

ひのか保育園 子育てひろばへようこそ!

一木の葉一

社会福祉法人 清遊の家 ひのか保育園発行

令和3年8月号

子育てひろば 〆とまり木、おたより

〒124-0024 葛飾区新小岩3-13-23

電話 03-3651-3152

FAX 03-5879-9406

MAIL:tomarigi@hinoka.ed.jp

子育てひろば担当:塚田



HINOKA
NURSERY



しゃぼんだまとんだ やねまでとんだ♪
やねまでとんで こわれてきえた♪
しゃぼんだま きえた とぼずにきえた♪
うまれてすぐに こわれてきえた♪
かぜかぜ ふくな しゃぼんだまとぼそ♪

「シャボン玉」 歌詞 野口雨情

ふーっと息を吹き込むと、ぷわあーと膨らむしゃぼん玉。
風に揺られて、あちらへこちらへ。行き先は自由自在。
触れようと伸ばす、小さな手。目で追っているうちにいつの間にか真上を見上げ、おっとっと！と揺れる身体を支えて踏ん張る脚。
ゆらりゆらり。ふわりふわり。と飛んでいたと思ったら、ぱちん！と割れて…。
そんな予測できない動きに、子ども達は心を奪われるのですね。
眩しさに目を細めるその姿に、本格的な夏の始まりを感じるひのかの園庭です。

ぐちゃぐちゃ ぐにゃぐにゃ どんな感じ?

～第2弾～

指先や掌から伝わる冷たさが心地よく、触れたり握ったりと感触も面白い寒天遊び。
みなさまからのご希望の声も多く、8月も開催の運びとなりました。みなさま、どうぞ遊びに来てくださいね。

・ **8月19日(木)・31日(火)** 両日共に **10:30～**

・ 両日ともに2組まで(緊急事態宣言中につき、組数を減らしてのご案内となります)

・ 事前にご予約をお願いいたします。

・ 汚れてもいい洋服で遊びに来てください。着替えと水分補給もお忘れなく!

・ 室内での開催予定です。

ぐんぐん育つ とまり木産のピーマン・オクラ ~とまり木から不定期でつぶやきます~

プランターへの植え付けから数週間…ぐんぐんと背を伸ばし、葉も青々と茂っていったピーマンとオクラ。背が伸びてきたことで梅雨時期の強風と豪雨で倒れてしまうアクシデントが発生。「大丈夫かなあ」と心配しながら支柱を増やし、結び直し…と手を掛けていたら力が強くて「ポッキ」と枝を1本折ってしまうという痛恨のミス…。「あーっ！ ごめんー」と一人で落ち込むのでした。力加減ってムズカシイ…。

「白い花を付けていたピーマンは、やがて花を落とし小さな小さな丸みを帯びた実へと成長しています。花が落ち実が膨らみ始めたその頃には、葉っぱも青々としたあのピーマンの香りがするのです！「葉っぱからピーマンの香りがする！」と思わず、大きなひとり言を発してしまうほどの感動を受けたのでした。

一方、その頃のオクラは「この膨らみがオクラになるのかな？」という様子を見せていて、当然なのですが植物の成長も実り方もそれぞれで面白いなと、初めて手掛けてみたことでその面白さに気付いた近頃です。このおたよりがみなさんのお手元に届くころには、スタンプ遊びができるくらいに、それぞれが実っているといいな~と期待しています。



実り始めの一枚。
小さくても、ピーマンとオクラの形をしていて、かわいらしいですね。



~絵の具でぐちゃぐちゃ ペイント遊び~

指先や手のひら、足のうらでちょっぴりひんやりとした絵の具に触れて、感じて…ポティペイントを楽しみませんか？
とまり木プランター産のピーマンとオクラも、野菜スタンプとして登場予定です！緊急事態宣言下のため、少人数でのご案内となりますが、ご参加お待ちしております！

・ 8月26日 (木) 10:30~ 定員2組

・ 事前にご予約をお願いいたします。

・ 汚れてもいい洋服で遊びに来てください。着替えと水分補給もお持ちください！

感染症拡大防止のため、ただ今子育てひろばのご利用は
予約制とさせていただきます。

・ 月曜日~金曜日

・ ① 10:00~12:00 / ② 13:00~15:00

・ 各時間帯共に2組まで(1組2~3名程)となります。

・ 予約受付は平日10:00~15:00まで

6月より受付開始時間を11時→10時に変更いたしました。

・ 予約は先着順となります。また利用に空きがあれば、当日のご案内もできますので、お電話にてお問合せください。

・ 利用希望日の1カ月前から予約できます。



予約TEL 03(3651)3152

担当:塚田・藤江



後期食のイメージ写真です

【春、木にはえ出した芽】という意味を持つ「木の芽」。赤ちゃんが食べ物を口にしながら、成長していくという生命力をイメージして「木の芽の会」とネーミングしています。これからも「木の芽の会」をよろしくお願いします！
〔出典 岩波国語辞典〕

