

ひのか保育園 子育てひろばへようこそ!

# 一木の葉

社会福祉法人 清遊の家 ひのか保育園発行

令和3年10月号

子育てひろば 〆とまり木、おたより

〒124-0024 葛飾区新小岩3-13-23

電話 03-3651-3152

FAX 03-5879-9406

MAIL:tomarigi@hinoka.ed.jp

子育てひろば担当:塚田



HINOKA  
NURSERY

めだかのっがこうは かわのなか♪

そっとのぞいてみてごらん♪

そっとのぞいてみてごらん♪

みんなでおゆうぎしているよ♪



「めだかの学校」

歌詞 茶木滋

去年ひのかの保護者から譲っていただいたメダカ。この秋、めでたくたまごが誕生しました～。「なんだか、お腹が大きくなっているように見えるけど、もしかして…」と思っていたら、その数時間後には水草にたまごがゆらりと揺れていました…。それからほどなくして、また数個ずつ数日に分けて産卵し、いまでは計5個のたまごが産まれています。”産まれたたまごを大人のメダカが食べてしまうこともある”というので、急いで住まいを分けて、お腹の大きなメスを別の産卵場所へと移して…と、ちょっとだけお手伝い。どうやら産卵期はお腹が空きやすく、たまごを食べてしまうことがあり、自然界に比べ水槽の中ではメダカとたまごの距離が近くなるので、そのようなことが起きやすいようです。

小さな小さな2mmほどの透明なたまごを見つめていると、「あれ?この黒い点々は目かな??」とその変化と成長を感じることができて…なんとも愛おしい時間が流れています。

メダカのお父さん、お母さん、たまごの誕生おめでとう!メダカの赤ちゃん、無事に生まれてきてね!と願うひのかの秋です。

裏庭へのご案内です!

## 10月の園庭開放

そよそよと吹く風やおひさまのほかほかとした暖かさを感じながら、一緒に裏庭で過ごしませんか?しろうめ草のクローバー探しや、まったりとシートの上でピクニック気分を味わったり…思い思いに過ごしてくださいね。

・ **10月13日(水)・28日(木)** 両日共に **10:30~**

・ 両日ともに**2組まで**

・ 事前にご予約をお願いいたします。

・ 汚れてもいい洋服で遊びに来てください。着替え・水分補給・帽子もお忘れなく!

・ 毎月第2・第4木曜日の開催ですが、今月は上記の日程でのご案内となります。

・ 新型コロナウイルス感染症の社会的状況や、荒雨天時などにより急遽中止となる場合がございます。ご了承ください。

## “読書の秋”にいかがですか ～オススメ絵本・本のご紹介～

少しずつ、秋の気配を感じられるようになってきた今日この頃。秋と言えば 食欲・睡眠・芸術・スポーツなどなど「〇〇の秋」と言われますが、みなさんはどんな秋をお過ごしですか？

10月27日は「読書の日」で、11月9日までを読書週間としています。【終戦の2年後の1947（昭和22）年、まだ戦争の傷あとが日本中のあちこちに残っているとき、「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」と、出版社・取次会社・書店と図書館が力をあわせ、そして新聞や放送のマスコミも一緒になり、第1回「読書週間」が開かれました。それから70年以上が過ぎ、「読書週間」は日本中に広がり、日本は世界のなかでも特に「本を読む国民」の国となりました。公益社団法人読書推進運動協議会HPより一部抜粋】

その「読書の日」にちなみ、遊びに来た際に手に取ってもらえたらいいな...と思い、とまり木の本棚の中から、絵本と保護者向け本のそれぞれおすすめの1冊をご紹介します。

### おすすめ絵本



### 五味太郎さく 文化出版局 「かくしたの だあれ」

ーてぶくろかくしたの だあれ？ー そのてぶくろは、にわとりさんのどこに隠れているんだろう？と、よくページを見つめると...「あった！」と、動物たちとの探し物は楽しく続きます。「どこかな？」と一緒にページをながめるのがわくわくする、そんな絵本です。”見返し（表紙・背表紙の内側のこと）”にも、思わずほっこりする、かわいらしい仕掛けが！そんな発見も楽しんでください。

