

ひのか保育園 子育てひろばへようこそ!

社会福祉法人 清遊の家 ひのか保育園発行

令和3年7月号

子育てひろば とまり木、おたより

〒124-0024 葛飾区新小岩3-13-23

電話 03-3651-3152

FAX 03-5879-9406

MAIL:tomarigi@hinoka.ed.jp

子育てひろば担当:塚田

一木の葉



HINOKA
NURSERY

ささのは さらさら♪
のぎばにゆれる♪
おほしさま きらきら♪
きんぎんすなご♪

「たなばたさま」 歌詞 権藤はなよ・林柳波

七夕といえば、織姫や彦星が天の川を渡り、出会うお話が有名ですね。その起源はむかしの中国で、織姫をまつて「はたおりや針仕事が上達するように」と女の子が願い事をする風習があり、それが日本へと伝わり奈良から平安時代にかけての宮中行事として行われるようになりました。やがて江戸時代に入り、寺子屋に通う子どもたちが字の上達を願い、笹竹に短冊をつけるようになったそうです。

はるかなる時を超え、子ども達の願いが込められてきた七夕。時代は変わっても、心に抱く”願い”を託す思いは変わらないのですね。

今年の七夕…みなさんは短冊に、どんな願いを込めますか?

～短冊に願いを書きませんか～

とまり木にも、七夕の笹の葉が登場します!
笹飾りを一緒に作ったり、短冊に願い事を書いたりしながら、七夕を楽しみませんか。短冊と、作った飾りは笹と一緒に持ち帰りいただけます!
とまり木に遊びに来た際に、ぜひどうぞ♪
7月上旬から、7月7日の当日まで行う予定です

ぐちゃぐちゃ ぐにゃぐにゃ どんな感じ?

とまり木にとって、初めての夏がやってきました!暑～い夏を乗り切るために!?ひんやり気持ちいい寒天遊びで、涼をとりませんか? ぶるぶる ぐちゃぐちゃ ぐにゃぐにゃ～
子ども達は全身で…指先で…なにを感じるのかなぁ。

・ **7月8日(木)・29日(木)** 両日共に **10:30～**

・ 両日ともに3組まで。

・ 事前にご予約をお願いいたします。

・ 汚れてもいい洋服で遊びに来てください。着替えと水分補給もお忘れなく!

・ 室内での開催の予定です。



後期食のイメージ写真です

離乳食試食会のネーミングが「木の芽の会」に変わりました！

「春、木にはえ出した芽」という意味を持つ「木の芽」。赤ちゃんが食べ物を口にしながら、成長していくという生命力をイメージをしています。これからも「木の芽の会」をよろしくお願ひします！

〔出典 岩波国語辞典〕

《離乳食試食「木の芽の会 きのめのかい」》

ミルクやおっぱいだけを飲んでいた赤ちゃんが、食べ物を口にするとなんだかときどきしますよね。そして、少しずつ食材から栄養を摂れるようになっていく成長に感動したり…。けれども、離乳食を始めるタイミングはいつ頃？量や硬さはどれくらい？味付けのバリエーションが知りたいな。形状の移行はどうやって？などなど…離乳食の進め方ってなんだか悩ましい…。ひのか保育園の子ども達が食べている離乳食を試食しながら、栄養士と話をしませんか？月齢に合わせた離乳食を準備して、お持ちしています。

・7月の開催は **16日(金)・19日(月)・30日(金)**です。

各日**11:00～** 各回定員**1組**

・食事代として**150円**をいただいています。

・**1食分**の量を提供致します。

・エフロンや着替えなど、必要に応じてお持ちください。

・前日までのご予約を、お願ひいたします。

* 先月号の木の葉にて、第1・第3金曜日の開催とご案内しておりましたが、今月からは日にちを指定してのご案内となります。ご了承ください。

～貸し出し絵本のご案内～

小さな人差し指で「もういっかい、よんで」のおねだり。「もう一回が、もう5回になってるけど…」なんてこともありますよね。子ども達は気に入った絵本や、同じページを繰り返して読む(見る)ことが大好きです！もし、とまり木で好きな絵本に出会ったら、どうぞお家でもゆっくりと絵本との時間を過ごしてくださいね。

保護者の方にも楽しんでいただける本を、少しずつですが増やしていきたいと思っています。ぜひ手に取ってお楽しみください。

・**一家族 4冊まで**

・**貸出期間は2週間です**

「絵本は借りたいけど、破いてしまったらどうしよう…」と、そんなお声をよく聞きます。3歳くらいまでのお子さんにはページをめくる力加減が難しかったり、興味本位や感触が楽しくてビリビリ…ということもあると思います。

実際にビリビリ…となると「破けてしまった」とご心配されると思いますが、とまり木には本を修理する専用テープがあります。もし修理が必要になった時は、そのままお持ちくださいね。また「子どもと一緒に直したいな」という時には、修理テープをお渡しして、お子さんと一緒に直していただくこともできますので、お声掛けください。安心して好きな絵本を手にとったり、触れることを楽しんでいただきたいなと、思っています。

～ ひのかの台所から ～

暑い季節。食欲も落ちやすい時期ですが、しっかり栄養を摂って元気に乗り切りたいですね。今回はひのか保育園の子ども達が日頃、昼食やおやつで食べている献立の中から、食欲のない時でもたべやすい【海苔の佃煮】をご紹介します。ぜひ、お試しください！