《離乳食試食会 ～木の芽の会きのめのかい～》

ミルクやおっぱいだけを飲んでいた赤ちゃんが、食べ物を口にすると何だかときどきしますよね。そして、少しずつ食材から栄養を摂れるようになっていく成長に感動したり…。けれども、離乳食を始めるタイミングはいつ頃？量や硬さはどれくらい？味付けのバリエーションが知りたいな。形状の移行はどうやって？などなど…離乳食の進め方って何だか悩ましい…。ひのか保育園の子ども達が食べている離乳食を試食しながら、栄養士と話をしませんか？月齢に合わせた離乳食を準備して、お持ちしています。

8月の木の芽の会は、お休みとさせていただきます。

9月以降の予定は、次号の木の葉にて、ご案内いたします。

～貸し出し絵本のご案内～

小さな人差し指で「もういっかい、よんで」のおねだり。「もう一回が、もう5回になってるけど…」なんてこともありますよね。子ども達は気に入った絵本や、同じページを繰り返して読む(見る)ことが大好きです！もし、とまり木で好きな絵本に出会ったら、どうぞお家でもゆっくりと絵本との時間を過ごしてくださいね。

保護者の方にも楽しんでいただける本を、少しずつですが増やしていきたいと思っています。ぜひ手に取ってお楽しみください。

・一家族 4冊まで

・貸出期間は2週間です

「絵本は借りたいけど、破いてしまったらどうしよう…」と、そんなお声をよく聞きます。3歳くらいまでのお子さんにはページをめくる力加減が難しかったり、興味本位や感触が楽しくてビリビリ…ということもあると思います。

実際にビリビリ…となると「破けてしまった」とご心配されると思いますが、とまり木には本を修理する専用テープがあります。もし修理が必要になった時は、そのままお持ちくださいね。また「子どもと一緒に直したいな」という時には、修理テープをお渡しして、お子さんと一緒に直していただくこともできますので、お声掛けください。安心して好きな絵本を手にとったり、触れることを楽しんでいただきたいなと、思っています。

～ ひのかの台所から ～

猛暑を乗り切るためのレシピを、今回もお届けします！シャーベットは冷凍庫に入れて待っている時間も「まだかな～」「あ！かたまってきた！」と完成が待ち遠しく、楽しみですよね。夏のひと時に、そんな親子での時間も楽しんでみてくださいね。



みかんシャーベット



写真ではクラッカーを添えています

材料（3人分）

・みかん缶	100g
・オレンジジュース	300ml
・水	200ml
・砂糖	大さじ5

作り方

- ① みかん缶を開けて汁を切る。みかんはお好みで細かく刻む。
- ② 鍋に水を入れて沸騰させ、砂糖を入れて溶かす。
- ③ ②にオレンジジュースと①を入れて混ぜる。
- ④ バットに移して冷凍庫で固める。
- ⑤ 凍ったら、ほぐしながら器に盛りつけて完成。

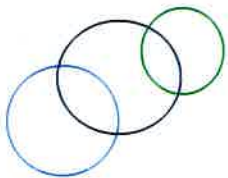
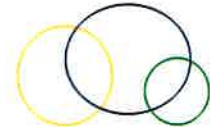
大きくなったかなあ～

寝ている姿にふと「背が伸びたみたい」と感じたり、抱っこをした時にふと「重たくなったなあ～」と感じたり…。

また、ミルクや母乳の量は足りているのかな？と気がかりになったりしますよね。

とまり木へ遊びに来た際に、身長・体重を計測していきませんか？いつでもお気軽に、お声掛けください。

（記録カードをお渡ししています）



～子育て相談～

日々、子どもと過ごしていると「あれれ？」「こんな時って…」「困ったな。どうしたら…」など、たくさんの「ハテナ」がうまれませんか？

とまり木で、その「ハテナ」を解消するヒントが見つかったらうれしいです。「ちょっと話をしたいな」「聞いてみたいことがある」そんな時はいつでも、お気軽にご連絡ください。

ひのかでお待ちしています。

～お知らせ～

- ・ 8月は気温の上昇が予想され、熱中症の危険が高まりますので園庭開放はお休みとなります。ご了承ください。9月以降については、状況をみながら決定、お知らせいたします。
- ・ とまり木のおたより、「木の葉」が社会福祉法人清遊の家ホームページからもご覧いただけるようになりました。バックナンバー（令和3年度5月号以降のもの）も掲載されていますので、ぜひご覧ください。【ひのか保育園 子育てひろば】で検索できます🔍