【画像出典 絵本ナビ】

### おすすめの本



### 永岡書店 「子どもと一緒に見つける 草花さんぽ図鑑」

暑さが落ち着き、散歩や外で過ごすことも気持ちがいい季節ですね。普段の通り道や通いなれた公園も、見方を変えると面白い発見がいっぱい！観察はもちろん、草花を使った遊び方も載っているので、親子で楽しめます。小型なので持ち歩きもしやすいです。本を片手に、草花散歩に出かけませんか？

【画像出典 永岡書店HP】

こんな絵本があったらいいな。こんな本も読んでみたい！など、リクエストがあれば、ぜひお聞かせください！！  
少しずつ増やしていきたいと思っています。

### ～貸し出し絵本のご案内～

小さな人差し指で「もういっかい、よんで」のおねだり。「もう一回が、もう5回になってるけど…」なんてこともありますよね。子ども達は気に入った絵本や、同じページを繰り返して読む(見る)ことが大好きです！もし、とまり木で好きな絵本に出会ったら、どうぞお家でもゆっくりと絵本との時間を過ごしてくださいね。

保護者の方にも楽しんでいただける本を、少しずつですが増やしていきたいと思っています。ぜひ手に取ってお楽しみください。

・一家族 4冊まで

・貸出期間は2週間です

「絵本は借りたいけど、破いてしまったらどうしよう…」と、そんなお声をよく聞きます。3歳くらいまでのお子さんにはページをめくる力加減が難しかったり、興味本位や感触が楽しくてビリビリ…ということもあると思います。

実際にビリビリ…となると「破けてしまった」とご心配されると思いますが、とまり木には本を修理する専用テープがあります。もし修理が必要になった時は、そのままお持ちください。また「子どもと一緒に直したいな」という時には、修理テープをお渡しして、お子さんと一緒に直していただくこともできますので、お声掛けください。安心して好きな絵本を手にとったり、触れることを楽しんでいただきたいなと、思っています。

## ☆ひのか保育園 一時保育〈ひいらぎ〉のご案内☆

ひのか保育園では一時保育室事業を実施しています。

一時保育とは…保護者の方に代わり、お子さんを一時的にお預かりする事業で、専用保育室の名称は「ひいらぎ」です。  
例えば、習い事やお買い物、保護者の方の受診やリフレッシュなど。また、在宅勤務中や急な冠婚葬祭などでも利用可能です。

### ・利用できる方

葛飾区にお住まいの方

生後6カ月から就学前のお子様(詳しくはお問い合わせください)



・事前登録制です。利用希望日の前日までに登録が必要です。登録は予約制となりますので、事前に登録予約を電話にてお願いいたします。\*登録時にはお子様も一緒に来園してください。

・利用は前日までにご予約をお願いします。

### ・料金

0歳から2歳 4時間 ¥1500・8時間 ¥3000 / 満3歳以上 4時間 ¥1000・8時間 ¥2000

その他、離乳食・ミルク・乳幼児食など必要に応じて別途、料金をいただきます。

詳しくはお問い合わせください。

**ひのか保育園 一時保育〈ひいらぎ〉 直通電話番号 03-5879-9404**

### 大きくなったかなあ～

寝ている姿にふと「背が伸びたみたい」と感じたり、抱っこをした時にふと「重たくなったなあ～」と感じたり…。

また、ミルクや母乳の量は足りているのかな？と気がかりになったりしますよね。

とまり木へ遊びに来た際に、身長・体重を計測していきませんか？いつでもお気軽に、お声掛けください。

(記録カードをお渡ししています)