海苔の佃煮

材料（1人分）

- ・焼きのり 1枚(3g)
- ・かつお節 1袋(3g)
- ・水 小さじ1/2
- ・醤油 小さじ1/3
- ・みりん 小さじ1/3
- ・砂糖 小さじ1/3

作り方

- ① 鍋に水と、ちぎったのりを入れる。
- ② 調味料とかつお節を入れ、とろっとするまで弱火で煮詰めて完成。

ひのかの子ども達の「おかわり！」の声が止まらなくなるほど、人気のメニューです！



大きくなったかなあ～

寝ている姿にふと「背が伸びたみたい」と感じたり、抱っこをした時にふと「重たくなったなあ～」と感じたり…。

また、ミルクや母乳の量は足りているのかな？と気がかりになったりしますよね。

とまり木へ遊びに来た際に、身長・体重を計測していきませんか？いつでもお気軽に、お声掛けください。

（記録カードをお渡ししています）

～子育て相談～

日々、子どもと過ごしていると「あれれ？」「こんな時って…」「困ったな。どうしたら…」など、たくさんの「ハテナ」が生まれませんか？

とまり木で、その「ハテナ」を解消するヒントが見つかったらうれしいです。「ちょっと話をしたいな」「聞いてみたいことがある」そんな時はいつでも、お気軽にご連絡ください。

ひのかでお待ちしています。

～お知らせ～

- ・木の葉5・6月合併号で「園庭開放」の文字に誤りがありました。一部に「解放」と記載されておりましたが、正しくは「開放」です。訂正してお詫びいたします。
- ・7月・8月は気温の上昇が予想され、熱中症の危険が高まりますので園庭開放はお休みとなります。ご了承ください。9月以降については、状況を見ながら決定、お知らせいたします。
- ・とまり木のおたより、「木の葉」が社会福祉法人清遊の家ホームページからもご覧いただけるようになりました。バックナンバー（令和3年度5月号以降のもの）も掲載されていますので、ぜひご覧ください。【ひのか保育園 子育てひろば】で検索できます🔍

夏がやってきた！ 子どもの夏の肌トラブルについて知ろう

キラキラと照りつける太陽。寝ている間も、じっとりとかいてしまう汗。「フーン」と忍び寄ってくる虫たち…。夏は汗もや虫刺されなど、子どもの肌トラブルが心配な季節ですよね。本格的な夏の到来に合わせ、ご家庭でできる予防や対策、トラブルが起きてしまった時の対応方法など、ひのか保育園の看護師が、専門的な視点でお話します。健やかな肌で夏を過ごせますように…ぜひご参加ください！

内容:汗もについて、虫刺されについて、日焼け止めについて

家庭でできるケア、具体的な予防策、虫刺され薬や日焼け止めの効果的な塗り方、お薬や日焼け止めの選び方などのお話をします。

質疑応答やミニ座談会！？の時間も予定しております。聞いてみたいことや、疑問、「うちではこうしていますよ」など、ぜひお聞かせください。

質問内容は予約の際の電話にて。または、当日にお知らせください。

日時: 7月 27日 (火) 10:30～

会場: ひのか保育園子育てひろば とまり木

定員: 5組

* 保育士も同席し、お子様のサポートを致します。親子での参加、お待ちしております！
* 先着順となります。事前にご予約をお願いいたします。

※感染症流行による社会的な状況により、急遽オンライン開催となる場合がございます。その際は、ご予約を頂いた方へ、こちらよりご連絡を差し上げます。また、オンライン開催の際も、定員に変更はございませんので、ご了承ください。

大きくなあれ！ 夏野菜！！ ～とまり木から不定期でつばやきます～

5月下旬のこと。慣れない土いじりをしてみました。苗を植える穴はどれくらい掘るの??植えた苗には支柱が必要なんだって!?!と右往左往しながら…詳しい職員に教えてもらいながら…。プランターにピーマンの苗を3株、オクラの苗は2株植えました! たっぷりの日差しと水を受け、成長中の苗たち。ピーマンはかわいらしい白い花をつけています。大きく育ったら、野菜スタンプで楽しみたいな～と計画中。(本当はみなさんと収穫、試食をしたいのですが、感染症予防対策でそれができなくて、本当に残念です)土に植えて数日のあいだでピーマンの背は数センチ大きくなっていて、その成長ぶりにびっくりしながら、「ピーマンとオクラは、どんな様子かなあー」と、毎日の変化を楽しみにプランターを覗いている今日この頃です。

とまり木の野菜たち、おおきくなあーれっ!!



感染症拡大防止のため、ただ今子育てひろばのご利用は
予約制とさせていただきます。

・月曜日～金曜日

・① 10:00～12:00 / ② 13:00～15:00

・各時間帯共に2組まで(1組2～3名程)となります。

・予約受付は平日10:00～15:00まで

6月より受付開始時間を11時→10時に変更いたしました。

・予約は先着順となります。また利用に空きがあれば、当日のご案内もできますので、お電話にてお問合せください。

・利用希望日の1カ月前から予約できます。



予約TEL 03(3651)3152

担当:塚田・藤江