏庭へのご案内です！

砂遊びや大型シャボン玉などで遊びたいと思っています。寒い時期なので、暖かくして遊びに来てね！

・ **12月 9日(木)・23日(木)** 全日 **10:30~**

(毎月第2・第4木曜日の開催ですが、今月は上記の日程でのご案内となります)

・ **全日ともに3組まで**

・ **事前にご予約をお願いいたします。**

・ **汚れてもいい洋服で遊びに来てください。着替え・水分補給・上着もお忘れなく！**

・ **新型コロナウイルス感染症の社会的状況や、荒雨天時などにより急遽中止となる場合がございます。ご了承ください。**

・ **当日が荒雨天時は園庭開放は中止となりますが、とまり木は通常通り開所していますので、よろしければ遊びに来てください。**

絵本の読み聞かせ会 《こぐまの日》 はじまるよ～

この度、新小岩地域で絵本の読み聞かせボランティアを長年に渡り行ってこられた”こぐまの会”の皆さまによる、とまり木での読み聞かせ会が決定いたしました～！！親子で絵本を楽しみませんか？ みなさま、ぜひ遊びに来て下さい！！

記念すべき初回の日程は…

12月14日(火) 11:00～(30分間程度)

5組まで(約10名前後)

0歳児～2歳児くらいのお子さんを対象とした内容のお話会(読み聞かせ)の予定です。

(年齢制限はありませんので、未就学のお子さんとはどなたでもどうぞ！！)

- ・ 新型コロナウイルス感染症の社会的状況やその他の理由により、急遽日程が変更や中止となる場合があります。
- ・ 今後、毎月第2火曜日にとまり木にて開催予定です。諸事情により日程が変更になる場合があります。その際は、毎月発行の『木の葉』でお知らせいたしますので、ご確認をお願いいたします。
- ・ 予約制となりますので、事前にお電話にてご予約をお願いいたします。
- ・ **次回は令和4年1月18日(火)の予定です。**

【こぐまの会のみなさんは・・・】

同じ年齢のお子さんを持つお母さんたちが、学校での読み聞かせボランティアをきっかけに結成され、絵本やおはなしの知識の深い3名で活動されています。お子さんが学校を卒業した後もその活動は続き、20年以上にわたり、新小岩地域で絵本やおはなしの読み聞かせをされてきました。これまで、図書館や保育園、子育て支援施設などで活動をされています。『おはなしの始まりに絵本「こぐまちゃんシリーズ(こぐま社)」のこぐまちゃんのパペットを使って、わらべうたをうたっていた』ことから”こぐまの会”と名前がついたそうです。

メンバーのご紹介

- ・ 原さん(リーダー)…絵本やお話の知識がとても深く、家庭文庫『きりかぶ』を運営されています。
- ・ 堀さん…ひのか保育園でもおなじみの(保育補助として勤務されています)保育士資格を持つお母さん！
- ・ 大嶋さん…わらべうたや手遊びうたのがお得意で、たくさんのお話を聞かせてくださいます。

『パパママ 出前 東京ぼうさい教室

—災害から子供を守るには?—

大災害は予期せず起こります。いざという時に家族を守るために、できるだけ備えておきたいけれど「何が必要?」「備蓄はどれくらいあればいいの?」「小さい子どもがいる家庭の防災って...?」 家族構成や住んでいる地域によって、備えも様々ですね。

今回は親子防災に詳しい専門家が講師となり、一人ひとりに合わせた、必要な備えや防災についてお話しします。

一家庭ごとのワークショップを交えながら、それぞれの家庭に必要な備えを知り、防災を学べる内容です。この機会にぜひ、ご家族みなさんでご参加ください。

当日は、保育士がお子さまも一緒に過ごせるよう、サポートいたします!

日にち：令和4年 **2月5日** (土)

時間：10:30~11:30 (開場10:00~)

場所：うらら保育園 地域交流ホール

講座は対面方式で行い、講師はオンラインにて解説します

講師：親子防災に詳しい専門家 (主催：東京都)

内容：災害から子供を守るための防災知識や備えについて

予約方法：①電話にてお申込み [ひのか保育園 03 \(3651\) 3152](tel:0336513152) 受付：平日10時~16時

②メールにてお申込み tomarigi@hinoka.ed.jp

うらら保育園

〒124-0025

葛飾区西新小岩3-37-27

メールでの申し込みの際は《①~④をお知らせください》

①参加者全員の氏名 (代表者の方を一番最初にご記入ください)

②お子さんの年齢 (月齢)

③参加人数

④代表者の方の電話番号

予約期間：令和3年12月3日 (金) ~ 令和4年1月21日 (金) まで

お願い：・会場となる、うらら保育園には駐車場はございません。

自転車でご来場の方はうらら保育園、正門前の駐輪場をご利用ください。

・予定人数になり次第、受付を終了します。お早めにご予約下さい。

★ご不明な点やご質問等がありましたら、お気軽に《ひのか保育園 03-3651-3152》までお問い合わせください

「春、木にはえ出した芽」という意味を持つ「木の芽」。赤ちゃんが食べ物を口にしながら、成長していくという生命力をイメージして「木の芽の会」とネーミングしています。
〔出典 岩波国語辞典〕

《離乳食試食会 ～木の芽の会きのめのかい～》

ミルクやおっぱいだけを飲んでいた赤ちゃんが、食べ物を口にすると何だかどきどきしますよね。そして、少しずつ食材から栄養を摂れるようになっていく成長に感動したい…。けれども、離乳食を始めるタイミングはいつ頃？量や硬さはどれくらい？味付けのバリエーションが知りたいな。形状の移行はどうやって？などなど…離乳食の進め方ってなんだか悩ましい…。ひのか保育園の子ども達が食べている離乳食を試食しながら、栄養士と話をしませんか？月齢に合わせた離乳食を準備して、お持ちしています。

・12月の開催は **10日(金)**・**17日(金)** です。
各日**11:00～** 各回定員**1組**

- ・食事代として150円をいただいています。
- ・1食分の量を提供致します。
- ・エフロンや着替えなど、必要に応じてお持ちください。
- ・**2日前までのご予約**を、お願いいたします。



後期食のイメージ写真です

～おしらせ～

- ・12月29日から1月3日まで年末年始のお休みです。新年は1月4日から通常通り開所予定です。
- ・ご利用のみなさまから”子どもの食事に関する悩み”の声をよくお聞きします。
『食べるのが好きになる離乳食』『食べない子が食べてくれる幼児食』の2冊が貸出本コーナーに新たに加わりました！レシピや調理方法に加え、子どもの姿や食事に関するエピソードも記載されています。毎日の食風景の何か参考になったら…ぜひ手に取ってみてください。
- ・とまり木のおたより、「木の葉」が社会福祉法人清遊の家ホームページからもご覧いただけます。
バックナンバー（令和3年度5月号以降のもの）も掲載されていますので、ぜひご覧ください。
【ひのか保育園 子育てひろば】で検索できます🔍

感染症拡大防止のため、ただ今子育てひろばのご利用は
予約制とさせていただきます。

- ・月曜日～金曜日
- ・**① 10:00～12:00 / ② 13:00～15:00**
- ・各時間帯共に2組まで（1組2～3名程）となります。
- ・予約受付は**平日10:00～15:00まで**



- ・予約は先着順となります。また利用に空きがあれば、当日のご案内もできますので、お電話にてお問合せください。
- ・利用希望日の1カ月前から予約できます。

予約TEL **03(3651)3152**

担当:塚田・藤江