### ～子育て相談～

日々、子どもと過ごしていると「あれれ？」「こんな時って…」「困ったな。どうしたら…」など、たくさんの「ハテナ」がうまれませんか？

とまり木で、その「ハテナ」を解消するヒントが見つかったらうれしいです。「ちょっと話をしたいな」「聞いてみたいことがある」そんな時はいつでも、お気軽にご連絡ください。

ひのかでお待ちしています。

感染症拡大防止のため、ただ今子育てひろばのご利用は予約制とさせていただきます。

・月曜日～金曜日

・① 10:00～12:00 / ② 13:00～15:00

・各時間帯共に2組まで(1組2～3名程)となります。

・予約受付は平日10:00～15:00まで

・予約は先着順となります。また利用に空きがあれば、当日のご案内もできますので、お電話にてお問合せください。

・利用希望日の1カ月前から予約できます。



予約TEL 03(3651)3152

担当:塚田・藤江

【春、木にはえ出した芽】という意味を持つ「木の芽」。赤ちゃんが食べ物を口にしながら、成長していくという生命力をイメージして「木の芽の会」とネーミングしています。これから「木の芽の会」をよろしくお願ひします！  
【出典 岩波国語辞典】

## 《離乳食試食会 ～木の芽の会このめのかい～》

ミルクやおっぱいだけを飲んでいた赤ちゃんが、食べ物を口にすると何だかどきどきしますよね。そして、少しずつ食材から栄養を摂れるようになっていく成長に感動したり…。けれども、離乳食を始めるタイミングはいつ頃？量や硬さはどれくらい？味付けのバリエーションが知りたいな。形状の移行はどうやって？などなど…離乳食の進め方って何だか悩ましい…。ひのか保育園の子ども達が食べている離乳食を試食しながら、栄養士と話をしませんか？月齢に合わせた離乳食を準備して、お持ちしています。

・10月の開催は **11日(月)・18日(月)・22日(金)**です。  
各日**11:00～** 各回定員**1組**



後期食のイメージ写真です

- ・食事代として150円をいただいています。
- ・1食分の量を提供致します。
- ・エフロンや着替えなど、必要に応じてお持ちください。
- ・**2日前までのご予約**を、お願ひいたします。

## とまり木産のピーマン・オクラ ありがとう！！ ～とまり木から不定期でつぶやきます～

プランターで育ったピーマンとオクラは、しっかりとした大きな実をつけてくれました！その数、オクラは2本。ピーマンは数えきれないほど！！不思議なことにオクラは花を付けずに実りを迎え（気付かなかっただけ…？）、10cm超えの大きな成長を見せてくれました。その後、一輪の白い花を咲かせたので【花が咲く→実がなる】を期待したのですが、そうはいかず…。思い描く成長でなくてもその変化や育ちを毎日見ることができて、じっくり観察したり、話しかけてみたり、荒れた天気の日には「大丈夫かなあ」と心配してみたり…と、植物を育てる楽しみを教わりました。一方、ピーマンは輪切りにすると何とも言えぬかわいらしい形で、一つひとつその表情が違って面白いものです。オクラは時期がずれてしまったのですが、ピーマンはとまり木の絵の具遊びの日に、野菜スタンプとして楽しみました。今年の夏を彩ってくれたオクラとピーマンに「楽しみをありがとう」と感謝をつぶやいています。



可憐に咲く、オクラの花



まるでピーマンの親子のよう



野菜スタンプや手足でベタベタ…と楽しみました

## ～おしらせ～

- ・新型コロナウイルス感染症に関連し、とまり木が閉鎖となる場合のご利用の皆様へのお知らせの方法として、SNSの開設を予定しています。開設時期や詳細は、決まり次第お伝えいたします。
- ・とまり木のおたより、「木の葉」が社会福祉法人清遊の家ホームページからもご覧いただけます。バックナンバー（令和3年度5月号以降のもの）も掲載されていますので、ぜひご覧ください。  
【ひのか保育園 子育てひろば】で検索できます🔍